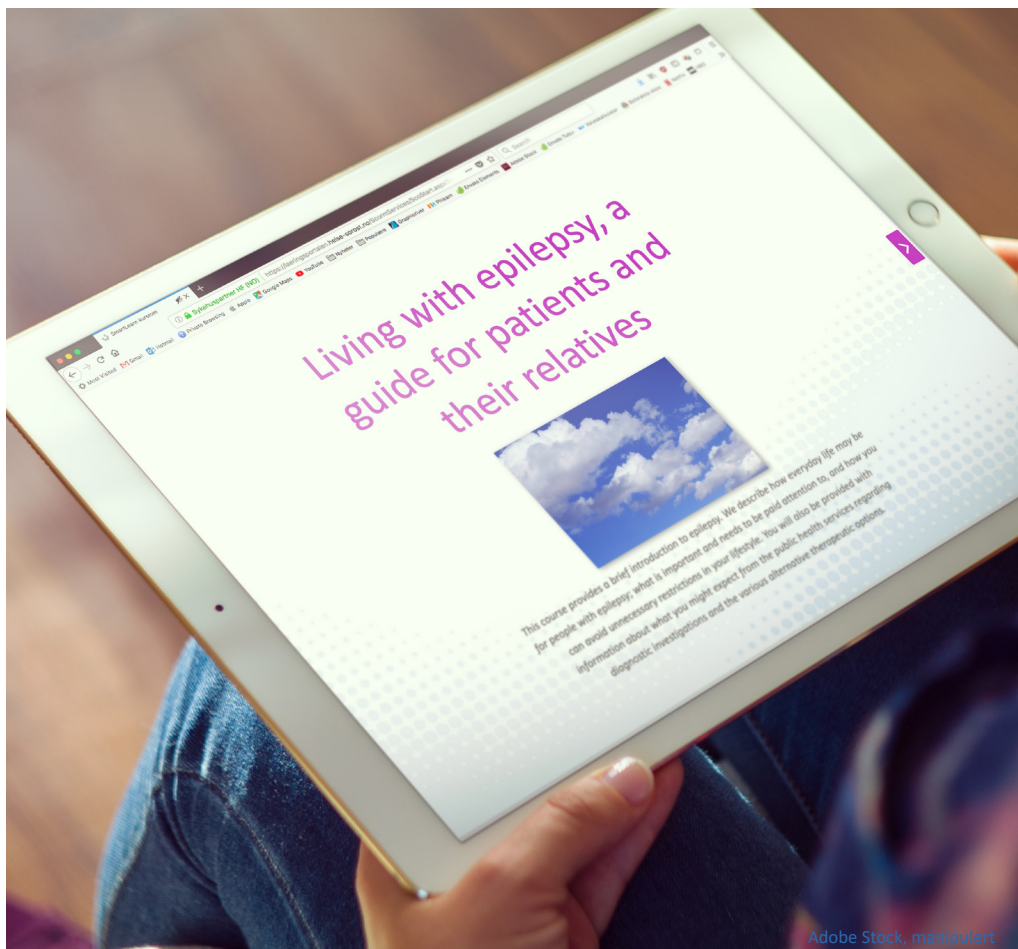




Adobe Stock, mangixent

# Lær om epilepsi

Nyttige nettsadresser og e-læringskurs  
fra Spesialsykehuset for epilepsi (SSE)



# HVA HAR SSE AV KURS OG UNDERVISNING OM EPILEPSI?

SSE har mange tilbud til deg som vil vite mer om epilepsi! Hva med å prøve våre **gratis e-læringskurs**? Eller se **filmserien: Hva er epilepsi?** Eller våre anfallsfilmer? Du kan også besøke våre internettsider og følge oss på Facebook.

## HVA ER EPILEPSI? HVORDAN SER ET ANFALL UT?

Se filmserien som svarer på de vanligste spørsmål om epilepsi og se anfall spilt av skuespillere

- [oslo-universitetssykehus.no/hvaerepilepsifilm](https://oslo-universitetssykehus.no/hvaerepilepsifilm)
- [oslo-universitetssykehus.no/anfallsfilm](https://oslo-universitetssykehus.no/anfallsfilm)



Og siden Fredrik har vært anfallsfri dette året, har han nå fått tilbake førerkortet sitt.

Filmserien har 16 korte episoder på norsk og engelsk. Bildet er fra episoden: Kan jeg kjøre bil?  
Illustrasjonsfoto: Nitterberg film og TV.

## FØLG SSE PÅ FACEBOOK



- [facebook.com /spesialsykehusetforepilepsi](https://facebook.com/spesialsykehusetforepilepsi)

# E-LÆRINGER FOR PASIENTER OG PÅRØRENDE

Du finner alle e-læringer under menypunktet "E-læringskurs om epilepsi":

- [oslo-universitetssykehus.no/sseundervisning](https://oslo-universitetssykehus.no/sseundervisning)

**Epilepsi og mestring.** Kurset kan bidra til bedre livskvalitet gjennom økt forståelse, egenmestring og sikkerhet. Du får også informasjon om hva epilepsi er og om behandling.

**English version: Living with epilepsy**



Alle e-læringskursene fra SSE er gratis.

Du kan ta et kurs når du selv ønsker.

Foto: Oslo universitetssykehus

**Epilepsimedisiner.** Informasjon og praktiske råd om epilepsimedisiner for deg som bruker eller kjenner noen som bruker epilepsimedisiner.

**English version: Antiepileptic drugs**

**Anfall og trygghetstiltak.** Handler om hvordan du med enkle grep kan gjøre noen endringer for en tryggere hverdag med anfall.

**Epilepsi og fysisk aktivitet.** Noen må leve med tilbakevendende anfall og kan trenge råd, veiledning og støtte for å lære å leve best mulig med anfall. Dette kurset handler om hvordan du som har epilepsi kan være i fysisk aktivitet.

**Epilepsi- sosiale konsekvenser, tjenester og ytelser.** For noen kan epilepsi medføre sosiale konsekvenser på ulike områder. For eksempel det å mestre hverdagen, utdanning, arbeid og økonomi. Er du blant dem som kan ha behov for tjenester og ytelser fra hjelpeapparatet? E-læringskurset gir deg oversikt over tilbudene.

**Epilepsi og hukommelse.** Informasjon om sammenhengen mellom epilepsi og hukommelse. Du kan delta på et eksperiment som illustrerer måter du kan huske ting på. Til slutt får du praktiske råd om hvordan du bedre kan huske og lære i hverdagen.

**EpiSnakk - om epilepsi for barn.** Passer for barn mellom 5 og 12 år, men kan brukes av alle. E-læringen inneholder temaer som hva er epilepsi, undersøkelser, hverdagen med epilepsi, hvordan fortelle andre om epilepsi og hva kan hjelpe mot epilepsi.

# KUNNSKAPSBASERT RETNINGSLINJE OM EPILEPSI

Les om utredning, behandling, oppfølging og rehabilitering ved epilepsi:

- [epilepsibehandling.no](https://epilepsibehandling.no)

Du kan også laste opp retningslinjen som App via App store/Play Store:

1. Last ned appen "Metodebok"
2. Fyll ut opplysningene og velg "Legg til bøker"
3. Finn og marker boken "Epilepsi SSE/OUS"
4. Trykk "Last ned bøker"



## KURS OG UNDERVISNING OM EPILEPSI

På siden vår finner du kurs og undervisning, film om ulike typer anfall - spilt inn med skuespillere, videokonferanser og undervisningsmaterieil.



Scann QR-koden med mobilen eller gå til:

- [oslo-universitetssykehus.no/sseundervisning](https://oslo-universitetssykehus.no/sseundervisning)

## VIL DU VITE MER OM SSE?

Besøk vår informasjonsside:



Scann QR-koden med mobilen eller gå til:

- [oslo-universitetssykehus.no/sse](https://oslo-universitetssykehus.no/sse)

**Spesialsykehuset for epilepsi (SSE)**  
Nevroklinikken

Seksjon for fag og undervisning, SSE  
Dato: 22.05.23