

Pasientinstruks – Avføringsprøve tatt hjemme

Bakgrunn og informasjon:

Din lege ønsker å måle blod i avføring. Du skal selv ta prøven hjemme og sende denne til laboratoriet. Vennligst følg instruksene under for å sikre at prøven tas på korrekt måte.

Ved spørsmål om hvorfor testen utføres, ber vi deg kontakte legen din.

For mer informasjon om selve testen, se «Hemoglobin, Feces (okkult blod i avføring)» i Oslo universitetssykehus sin Brukerhåndbok på <https://ous.labfag.no/>.

Fremgangsmåte:

1. Påse at du har fått utlevert følgende utstyr fra legekantoret:

(se siste side for bilder)

- A. Prøverør
- B. Oppsamlingspapir
- C. Liten plastpose med etikett
- D. Returkonvolutt til laboratoriet
- E. Utfylt rekvisisjon

Det er ikke sikkert du har fått utlevert rekvisisjon. Hvis du har fått utlevert papirrekvisisjon sammen med utstyret skal denne returneres sammen med prøven. Hvis du ikke fikk en papirrekvisisjon er analysen rekvirert elektronisk og allerede sendt til laboratoriet.

2. Følg instruks for prøvetakning som vist på neste side

3. Prøve returneres i ferdig frankert konvolutt

Dersom det fulgte med en rekvisisjon, legges denne også i konvolutten. Konvolutt kan enten leveres i Post i Butikk eller til ditt legekantor. Konvolutt kan ikke leveres i postkasse.

Prøvetakning:

- 1 Fest hjørnene på oppsamlings-papiret direkte på toalettskålen.
- 2 Opsamlings-papiret er klart til bruk. Unngå at det kommer urin på det
- 3 Skru det grønne lokket slik at røret åpnes. Prøven tas med pinnen som er festet i lokket. Ikke hell ut væsken som allerede er i røret.
- 4 Før pinnen over overflaten på avføringen i begge retninger.
- 5 Det er kun rillene på pinnen som skal dekkles med avføring. Pass på så du ikke får for mye avføring på pinnen.
- 6 Sett pinnen tilbake i røret og skru lokket til du hører et klikk.
- 7 Løse papiret fra toalettskålen og skyll ned 2-3 ganger. Papiret vil gå i oppløsning

Sending av prøve:

- 8



Legg røret i plastposen. Pass på at forseglingen er godt lukket.

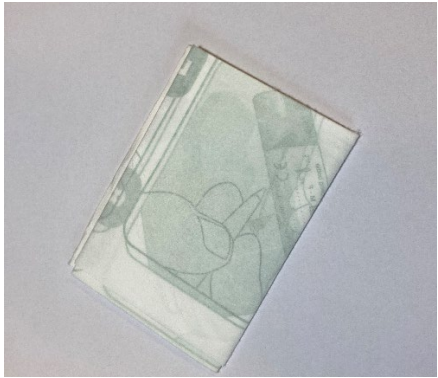
Fyll ut etiketten på plastposen.

Legg følgende i returkonvolutt og returner til laboratoriet eller legeskontor:

 - Plastpose med prøve og etikett.
 - Rekvisisjon hvis dette fulgte med utstyret.

Prøven returneres innen 4 dager etter prøvetaking

Tilpasset fra Kreftregisteret

A Prøverør: 	B Oppsamlingspapir: 
C Plastpose med etikett: 	D Returkonvolutt: 
E Rekvisisjon: 