**Opioidabstinensskala**

**Objective Opioid Withdrawal Scale – OOWS**

Observer pasienten over en periode på 5 minutter. Skriv deretter inn skårverdien for hvert abstinenstegn (1- 13) og regn ut totalskår.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dato** |  |  |  |  |
| **Klokkeslett** |  |  |  |  |
| 1 | **Gjesping** (frekvens av gjesp per observasjonstid) | 0 = ingen gjesping1 = ≥ 1 gjesp |  |  |  |  |
| 2 | **Rennende nese** (frekvens av snufs pr observasjonstid)  | 0 = < 3 snufs1 = ≥ 3 snufs |  |  |  |  |
| 3 | **Gåsehud** (observer armen) | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 4 | **Svetting** | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 5 | **Tåreflod**  | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 6 | **Dilaterte (store) pupiller** | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 7 | **Tremor**(hender) | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 8 | **Hete- og frysetokter** (skjelver/huker seg sammen for å holde varmen) | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 9 | **Rastløshet**(hyppige stillingsendringer) | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 10 | **Oppkast** | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 11 | **Muskelrykninger** | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 12 | **Magekramper** (pasienten holder seg på magen) | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
| 13 | **Angst**(alle grader fra mild til alvorlig\*) | 0 = fraværende1 = tilstede |  |  |  |  |
|  | **Totalskår** |  |  |  |  |

\* **Mild angst**: (observerbare tegn) fotristing, fikling, fingertromming. **Moderat til alvorlig angst:** opphisselse, klarer ikke å sitte stille, skjelving, panikkpreget, klager over pustebesvær, kvelningsfornemmelse, hjertebank