

Oppsummering av smittevern ved påvist ESBL

Tiltak	ESBL _A , ESBL _M , ESBL _{CARBA}	E. coli med ESBL _A , ESBL _M
Enerom	Ja	Ja *
Eget toalett	Ja	Ja *
Smittefrakk	Ja	Ja
Hansker	Ja	Ja
Hånddesinfeksjon	Ja	Ja
Munnbind	Ved funn i luftveier, sprut/søl med kroppsvæsker (dråpesmitte)	
Isoleringstid	Til utskrivelse	
Pasient	<p>Pasienten skal bare forlate rommet i forbindelse med nødvendige undersøkelser eller behandlinger.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transport utføres i henhold til prosedyre for intern transport av pasient med smittsom tilstand • Før rommet forlates, skal pasienten skifte til rent tøy og utføre grundig håndhygiene. 	<p>Ved behov kan pasienten gå ut av rommet, etter avtale med lege/sykepleier, under følgende forutsetninger:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det er ikke økt risiko for spredning (**) • Pasienten må få en grundig forklaring av, og tydelig forstå, de begrensninger som gjelder for bevegelser utenfor pasientrommet. • Før rommet forlates skal pasienten skifte til rent tøy og utføre grundig håndhygiene. • Pasienten skal ikke benytte seg av felles buffet/drikketralle, oppholde seg i fellesrom eller benytte WC utenfor pasientrommet.
	Ta kontakt med Avdeling for smittevern ved behov for råd.	
Besøkende	<p>Besøk bør begrenses, ikke mer enn 2 personer av gangen, og ikke barn under 12 år. Besøkene som bor i samme husstand som pasienten trenger ikke bruke personlig beskyttelsesutstyr hvis de også skal bo sammen med pasienten etter utskrivelse. Alle andre besøkende skal bruke engangsfrakk og hansker (som for personalet). God håndhygiene etter kontakt med pasient og når isolatenheten forlates gjelder for alle. Skal ikke bruke toalett utenfor pasientrommet. Skal ikke bruke kiosk/kantine eller besøke andre pasienter i sykehuset etterpå.</p>	
Kontrollprøver	<p>Anbefales vanligvis ikke.</p> <p>Ved langvarig opphold (>1 mnd) eller planlagt reinnleggelse kan det tas kontrollprøver fra avføring, men tidligst 1 måned etter siste positive funn. Det må ha gått minst 1 uke etter seponering av antibiotika før første prøve blir tatt.</p> <p>Det kreves 3 negative prøver (5 ved ESBL_{CARBA}) tatt med 2 dagers mellomrom for å oppheve kontaktsmittetiltak.</p>	
Skittentøy	<p>Alt skittentøy skal i gul plastsekk som oppbevares i pasientrommet/badet. Plastsekken legges i gul tøysekk i forgangen når den tas ut av rommet.</p> <p>Pasientens private tøy bør sendes hjem for vask. Hvis det ikke er mulig, vask tøyet separat og kjør tom maskin på maks. temperatur etterpå (se prosedyren "Isolering ved kontaktsmitte").</p>	
Daglig rengjøring	<p>Desinfeksjon av berøringspunkter ved hvert vaktskift. Desinfeksjonssprit 70-75 % på flater uten synlige urenheter, virketid 5 minutter. Ved synlig forurensning brukes PeraSafe i 10 min. Søl fjernes først ved hjelp av cellstoff e. l. fuktet med PeraSafe. Deretter ny påføring av PeraSafe med virketid 10 minutter (se prosedyren "Isolering ved kontaktsmitte").</p>	

* Ved mangel på isolat/enerom med eget WC prioriteres oppegående pasienter fremfor sengeliggende for isolering. Dersom det ikke er eget WC tilknyttet rommet, må et annet WC i avdelingen så langt det er mulig reserveres for pasienten. Hvis heller ikke det er mulig, må det etableres en rutine for desinfeksjon av toalettet etter hver gangs bruk. Flere pasienter med ESBL kan ikke dele samme WC.

** Økt risiko for spredning:

- inkontinens for urin/avføring
- større sår med sekresjon som ikke kan kontrolleres med bandasje
- hudsykdommer med økt avskalling
- åpent tracheostoma, uttalt hoste (når mikroben er påvist luftveiene)
- nedsatt compliance (bl.a. demens)