



ØNSKER DU MER INFORMASJON OM TILBUDET?

Kontakt oss på e-post: paarorendebarn@ous-hf.no

Foto: Anne Berglund

Brosjyren er utarbeidet av Råd for barn som pårørende
Stab pasientsikkerhet, kvalitet og samhandling
September 2020

www.oslo-universitetssykehus.no

Oslo universitetssykehus er lokalsykehus for deler av Oslos befolkning, akuttstusykehus for store deler av Oslo-området, regionsykehus for innbyggere i Helse Sør-Øst og har en rekke nasjonale oppgaver. Post til foretaksledelsen:
Oslo universitetssykehus, Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo. Sentralbord: 02770.



Foto: Anne Berglund

Når barn og unge opplever at en i familien blir syk

Et tilbud om informasjon og oppfølging til
voksne med omsorgsansvar



Når en i familien blir alvorlig syk

Barn og unge påvirkes når en i familien er syk, og de trenger å forstå hva som skjer. Vi på sykehuset skal bidra til at barn og unge i din familie blir godt ivaretatt. At de blir informert og inkludert er viktig ved psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet, fysisk sykdom eller skade. Helsepersonell skal også følge opp hvis barn og unge blir etterlatte ved dødsfall.

Barn og unge ønsker vanligvis å snakke om det som skjer med noen de kjenner og er trygge på. De fleste ønsker å få delta i beslutninger som angår dem, enten det gjelder aktiviteter, planlegging av hverdagslivet eller valg av oppfølging. Det betyr at du som kjenner de best ofte er den som kan se hvordan de har det og bidra med det de trenger. Skole, barnehage og helseyskepleier er ofte viktige støttespillere og bør få informasjon og holdes orientert om det som skjer i barn og unges familie.

Vi tilbyr samtaler med foreldre/omsorgsperson og barn og unge selv ved behov – sammen eller hver for seg.

I samtalen vil vi snakke om forståelse av sykdom og behandling og om hvordan dere i familien mestrer hverdagen. Innholdet i samtalen planlegges på forhånd med deg som forelder/omsorgsperson og tilpasses den yngste deltager.

Søsken til et sykt barn kan oppleve at både mor og far må være hos den som er syk, og derfor kan ha lite overskudd til å ivareta de andre barna i familien. Noen foreldre bytter på å være på sykehuset og hjemme. Snakk gjerne med oss om dere har behov for å vite mer om hvordan man kan ivareta alle barna på en god måte. Søsken er velkommen til å være elev ved Sykehuskolen (Se info. på vår nettside) i inntil en uke, og de er velkommen til å delta på aktiviteter og tilbud som arrangeres for barn og unge som er innlagt på sykehuset.

Se vår informasjon og tilbud på nettsiden Barn på sykehus:

www.oslo-universitetssykehus.no og andre aktuelle nettsider: www.helsenorge.no og www.ungpåørende.no



Ikke vær redd for å spørre barn og ungdom om hvordan de har det.

"Det er bra å vite at lærerne vet, for da kan jeg si fra hvis jeg ikke greide å konse på leksene, eller hvis jeg ikke orker å sitte i klasserommet hele tida"
Oline, 13 år, "MEG OGSÅ"

Vår samarbeidsrutine med barn og unges helseyskepleier

Er du pasient og har barn eller søsken mellom 0-18 år, er det vår rutine, med ditt samtykke, å kontakte barn og unges helseyskepleier og informere om at mor, far, eller søsken har blitt syk.

Pasienter som har fylt 16 år skal være informert om vår rutine og gi eget samtykke til at vi informerer foreldre/omsorgsperson og helseyskepleier om at søsken kan ha behov for oppfølging.

Den samme rutine følges hvis barn og unge opplever at en i nær familie dør.

Hva gjør helseyskepleier?

- Informasjon mottas av helseyskepleier der hvor barnet/den unge bor. Helseyskepleier har samme taushetsplikt som vi på sykehuset har.
- Helseyskepleier kontakter deg/foreldre/omsorgsperson for å høre litt mer om hvordan dere har det og utfra det informere hva som kan tilbys av oppfølging. Helseyskepleier vil vanligvis ta kontakt i løpet av 1-2 uker.
- Helseyskepleier tilbyr samtale med deg, foreldre/omsorgsperson og barn/unge ved behov, sammen eller hver for seg. Dette avtales mellom deg og helseyskepleier utfra behov.
- Helseyskepleier kan bistå familien med informasjon til barnehage/skole om lidelsen og om hvordan den kan påvirke familien
- Helseyskepleier samarbeider med sykehuset, fastlegen din eller andre aktuelle om nødvendig. Helseyskepleier informerer om aktuelle tilbud som finnes til barn og unge.



"Det er liksom så motsatt. Jeg orker ikke å snakke om sykdommen hele tiden. Men det blir feil hvis ingen noen gang spør heller"
Thea, 14 år, "MEG OGSÅ"

PS! Har du lastet ned appen «Meg også»?

Denne er spesielt laget for deg mellom 8 – 16 år og er pårørende. Hør med en av oss som jobber her hvis du trenger mer informasjon.