

Temozolomid (Temodal®) – Pasientinformasjon

Temozolomid (Temodal®) er en cellegift i kapselform som gis ved føflekkreft og hjernesvulst. Du gjennomfører vanligvis tre kurer før man vurderer om behandlingen har hatt noen effekt. Dersom behandlingen virker godt, fortsetter du med kurene. Du vil få tatt nye CT/MR bilder etter hver 3.- 4. kur for å kontrollere effekten.

Hva må gjøres før behandlingen?

Du må ta blodprøver samme dag eller dagen før kur.

Hvordan foregår behandlingen?

En kur Temozolomid gis over fem dager (dag 1 til dag 5). Du har deretter 23 dagers pause, før du starter ny kur. Dette tilsier start av ny kur hver fjerde uke.

Temozolomid kapsler må ikke tygges eller åpnes, men svelges hele med ett glass vann. Kapslene skal tas en time før eller to timer etter matinntak.

Du vil få kvalmestillende tabletter som virker forebyggende. Disse bør tas 30 minutter før du tar temozolomid dosen. Dersom du kaster opp etter at du har tatt temozolomid kapslene skal du ikke ta ny dose før neste dag.

Bivirkninger det kan være nyttig å kjenne til i forbindelse med denne kuren

Kvalme

Kvalme og uvelhet er vanlig, særlig de første dagene etter kur. Kvalme forebygges ved å ta kvalmestillende tabletter. Ta kvalmestillende tabletter selv om du ikke opplever kvalme da det kan være effekten av disse som forhindrer kvalmen. Du får også resept på medikamenter du kan ta i tillegg dersom du likevel blir kvalm.

Dersom kvalme blir et problem for deg når du er hjemme og de rådene du har fått ikke hjelper, tar du kontakt med fastlegen eller lokalsykehuset. Noen kan ha god effekt av andre medikamenter.

Tretthet

Du kan føle deg trett under behandlingen, med økt behov for hvile. Opplevelsen av tretthet er mest uttalt den første uken etter kur. Det er viktig å finne en balanse mellom aktivitet og hvile. Gi deg selv lov til å hvile mer enn du gjør til vanlig. Undersøkelser viser imidlertid at det er gunstig å være i noe fysisk aktivitet.

Forstoppelse

Forstoppelse kan forekomme ved behandling med enkelte cellegifter og bruk av kvalmeforebyggende medikamenter. Du kan i noen grad forebygge dette ved å drikke rikelig, spise fiberrik kost og holde deg i fysisk aktivitet.

Ofte er det nødvendig å bruke avføringsmidler i en periode. Det anbefales et mildt virkende avføringsmiddel, som Levolac®/Dufalac®. Dersom dette ikke er tilstrekkelig, kan du trenge sterkere midler, som for eksempel Laxoberal® dråper. Ulike typer avføringsmidler får du kjøpt uten resept på apoteket.

Påvirkning av benmargen

Benmargen produserer røde og hvite blodlegemer, samt blodplater. Cellegiften kan føre til forbigående nedsatt produksjon, slik at antall blodplater reduseres. Dette kan medføre blødninger (nese- og/eller hudblødninger). Man kan også i noen tilfeller få svekket immunforsvar, (lavt antall hvite blodlegemer), samt blodfattighet (lav blodprosent). Ved svært lavt antall hvite blodlegemer, kan det være risiko for alvorlig infeksjon som eventuelt må behandles på sykehus.

Forsøk å leve et mest mulig normalt liv, men hvis mulig unngå nærkontakt med mennesker du vet har en infeksjon, som for eksempel forkjølelse. Har du feber over 38,5 °C eller vedvarende temperatur på 38,0 °C eller mer i over en time, må du umiddelbart kontakte lokalsykehus, også om natten. (Det er anbefalt at du tar temperaturen i endetarmen med et elektronisk termometer.) Ved tegn til nese- og hudblødninger må du kontakte fastlege eller lokalsykehus.

Nedsatt fruktbarhet

På grunn av risiko for skade på egg- og sædceller er det viktig å bruke sikker prevensjon.