

MUNNPLEIEMIDLER

Munnskyllevæsker	
Rensende	- Hydrogenperoksid 0,5 % (15 ml Hydrogenperoksid 3 % + 75 ml vann). Virker rensende og slimløsende - Fysiologisk saltvann – NaCl 9 mg/ml. Virker svakt rensende og noe slimløsende - Klorheksidin – f.eks. Paroex® (klorheksidin glukonat 0,12 %) og Corsodyl® (klorheksidin glukonat 2 mg/ml) Bredspektret antiseptikum.
Smørende	- Glyserolblanding 17 % (10 ml Glyserol 85% + 40 ml vann). Virker smørende og fuktighetsbevarende i en konsentrasjon på 30 % eller lavere, over 30 % virker løsningen uttørkende - Flux dry mouth rinse® - salivstimulerende og smørende med fluor (0,2 %NaF) - Biotene dry mouth rinse® - fuktende og smørende - Matolje eventuelt blandet med vann
Smertelindrende	- Andolex® munnskyllevæske – antiinflammatorisk og lokalbedøvende. Virkestoff benzydaminklorid (Preparat ikke registrert i Norge) - Xylocain viskøs – lokalbedøvende mikstur. Virkestoff Lidocain - Gum Afta Clair® gel og spray – lager hinne over sår. Virkestoff natriumhyaluronat - Nycodent Alocclair® gel og spray – lager hinne over sår. Virkestoff natriumhyaluronat
Sprayer	
	- Proxident® - rød, salivstimulerende med fluor (42 ppm NaF) - Proxident® - gul, smørende med solsikkeolje - Biotene® - smørende med anthagum og glyserol - Saliva Orthana® - saliverstatningsmiddel. Virkestoff animalske muciner - Artisal® NAF – saliverstatningsmiddel - Saliva Natura® - saliverstatningsmiddel. Virkestoff vegetabilske muciner
Gel	
	- Zendium saliva® - gel, salivstimulerende med fluor (10 ppm NaF) - Flux dry mouth® - gel, salivstimulerende og smørende med fluor (0,2 % NaF) - Biotene Oralbalance® - gel, fuktighetsbevarende - Proxident® - gel, fuktighetsbevarende

MUNNPLEIEMIDLER

Sugetabletter	
	• Xerodent® - salivstimulerende med fluor (0,2 % NaF) • Flux® - med fluor (0,25 mg NaF) • Nycodent® Fluorix – med fluor (0,25 mg NaF) • Flux® - drops, salivstimulerende med fluor (0,05 mg NaF) • Salivin® - salivstimulerende med fluor (0,05 mg NaF) • Dekadin saliva® - salivstimulerende
Tannkrem	
	Bruk tannkrem med nøytralt såpestoff fordi det virker mindre irriterende og uttørkende på slimhinnene • Zendium®, fluorholdig (0,315 %/ 1450ppm NaF) • Sensodyne®, fluorholdig (0,315 %/1450ppmNaF) • Biotene®, fluorholdig (0,315 %/1450ppm NaF) • Salutem®, uten smak, fluorholdig(1500 ppm NaF) • Proxident, uten smak, fluorholdig (0,315 %/1450ppm NaF)
Leppepleie	
	• Hvit vaselin® NaF – oljebasert • Blistex® - vannbasert leppekrem • Toothette mouth moisturizer® - vannbasert leppe- og slimhinnekrem • Proxident® - oljebasert leppebalsam, fuktende og mykgjørende

Referanser

1. Thorsen L. Lindring av munnhuleproblemer, Tidsskriftet Sykepleien, 2016
2. Furness S, Worthington HV, Bryan G, Birchenough S, McMillan R. Interventions for the management of dry mouth: topical therapies. Cochrane Database Syst Rev 2011 Dec 7; (12).
3. Alvarez-Nunez FA, Medina C , 2009, Glycerin, Handbook of Pharmaceutical Excipients, sixth edition, s. 283-285.
4. Statens helsetilsyn, 1999, Tenner for livet - Helsefremmende og forebyggende arbeid IK-2659. Kapittel 10. Tilgjengelig via:
https://www.helsetilsynet.no/upload/Publikasjoner/veiledningsserien/tenner_livet_ik-2659.pdf
5. Statens Helsetilsyn, Retningslinjer for bruk av fluor i det kariesforebyggende arbeidet, 1996. Rundskriv IK-16/96(4)
6. Herlofson BB. Sodium lauryl sulfate: clinical and biological effects of a toothpaste detergent. Doktoravhandling. Oslo: Department of Oral Surgery and Oral Medicine, Department of Oral Biology, Dental Faculty, University of Oslo, 1996.
7. Felleskatalogen.no
8. Erfaringsbasert kunnskap og konsensus på kjevekirurgisk avdeling Haukeland Universitetssjukehus, 2017.