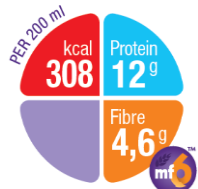
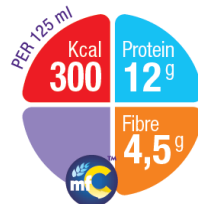
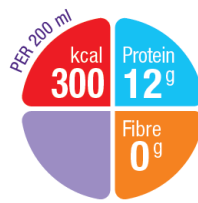
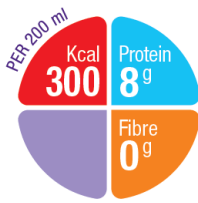
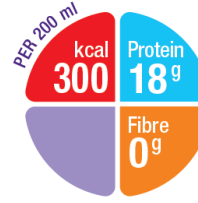
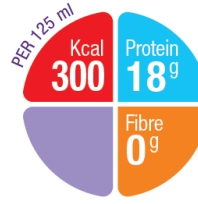
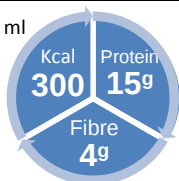
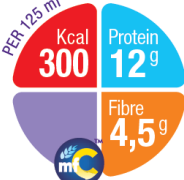
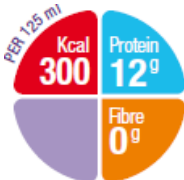
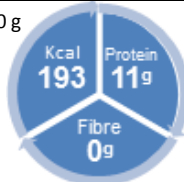
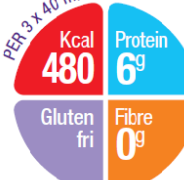
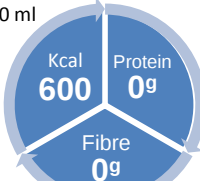


Veileder på valg av ernæringsprodukter: **NÆRINGSDRIKKER**

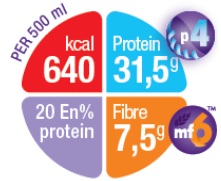
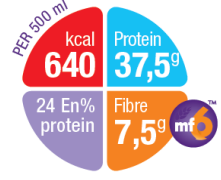
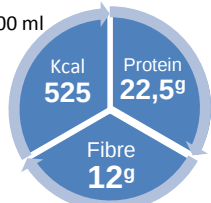
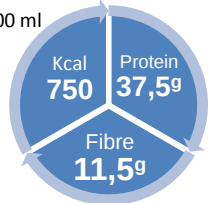
(Ved spesielle behov, ta kontakt med klinisk ernæringsfysiolog for individuell vurdering)

I. Mål: dekke næringsbehov når vanlig mat ikke er tilstrekkelig		
1. Nutridrink Multi Fibre 	1-3 stk/dag som tilskudd 5-7 stk/dag ved eneste ernæring Smak: Jordbær, sjokolade, vanilje	
2. Nutridrink Compact Fibre 	1-3 stk/dag som tilskudd 5-7 stk/dag ved eneste ernæring - Lite volum. Egner seg godt ved væskerestriksjon Smak: Jordbær, kaffe, vanilje	
3. Nutridrink Yoghurt style 	1-3 stk/dag som tilskudd 5-7 stk/dag ved eneste ernæring - Yoghurtbasert - Obs! Laktoseholdig Smak, syrlig: Bringebær, vanilje-sitron	
4. Nutridrink Juice Style 	- Kan ikke brukes som eneste ernæring - Brukes dersom pasienten ikke klarer å drikke melkebaserte næringsdrikker - Konferer gjerne KEF Smak: Appelsin, eple, jordbær, skogsbær, solbær, tropisk frukt	
II. Mål: dekke økt proteinbehov, når det ikke tilføres tilstrekkelig fra mat		
Proteinrike næringsdrikker brukes som tilskudd, dvs. kan ikke brukes som eneste næring		
1. Nutridrink Protein 	1-3 stk/dag, avhengig av proteinbehov - Obs! Laktoseholdig Smak: Aprikos, jordbær, kakao, mokka, skogsbær, vanilje	
2. Nutridrink Compact Protein 	1-3 stk/dag, avhengig av proteinbehov - Lite volum. Egner seg godt ved væskerestriksjon Smak: Banan, fersken/mango, jordbær, kaffe, røde bær, vanilje	

III. Spesielle behov: Diabetes		
1. Diben Drink 	1-3 stk/dag som tilskudd 5-7 stk/dag ved eneste ernæring Smak: Cappuccino, skogsbær, vanilje	PER 200 ml 
2. Nutridrink Compact fibre 	1-3 stk/dag som tilskudd 5-7 stk/dag ved eneste ernæring - Brukes når Diben Drink ikke er tilgjengelig Smak: Jordbær, kaffe, vanilje	PER 125 ml 
IV. Mål: Berikning		
a) Energi- og proteinberikning		
1. Nutridrink Compact 	Berike supper, grøt, annen mat Smak: Nøytral	PER 125 ml 
2. Resource Complete, pulver 	50 g pulver x 1-3/dag, som tilskudd - Kan brukes i kalde og varme retter Smak: Nøytral	PER 50 g 
3. Fresubin Protein Powder 	- Berike melk, supper, grøt o.l. 2-3 stk/dag, avh. av protein behov	PER dosepose (11,5 g): 41 kcal, 10 g protein
b) Fettemulsjoner. Brukes som hjelpemiddel for vektoppgang – når behovet for protein, vitaminer og mineraler er dekket av mat og/eller næringsdrikker, sonde-mat mm.		
Calogen 	3 x 30 ml Smak: Nøytral (*405 kcal), jordbær (*420 kcal)	PER 3 x 30 ml  * Kcal-forskjell på smak
Calogen Extra Shot 	3 x 40 ml Smak: Jordbær	PER 3 x 40 ml 
Fresubin 5 kcal Shot 	3-4 x 30 ml Smak: Nøytral, sitron	PER 120 ml  PER 90 ml: 450 kcal

Veileder på valg av ernæringsprodukter: **SONDEMAT**

(Ved spesielle behov, ta kontakt med klinisk ernæringsfysiolog for individuell vurdering)

V. Mål: dekke næringsbehov når vanlig mat og næringsdrikker ikke er tilstrekkelig		
1. 	1500 ml er minimumsdosering for å dekke dagsbehov for vitaminer og mineraler	 *Docosahexaenoic acid / Eicosapentaenoic acid Tilgjengelig: 500 ml, 1000 ml
2. 	1000 ml er minimumsdosering for å dekke dagsbehov for vitaminer og mineraler - Egner seg godt ved væskerestriksjon eller redusert toleranse av høyere tilførselsvolum.	 *Docosahexaenoic acid / Eicosapentaenoic acid Tilgjengelig: 500 ml, 1000 ml
VI. Mål: dekke økt proteinbehov, når det ikke tilføres tilstrekkelig fra mat og næringsmidler som næringsdrikker og ernæringspulver		
1. 	1200 ml er minimumsdosering for å dekke dagsbehov for vitaminer og mineraler	 Tilgjengelig: 500 ml, 1000 ml
2. 	1200 ml er minimumsdosering for å dekke dagsbehov for vitaminer og mineraler	 Tilgjengelig: 500 ml
VII. Spesielle behov: Diabetes		
1. 	1350 ml er minimumsdosering for å dekke dagsbehov for vitaminer og mineraler	 Tilgjengelig: 500 ml
2. 	1000 ml er minimumsdosering - Høyere proteininnhold	 Tilgjengelig: 500 ml

OPPSTART AV SONDEERNÆRING

ERNÆRINGSSTATUS:

- Normalt inntak siste uke
- Stabil vekt
- evt.
- NRS 2002 score: < 3

Dag 1: 50 % av behov 50 ml/t
Dag 2: 75 % av behov 75 ml/t
Dag 3: 100 % av behov 100 ml/t

ERNÆRINGSSTATUS:

- Redusert inntak siste uke
- Tap av vekt
- evt.
- NRS 2002 score: >3

Dag 1: 25 % av behov 25 ml/t
Dag 2: 50 % av behov 50 ml/t
Dag 3: 75 % av behov 75 ml/t
Dag 4: 100 % av behov 100 ml/t

Ved komplikasjoner underveis → kontakt KEF

VIDERE:

- 1. Øk hastighet:** 25-50 ml/dag
- 2. Bolusmåltider:** 400-500 kcal/måltid

MONITORERE:

- Kcal- og proteininntak
- Væskeinntak
- Elektrolytter: kalium, kalsium, fosfat, magnesium