

MR-undersøkelse av tynntarmen

Du er kalt inn til MR-undersøkelse av tynntarmen. Dette er en type undersøkelse som er i økende bruk, og som er nyttig for kartlegging av tynntarmen særlig ved spørsmål om tynntarmsbetennelse (Mb Crohn).

MR står for magnetisk resonans, og er en bildeteknikk som er basert på bruk av et sterkt magnetfelt og radiobølger. Det benyttes ingen ioniserende stråler (f.eks. røntgenstråler eller gammastråler). Teknikken kalles på norsk også magnettomografi. Med MR kan man ta snittbilder av en hvilken som helst del av kroppen i en hvilken som helst retning.

Sikkerhetsregler

Det kraftige magnetfeltet gjør at metallobjekter i kroppen i enkelte tilfeller kan representere en fare for pasienten. Før undersøkelsen starter må alle løse metallgjenstander rutinemessig fjernes. Verdigjenstander som klokke og bankkort kan legges i egen sikkerhetsboks. Analoge klokker og kort med magnetstripe vil bli ødelagt av magnetfeltet. Før enhver MR-undersøkelse må det derfor fylles ut en såkalt sjekkliste for å sikre seg at slike metallobjekter ikke finnes. Pasienter med pacemaker har absolutt forbud mot å undersøkes med MR. Man er også tilbakeholden med å undersøke pasienter som er gravide i de første tre måneder. Grunnen til dette er at radiobølgene kan gi svak varmeeffekt. Både magnetfeltet og radiobølgene som benyttes, regnes ellers som helt ufarlige for barn og voksne.

Forberedelse

For å få god tynntarmsfremstilling, er vi avhengige av at tynntarmen blir fylt av væske og av at tarmveggsbevegelsen stopper midlertidig. Dette krever forberedelse for pasienten.

Du bes med dette om å kjøpe en "Toilax kombinasjonspakke" på apoteket for å oppnå tømning av tykktarmen. Ta to tabletter ved lunsjtid og to tabletter om kvelden dagen før undersøkelsen, og bruk miniklykset om morgenen samme dag som undersøkelsen.

Bruksanvisning ligger i pakken.

Videre ber vi deg faste de siste fire timene før tidspunkt for oppmøte på Radiologisk avdeling. Før dette kan du spise som vanlig.

Du blir bedt om å møte ca 1½ time før selve MR-undersøkelsen. Du får venflon i armen for medikamenter og kontrastmiddel. Vi gir deg 1,5 l vannløsning med 2,0 % Sorbitol og 0,2 % Johannesbrødkjernemel å drikke siste time før undersøkelsen for å fylle opp tynntarmen.

Disse stoffene blir ikke absorbert, så vannet vil holde seg i tarmen. Løsningen har lite smak, og vi pleier å blande til litt saft. Blandingen blir på denne måten lett å drikke. Vi bruker ikke sonde gjennom nese eller munn.

Selve undersøkelsen

Avbildningen i MR-maskinen tar vanligvis 20 - 30 min. Du får hørselvern på grunn av kraftige bankelyder. Du blir bedt om å ligge på magen, og ved sekvensene må du holde pusten i korte perioder. Et medikament ved navn "Buscopan" blir gitt en eller flere ganger, det gir kortvarig opphør av tarmveggsbevegelse. Mot slutten av undersøkelsen vil du få MR-kontrastmiddel.

Bildene blir behandlet og tolket av legene ved Radiologisk avdeling, og det man finner blir rapportert til din behandlende lege skriftlig.