

Utredning ved mistanke om kreft i spiserør og magesekk

Du er henvist til utredning i spesialisthelsetjenesten fordi det er mistanke om at du kan ha kreft. Dette er foreløpig bare en mistanke. For de aller fleste pasienter avkreftes denne mistanken ved grundigere undersøkelser som du nå skal igjennom.

Du er henvist til utredning i Pakkeforløp for kreft i spiserør og magesekk. Pakkeforløp for kreft skal gi forutsigbarhet og trygghet for pasienter og pårørende og er et nasjonalt standardisert forløp som er faglig basert. Målet er å bidra til rask utredning og oppstart av behandling, og unngå unødvendig ventetid slik at utredningsprosessen blir mest mulig forutsigbar og minst mulig belastende for deg.

Pakkeforløpet beskriver hvor mange dager de enkelte delene av utredningen bør ta. Dette kalles forløpstider. Forløpstidene er normerende, og ikke absolutte krav. For noen pasienter vil det være medisinske grunner til at forløpet bør være lenger eller kortere enn tidene som står i det nasjonale pakkeforløpet.

● Utredning ved mistanke om kreft

Målet med utredningen og undersøkelsene du nå skal gjennom er å avklare om du har kreft eller ikke. Det kan også skje at du blir henvist videre til utredning for annen sykdom. Hvis utredningen viser at du har kreft, får du informasjon om mulig behandling og hva som skal skje videre. Du skal få informasjon om hvilke undersøkelser som er

aktuelle for deg, og når de ulike undersøkelsene eller prøvene skal gjøres.

Alle sykehus som utreder og behandler kreft skal ha egne forløpskoordinatorer som forbereder ditt forløp ved booking av timer til ulike undersøkelser og prøver du må ta. Du kan kontakte forløpskoordinator om praktiske spørsmål rundt utredningen, timer og lignende. Forløpskoordinator er ofte sykepleier, men kan også ha annen bakgrunn.

Det er alltid legen som svarer på medisinske spørsmål.

● Utredningsfaser

Utredningen vil vanligvis være ferdig innen 29 dager. Noen ganger vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Utredningstiden er tiden fra sykehuset har mottatt henvisning til utredningen er avsluttet og det enten er avklart at du ikke har kreft, eller du har fått en diagnose og det er besluttet hvilken behandling du skal få. Tidene er beskrevet i Pakkeforløp for kreft i spiserør og magesekk.

Utredning ved mistanke om kreft i spiserør og magesekk

De forskjellige fasene i utredningen	Kommentarer	Anbefalt innen:
Fase 1: Dette er tiden fra sykehuset mottar henvisning til du møter i sykehus første gang	Forløpskoordinatoren sørger for å sette opp timene du skal ha i utredningen.	8 dager
Fase 2: Dette er tiden fra du møter i sykehuset første gang til utredningen din er ferdig	I løpet av dette tidsrommet blir det gjort undersøkelser av deg for å avklare om du har kreft eller ikke. Hvilke undersøkelser som blir gjort vil variere noe, men de fleste skal undersøkes med et skop ned i spiserør og magesekk (kikkertundersøkelse) hvor det tas en liten vevsprøve. Videre vil det bli tatt en rekke blodprøver. Flere undersøkelser kan være nødvendige. Dette blir du informert om underveis. Når resultatene fra undersøkelsene og prøvene er klare, vil det som oftest kunne avklares om du har kreft eller ikke. Beslutning om diagnose tas. Hvis du ikke har kreft, avsluttes pakkeforløpet.	21 dager
Fase 3: Dette er tiden fra det er fastslått at du har kreft og til behandlingen starter	Hvis du har kreft, planlegges nå hvilken behandling som er best for deg. Beslutning om din behandling tas i samråd med deg, vanligvis basert på vurdering i et tverrfaglig team-møte.	Kirurgisk behandling 14 dager
		Medikamentell behandling 14 dager
		Strålebehandling 14 dager
For pasienter med kreft i spiserør eller magesekk vil som regel behandlingen være operasjon, cellegift eller strålebehandling alene eller i kombinasjon.		

Pasienter med kreft i spiserør eller magesekk vil som oftest kunne starte behandling innen 43 kalenderdager fra sykehuset har mottatt henvisningen. For noen vil det på grunn av medisinske forhold ta lenger tid. Legen din skal informere deg om hva du kan forvente, og gi mer informasjon om ditt forløp.

Du finner mer informasjon på helsenorge.no. Sykehuset du utredes ved vil også ha informasjon på sin hjemmeside.