

Aromatasehemmere (Femar/Letrozol, Arimidex/Anastrozol, Aromasin/Eksemestan) - pasientinformasjon

Ca. 80 % av brystkreftsvulster er hormonfølsomme. Det kvinnelige kjønnshormonet (østrogen) stimulerer til vekst av brystkreftceller ved å binde seg til østrogenmottakere i brystkreftceller. Hos kvinner i fruktbar alder skjer mesteparten av østrogenproduksjonen i eggstokkene. Etter overgangsalder skjer produksjonen av østrogen i fettvev og muskelvev.

Aromatasehemmere er en gruppe medikamenter som reduserer produksjon av østrogen. Nivået av østrogen blir svært lavt og man får liten videre stimulering av hormonfølsomme brystkreftceller. Uten denne stimuleringen mister brystkreftcellene evnen til videre vekst og går til grunne.

Aromatasehemmere gis til pasienter som har passert overgangsalderen og har hormonfølsom brystkreft.

Hvordan foregår behandlingen?

Aromatasehemmere gis som en tablett daglig. Det finnes 3 typer som har lik effekt på brystkreft- Femar (Letrozol 2,5 mg), Arimidex (Anastrozol 1mg) og Aromasin (Eksemestan 25 mg). Hvilke type aromatasehemmer du skal bruke vil variere og kan også endres i løpet av behandlingen.

Bivirkninger det kan være nyttig å kjenne til i forbindelse med denne kuren

Noen bivirkninger ved bruk av aromatasehemmere er av samme type som symptomer man får i overgangsalderen som feks hetetokter og økt svettetendens. Mange opplever muskel- og leddstivhet/ smerter. Bruk av aromatasehemmere kan gi benskjørhet. Det er vanlig å tilby en tilleggsbehandling (zoledronsyre (Zometa)) til kvinner som får annen tilleggsbehandling.

Zoledronsyre styrker også skjelettet og forhindrer utvikling av benskjørhet. Du vil også bli tilbudt tilskudd av en kalktablett.

Noen opplever såre og tørre slimhinner i underlivet. Det kan hjelpe og unngå bruk av såpe ved vask av underlivet og heller bruke jordnøttolje eller jojoba olje. Ved tørrhet i skjeden kan man benytte midler som Replens eller Repadina som fuktiggjør skjeden.

Noen opplever å bli tynnere i håret.

Unngå

Inntak av østrogen i tablettform eller bruk av lokale østrogen i skjeden og helsekostprodukter som inneholder phytoøstrogen.