

RUTINER NATTEVAKT

21:30

- Gruppekoordinator fra kveldsskiftet gir korte muntlige beskjeder ihht. stille rapport.
- Nattevaktene fordeler pasienter og oppgaver seg imellom.
- Hver enkelt må ta ansvaret for at sine oppgaver er gjort eks. medisinrom, desinfeksjonsrom, søppelrom, kjøkken etc.
- Det skal være stille på arbeidsstasjonen. Nattevaktene må få ro til og lese uten forstyrrelser. (Unntak: ved kritisk syke pas er det greit og få mer utfyllende informasjon fra spl som har hatt pas på kveld)

21:40-22:00

- Stille rapport. Ferdig lest til kl. 22.00.
- Brannansvarlig sjekker at brannlisten er oppdatert.
- Sjekk Metavision og CMS.

22:00-23:00

- Hilse på alle pasienter.
- Ta ut glassene til pasienter som faster. Obs; sjekke at pasienten er informert om fasting av kveldsvakten, da pasienten kan sove når nattevakt kommer inn.

03:00

- Runde til alle pasientene. Hyppigere tilsyn og målinger hos dårlige pasienter (HMAS/CAR-T).

06:00

- Runde til alle pasienter
- Dele ut premedikasjon til aktuelle pasienter, vekstfaktor (Accofil el lignende) til pasienter som skal høste stamceller, eventuelt smertestillende.
- Starte avtalte kurer.
- Vekke pasienter som skal på tidlige undersøkelser. Husk ren seng hvis pasientene skal til operasjon/endoscopy/ innleggelse av sentrale kateteret.
- Ta blodprøver fra SVK på aktuelle pasienter
- Spl med ansvar for medisinrom: Ta ut dagens cytostatika av kjøleskap.

07:00-07:15

- Stopp TPN (sette over på NaCl) for pasienter som skal ta blodprøver (HMAS feks)
- Korte helt nødvendige beskjeder til teamkoordinator, ihht stille rapport.

VÆSKEREGNSKAP

- Samle inn gamle og dele ut nye drikke-/diureseskjema og kostregistreringsskjema til de som måler.
- Føre væskeregnskap i Metavision før 07 (total væske inn/ut siste døgn).
- Regne ut kalorier når ernæring måles, føre inn i metavision.
- Kl 06-07 nullstille iv pumpene til pasienter som har væskeregnskap og alle HMAS/CAR-T pasienter.

OBSERVASJONER

- Gjøre aktuelle målinger, se NEWS. NB alle HMAS/CAR-T pasienter skal ta NEWS på morgenen.
- Før inn alle aktuelle målinger

MEDISINROM

- Gjøre klart morgenmedisiner i medisintrallene, klargjøre i Metavision.
 - Trallene settes låst ute i gangen utenfor medisinrommet
- Pakke fulle esker med spesialavfall, gule ampulle-/kanylebøtter.
- Fyll på nødvendig utstyr i medisinrom
- Ordne/fyll på kurver for PVK.
- Vaske LAF-benk natt til søndag, husk signatur. Må også vaskes etter behov.
- Vaske/sprite over arbeidsbenker.
- Fyll opp utstyrstraller i korridoren.
- Ta ut dagens cytostatika av kjøleskap.

HYDRERING

- Ta ut standardhydrering til pasienter som skal ha dette (6 timer før det skal henges opp). Sjekk CMS for når neste hydrering skal opp.
- Legg klart og/eller bland skyll til kurer som pågår/skal starte tidlig

VAKTROM

- Rydde, tømme søppel og vaske overflater.
- Sette inn / ut av oppvaskmaskin.
- Trakte kaffe til dagvakter

KJØKKEN

- Rydd ut skitten oppvask fra spisesalen, så det er rent til pasientene og pga hygiene.
- Vask over benker/bord spisesal

RYDDING

- Påse at det er ryddig og ordentlig på posten.
- Tømme søppel, husk badene og skittentøyskurvene.
- Tørke over arbeidsflater på arbeidsstasjoner,
- Tørke over bord vaktrom.
- Rydde bort rullestoler og unødvendig utstyr i korridoren.
- Sette alle CMS PC'r til lading

DESINFEKSJONSROM OG AVFALLSROM

- Tømme søppel og tøysekker.
- Pakke/teipe fulle esker med risikoavfall.
- Vaske overflatene og sprite over etterpå.
- Generell orden.
- Vaske rektale temperaturmål (Perasafe).

BRANNANSVARLIGES OPPGAVER

- Skrive ut nye pasientlister.
- Fordele ekstraoppgaver.
- Ingen utstyr foran brann skap eller fluktveier.

MORGENMEDISINER

- Legge frem medisiner til alle pasienter i medisintrallene, klargjøre i metavision.
 - Trallene skal stå låst i korridoren utenfor medisinrommet