

Røntgen tynntarm

Når tynntarmen skal undersøkes blir det tatt en serie med røntgenbilder mens kontrast - og tynnemiddel pumpes inn via en sonde som er lagt ned gjennom spiserør, magesekk og tolvfingertarm.

Av Avdeling for radiologi og nukleærmedisin, Oslo universitetssykehus

Hensikten med røntgenundersøkelsen er å finne forsnevringer, betennelsesforandringer eller andre sykkelige forandringer i tynntarmen.

Hvordan kan jeg forberede meg?

Ved undersøkelse av tynntarmen må tarmen være tømt på forhånd. Ved timebestilling sendes det ut beskjed om tømning. Det er viktig at anvisningene følges, fordi en dårlig tømt tykktarm alltid bremser passasjen gjennom tynntarmen. Er pasienten avhengig av medisiner, skal man ta disse med en liten skvett vann. Gi beskjed om dette til den som foretar undersøkelsen.

Dersom du har noen form for kontrastmiddelallergi eller diabetes må du si fra til personalet på sengeposten og på røntgenavdelingen. Si også i fra om hvilke medisiner du bruker hvis du behandles for diabetes. For alle pasienter som har mistenkt eller kjent nedsatt nyrefunksjon og for alle pasienter som er eldre enn 65 år skal det gjennomføres nyrefunksjonsprøver.

Hvordan foregår undersøkelsen?

Det settes lokalbedøvelse i nesebor, og mens pasienten ligger på høyre side føres sonden under gjennomlysningskontroll gjennom nese, svelg og spiserør. Ved å gjennomlyse unngår man irriterende bevegelser og det blir mindre plagsomt å legge inn sonden. Sondens lirkes gjennom magesekk og tolvfingertarm og ca 10 cm ned i den egentlige tynntarmen. Kontrast og tynnemiddel pumpes gjennom sonden og det tas bilder etter hvert som væsken arbeider seg gjennom tarmen.

Gjør det vondt?

Nedsettelse av sonde gir lett til moderat ubehag. Når kontrasten passerer gjennom tarmen, gir dette ofte litt press, men dette går over når kontrasten kommer over i tykktarmen, fordi det er bedre plass der. Når vi finner kritiske forsnevringer i tarmen kan det gjøre vondt, men dette er forbigående fordi pumpehastigheten reduseres.

Hvor lenge varer undersøkelsen?

Undersøkelsen er ferdig når kontrasten er kommet til tykktarmen. Tiden dette tar varierer, men sonde-undersøkelsen tar ofte 45 minutter. Passasjetiden kan være forlenget ved sykkelige forandringer.

Hva skjer etterpå?

Etter at undersøkelsen er ferdig, blir alle bildene vurdert av en lege (radiolog) som lager en skriftlig rapport om hva som ble funnet. Både bildene og rapporten blir lagret på en trygg måte (digitalt).

Pasienter som er innlagt på sykehuset kommer tilbake til avdelingen, mens øvrige kan reise hjem.

Når får jeg resultatet?

Legen som har bestilt undersøkelsen får svar fra røntgenavdelingen (Avdeling for radiologi og nukleærmedisin). Resultatet av undersøkelsen får du etter avtale. Skriftlig svar er klart etter ca. en uke. Pasienter som er innlagt på sykehuset får vanligvis resultatet neste dag.

Forholdsregler man må ta

Det anbefales å drikke rikelig et par dager etter undersøkelsen for å "skylle" ut kontrastvæsken.

Bivirkninger og komplikasjoner

I svært sjeldne tilfeller kan noen få lett kløende utslett på kroppen opptil en uke etter å ha fått kontrastvæske. Dette er ufarlig og betyr ikke at du er allergisk. Utslettet kan ved behov behandles med reseptfrie kløestillende midler.

Publisert 25.03.2011 13:46 | Endret 02.03.2014 11:40 6 | Endret 23.04.2014 09:17