

Metoder for kirurgisk håndhygiene

Prioritet 1:

Håndvask med såpe og vann etterfulgt av hånddesinfeksjon med 0,5% klorheksidinsprit

Trinn 1:

- 1 Vask hender og håndledd med vanlig såpe i 30 sek. og rens neglene med neglerenser.
- 2 Skyll og tørk hendene godt med vanlig papirhåndkle.

Trinn 2:

- 3 Ta 3 - 5 ml (3 doser) klorheksidinsprit til kirurgisk hånddesinfeksjon i venstre hånd.
 - Gni høyre hånds fingertupper i klorheksidinspriten i 5 sek.
 - Gni så høyre håndledd og underarm med resten av klorheksidinspriten i 10 - 15 sek.
- 4 Ta 3 - 5 ml i høyre hånd
 - Gni venstre hånds fingertupper i klorheksidinspriten i 5 sek.
 - Gni så venstre håndledd og underarm med resten av klorheksidinspriten i 10 - 15 sek.
- 5 Ta 3 - 5 ml i venstre hånd og gni alle deler av begge hender og håndledd i 20 - 30 sek.
- 6 Gjenta punkt 3 - 5.

La hendene lufttørke.

Samlet virketid minst 2 minutter (gjelder midler valgt til kirurgisk hånddesinfeksjon ved OUS)

Prioritet 2 :

Håndvask med såpe og vann og desinfeksjon med sprit

Ved allergi mot klorheksidin

Denne metoden gir ikke like langvarig effekt som Prioritet 1.

Trinn 1:

- 1 Vask hender og håndledd med vanlig såpe i 30 sek. og rens neglene med neglerenser.
- 2 Skyll og tørk hendene godt med vanlig papirhåndkle.

Trinn 2:

- 3 Ta 3 - 5 ml (3 doser) sprit til kirurgisk hånddesinfeksjon i venstre hånd.
 - Gni høyre hånds fingertupper i spriten i 5 sek.
 - Gni så høyre håndledd og underarm med resten av spriten i 10 - 15 sek.
- 4 Ta 3 - 5 ml i høyre hånd
 - Gni venstre hånds fingertupper i spriten i 5 sek.
 - Gni så venstre håndledd og underarm med resten av spriten i 10 - 15 sek.
- 5 Ta 3 - 5 ml i venstre hånd og gni alle deler av begge hender og håndledd i 20 - 30 sek.
- 6 Gjenta punkt 3 - 5.

La hendene lufttørke.

Samlet virketid minst 2 minutter (gjelder midler valgt til kirurgisk hånddesinfeksjon ved OUS)

Prioritet 3:

Kirurgisk håndvask med 4% klorheksidinglukonat

- 1 Skyll hender og underarmer under rennende vann og rens neglene med neglerenser.
- 2 Ta 3 - 5 ml (3 doser) vaskemiddel med 4% klorheksidinglukonat fra dispenser.
 - Vask håndflater, håndrygger og mellom fingrene, samt hver enkelt finger med roterende bevegelser.
 - Vask deretter begge underarmer. Hold hele tiden hendene høyere enn albuen slik at vannet renner fra fingrene mot albuen. Virketid minimum 2 1/2 minutt.
- 3 Skyll av.
- 4 Ta nye 3 - 5 ml 4% klorheksidinglukonat fra dispenser (bruk albuen) og gjenta punkt 2.
- 5 Skyll av.
Eventuell albukran stenges med albuen.
- 6 Tørk med sterilt håndkle fra fingrene og i retning albuen uten å forurense fingrene.
- 7 Desinfiser hender og underarmer med sprit til hånddesinfeksjon i 1 minutt.

La hendene lufttørke.

Prioritet 4 :

Kirurgisk håndvask med 7,5% povidonjodid

Ved allergi mot klorheksidin

Samme fremgangsmåte som ved **Prioritet 3.**