

Kirurgisk håndhygiene med klorheksidinsprit

Trinn 1 [• Vask hender og håndledd med vanlig såpe i 30 sekunder og rens neglene med neglerenser.
• Tørk hendene godt med vanlig papirhåndkle.

Trinn 2 Kirurgisk hånddesinfeksjon med klorheksidinsprit **2 ganger**. Samlet virketid minst 2 minutter.

Høyre arm



1. Bruk høyre albue på dispenseren og ta ca. 3 - 5 ml (3 doser) klorheksidinsprit i venstre hånd.



2. Dypp fingertuppene på høyre hånd i klorheksidinspriten i 5 sekunder for å desinfisere under neglene.



3 - 6. Fukt hele høyre underarm opp til albuen. Gni med sirkulære bevegelser i 10 - 15 sekunder.

Venstre arm



7. Bruk venstre albue på dispenseren og ta ca. 3 - 5 ml (3 doser) i høyre hånd.



8. Dypp fingertuppene på venstre hånd i klorheksidinspriten i 5 sekunder for å desinfisere under neglene.

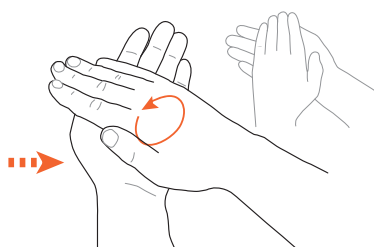


9-12. Fukt hele venstre underarm opp til albuen. Gni med sirkulære bevegelser i 10 - 15 sekunder.

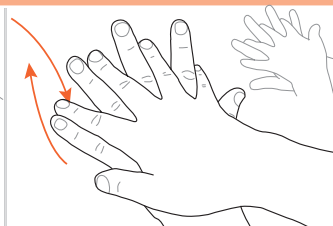
Hendene



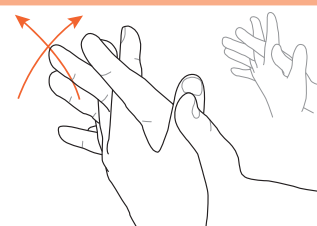
13. Bruk høyre albue på dispenseren og ta ca. 3 - 5 ml (3 doser) i venstre hånd. Gni hendene opp til håndleddet slik vist på bilde 14-18, i til sammen 20 - 30 sek.



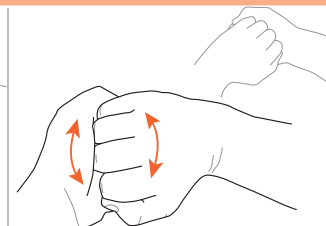
14. Gni håndflatene mot hverandre med en roterende bevegelse opp til og med håndleddet.



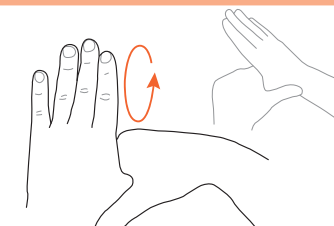
15. Gi håndryggen på venstre hånd, inkludert håndleddet, frem og tilbake med høyre hånd, deretter høyre hånd på samme måte.



16. Gni håndflatene mot hverandre frem og tilbake med fingrene flettet i hverandre.



17. Gni baksiden av fingrene fra side til side i håndflaten på den andre hånden.



18. Gni venstre tommel med en roterende bevegelse i høyre hånd, deretter høyre tommel på samme måte.

Hendene skal til slutt lufttørke. Deretter kan steril kirurgisk bekledning og sterile hansker tas på.

Oslo universitetssykehus HF, Avd. for smittevern, oktober, 2015