

Evidenstabell madrass

Studie	Hva studeres	Antall	Artikkelforfatter es kommentar	Utkomme	Gruppens kommentar	Nivå dok
Mc Innes et al (2010). Support surface for pressure	* I hvilken grad trykkavlastede puter, senger, madrasser og madrassoverlag reduserer forekomst av trykksår * Hvor effektive er de forskjellige ift til å forbygge trykksår sammenlignet med andre	52 RCT	Konklusjon: spesialisert skummadrass eller Australsk medisinsk saueskinn kan brukes for å forebygge trykksår	Spesialisert skummadrass er bedre enn standardmadrass ift forebygging av trykksår. Medisinsk saueskinn reduserer trykksår Effekten av trykkskiftende madrasser er uklart. Synes som fot-vaffelhæl- elevater, lavtrykks hydroterapi-madrass og 2 typer opr.bord madrasser er skadelige	5 artikler om opspl, 1 studie måtte avbrytes (pga økt trykksår), 1 studie var resultatet uklart	1a
Grisell M and Place HM (2008). Face tissue pressure in prone positioning...	Sammenligne trykk mot vev på panne og hake under bruk av 3 forskjellige hode støtte/ ansiktsputter i maveleie Trykk mot panne og kinn måles etter 0,5,15 og 60 minutter	66 pas til spinalkirurgi blir randomisert til 3 grupper: 1) 22 Dupaco hode støtte 2) 22 ROHO hode støtte 3) 22 OSI hode støtte	Dupaco Proneview hode støtte er bedre enn både ROHO og OSI ift å redusere trykk mot hake og panne i maveleie	Trykket målt for Dupaco hode støtte var lavere ved alle målinger sammenlignet med de 2 andre ($p < 0.05$), og ROHO signifikant lavere enn OSI ($p < 0.05$). 10 pas som lå på OSI hode støtte hadde trykksår	Beskrevet randomisering og eksklusjonskriterier. Ingen oversikt over de forskjellige gruppene, er de like? Har poweranalyse. Få pasienter i hver gruppe Ikke mottatt økonomisk støtte ifm studien	1B

NIVÅ PÅ DOKUMENTASJONEN

Nivå

I a

I b

II a

II b

III

IV

Type dokumentasjon

Metaanalyser

Randomiserte kontrollerte forsøk (RTC)

Kontrollerte forsøk, eks: prospektive observasjonsstudier med sekvensiell switch-over

Kvasiekperimentelt forsøk, eks: prospektive studier med sammenligning av to grupper, men hvor
gruppedelingen ikke er tilfeldig

Ikke-eksperimentelle observasjonsstudier, eks: pasientserier med beskrivelse av pasientgrupper som fikk
en type behandling sammenlignet med historiske kontroller, case control studier eller korrelasjonsstudier

Dokumentasjon fra ekspertgrupper eller oversiktartikler

Retningslinje for trykksårforebygging. Oslo universitetssykehus. Trykksårgruppen