



**Øke/opprettholde melkeproduksjon**  
Prosedyrekode: 55799

- Pumpeskjema (se amme-mappen i glassburet)
- Pumpe minst 8 ganger i døgnet (inkludert natten)
- Powerpumping  
prosedyrekode: 135689

- Ammestillinger**  
prosedyrekode: 138153
- Bygg opp med støtte slik at mor sitter avslappet
  - Tilbakeleent amming
  - Tvillingstilling
  - Modifisert vuggestilling
  - Klassisk vuggestilling

- Tidlig stimulering innen 2 - 6 timer
- Håndmelke de første dagene  
prosedyrekode: 55808
- Håndmelke etter pumping

- Mor er ikke tilgjengelig**
- Koppmate/Softcup  
prosedyrekode: 55811
  - Sprøyte i munn ved små måltider
  - Sonde under søvn
  - Flaske (dersom det er diskutert med mor/partner og dokumentert i journal)

- Innhente bankmelk-samtykke**
- Tilby bankmelk til mor har egen melk

- Om barnet kan legges til brystet**
- Selvregulere
  - Overgang sonding - fullamming (etterfylle på natt/hv. 8 time)
  - Hjelpebryst  
Prosedyrekode: 55789
  - Sondemåltid ved brystet uten forventning om diing
  - Legges til brystet ved kengeru-tid for å stimulere brystknoppen

- Indikasjoner for brystskjold**
- prosedyrekode: 55801

- Tiltak for sugesvake barn**
- Stimuler utdrivningsrefleks før barnet legges til
  - Form brystet etter barnets munn
  - Legg støtte under brystet
  - Melkekompresjon når barnet svelger sjeldnere

- Unngå**
- Å legge ett skrikende/sovende barn til brystet
  - Å tvinge ett barn til brystet
  - Å bruke flaske
  - Å bruke sukkervann istedenfor morsmelk ved uro  
prosedyrekode: 55596
- Forsterk barnets sugerefleks**
- Bøy hoftene evt. tvillingstilling
  - Ta av klær
  - Stimuler under fotsåle/håndflate/hodebunn
  - Hjelpebryst dersom barnet tar tak men trenger motivasjon