

## Time til MR undersøkelse av Tynntarmen.

### Informasjon om undersøkelsen

- For å få god tynntarmsfremstilling, er vi avhengige av at tynntarmen blir fylt av væske og av at tarmbevegelsen stopper midlertidig. Dette krever forberedelser fra deg; faste 6 timer på forhånd og drikke av vannløsning den siste timen før undersøkelsen.
- Du vil få kontrastmiddel i en blodåre i armen for at organer og blodårer skal komme godt frem på bildene. Foruten et stikk i armen, gir dette vanligvis ikke noe ubehag.
- Vi gir deg 1 liter vannløsning bestående av vann og Sorbitol ved ankomst. Denne fungerer slik at vi lettere får fremstilt tarmene på bildene. Denne skal drikkes jevnt i løpet av 1 time. Løsningen har lite smak og det er mulig å blande inn litt saft. Du vil ligge på magen under undersøkelsen og du vil bli bedt om å holde pusten gjentatte ganger. Det er viktig at både brystkassen og magen holdes i ro når man holder pusten.
- Ved denne undersøkelsen vil det være nødvendig å gi et medikament (Buscopan) som demper tarmbevegelsen. Medikamentet kan hos noen gi forbigående litt uskarpt syn og vi anbefaler at du ikke kjører bil like etter undersøkelsen.

### Forberedelse til undersøkelsen

- Møt opp **1 time før** selve undersøkelsen.
- Det er viktig at du leser vedlagt sjekklister i god tid før undersøkelsen. Du vil få en papirutgave ved ankomst som må fylles ut før undersøkelsen. Pårørende som eventuelt følger deg inn i MR-rommet, må også fylle ut egen sjekklister.
- **Blodprøver:** Ved kjent nyresvikt må du ha **blodprøvesvar (ikke eldre enn 4 uker) som viser nyrefunksjonen (måling av Serum-Kreatinin)**. Blodprøven kan du ta hos din fastlege. Ta med svaret til oss. Vær obs på at det tar noen dager før man får prøvesvaret.
- **Faste:** Du må ikke spise, røyke, bruke snus, tyggegummi eller spise pastiller de siste **6 timer** før undersøkelsen. Du kan drikke 1-2 små glass vann, saft eller te inntil to timer før oppmøte (ikke melk eller kaffe).
- Du kan ta dine faste medisiner med litt vann.
- Har du diabetes, kan du ved behov innta druesukker eller annet sukkerholdig i fastetiden.

### Etter undersøkelsen

Du må vente i 30 minutter etter injeksjonen med kanylen i armen før du forlater avdelingen

