GA 23 uker_Ernæringsprotokoll

															0 per os
Dag	**0**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**	**11**	**11+**		
Antatt væskevolum ml/kg:	90-110	100-125	120-140	130-150	140-160	150-170	160-180	160-180	160-180	160-180	160-180	160-180	160-180		140-150
Forordnet volum til ernæring ml/kg:	**84**	**99**	**117**	**129**	**141**	**152**	**157**	**165**	**165**	**165**	**165**	**165**	**162-170**		**130**
Rest volum til medikamenter etc ml/kg:	0-25	0-25	0-25	0-20	0-20	0-20	0-20	0-15	0-15	0-15	0-15	0-15	0-10		0-20
Enteralt:															
Morsmelk ml/kg:	**12**	**21**	**33**	**45**	**57**	**69**	**81**	**93**	**105**	**117**	**129**	**141**	**162-170**		**0**
PreNAN FM85 g	0	0	0	0	0	0	0	0	**1**	**1,5**	**2**	**2,5**	**3**		0
Unimedic multivit# ml/kg:	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0,2	0,2#		0
NVK:															
Numeta OUS NIN ml/kg:	**48**	**54**	**60**	**60**	**60**	**59**	**52**	**48**	**36**	**28**	**20**	**14**	**0**		100
Fort. Numeta OUS NIN* ml/kg:	62	70	78	78	78	77	68	62	47	36	26	18	0		**130**
NAK, AK eller NVK#:															
Isotonic Vaminolac:	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**24**	**20**	**16**	**10**	**0**		**0**
Vaminolac** ml/kg:	14	14	14	14	14	14	14	14	14	12	10	6	0		0

Ved manglende sentral tilgang, så gis fortynnet Numeta OUS NIN og Vaminolac samtidig via Y-konnektor i samme veneflon.

Protein g/kg:	2,5	2,8	3,1	3,3	3,4	3,5	3,5	3,5	3,7	3,7	3,8	3,9	3,8-4,0		2,9
Karbohydrater g/kg:	6,7	8,0	9,6	10,5	11,4	12,1	12,1	12,5	12,3	12,4	12,5	13,0	13,2-13,9		12,1
Fett g/kg:	1,8	2,3	3,0	3,5	4,0	4,4	4,7	5,1	5,5	5,9	6,3	6,8	7,9-8,3		2,7
Energi kcal/kg:	54,0	65,6	79,3	87,9	96,4	104,0	106,4	111,4	114,0	118,0	122,5	128,9	139-146		87,0
Soluvit ml/kg:	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,6	0,6	0,4	0,3	0,2	0,2	0,0		1,2
Vitalipid ml/kg:	2,0	2,3	2,6	2,6	2,6	2,5	2,2	2,0	1,5	1,2	0,9	0,6	0,0		4,3
Peditrace ml/kg:	0,7	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9	0,8	0,7	0,5	0,4	0,3	0,2	0,0		1,5

*Fortynnet Numeta OUS NIN kan gis ved behov for økt væsketilførsel (12 ml sterilt vann tilsettes i 40 ml Numeta OUS vekst til totalt 52 mL). Dette er ofte nødvendig de første dagene (dag 1-3)

**Vaminolac gis ved behov for væskerestriksjon

maks dose: Unimedic 0,3 ml (tilsvarer 8 dråper)

Dag 1 og 2 er det som regel ikke nødvendig å erstatte manglende morsmelkinntak med annen væske.
Fra dag 3 anbefales at manglende morsmelkinntak erstattes med økt mengde Numeta, for eksempel 0.5 ml/kg per 1.0 ml/kg reduksjon i morsmelk.
Ved redusert morsmelkinntak fra dag 4 og utover brukes Dag 5 som et grovt estimat for ønsket tilførsel frem til man er oppe i mer enn 70 ml/kg/d med morsmelk og kan gå videre fra "dag 6" i protokollen.
Ved 0-per os, er parenteral væskebehov ca 140-150 ml/kg/d.

Anbefalte behov:

Anbefalt glukose tilførsel første døgn er 4-6 microgram/kg/min, svarende til 5.8-8.6 g/kg/d. Ved samtidig tilførsel av proteiner og fett, kan man starte med 4 microgram/kg/min. Karbohydrattilførselen økes forsiktig, helst ikke over 2 g/kg/d.
Protein: Gradvis økning fra ca 2,0 g/kg første levedøgn. Maks mengde protein ved kun parenteral tilførsel er 3.5 g/kg/d, mens enteral proteintilførsel kan økes til maks 4.5 g/kg/d ved behov (ELBW med FV < 1000g).
Anbefalt mengde parenteralt fett 1.døgn varierer fra 1-2 g/kg. Fettmengden økes også gradvis. Maks anbefalt mengde er ca 3.0 g/kg eksklusive vitaminer (< 4.0 g/kg totalt), mens enteral fett-tilførsel via morsmelk er 6-8 g/kg.
Energimengden økes gradvis fra ca 45 kcal/kg første døgn til 110-150 kcal/kg/d i 2. leveuke. Energi- og væskebehov er normalt høyere enteralt enn ved parenteral tilførsel (20%?).