

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|---|---|---------------------|---|--|---------------|--|--|--|
| Abscess, - med kontrollerbar* sekresjon | Gule stafylokokker Streptokokker gr. A Ukjent etiologi/ før svar på bakteriologisk undersøkelse. | Ikke aktuelt | Puss | Direkte og indirekte kontaktsmitte | K/B** L*** | Ja | 2 døgn (streptokokker) / 3 døgn (stafylokokker) etter start av korrekt antibiotika-behandling og tydelig klinisk effekt. | *Kontrollerbar sekresjon = bandasje dekker sår/drenasje og fanger opp alt puss. ** Regimet må justeres etter sekretmengden. Sår uten pussekresjon krever som regel ikke at pas. isoleres. ***Ved infeksjon med MRSA bør det brukes luftsmitteisolering uansett sekretmengde. |
| | Div. bakterier utenom de ovennevnte | Ikke aktuelt | Puss | Direkte/indirekte kontaktsmitte | B K* | Nei | | *Kontaktsmitteisolering ved multiresistente bakterier (utenom MRSA) . |
| Abscess, - ukontrollerbar* sekresjon | Stafylokokker Streptokokker gr. A Ukjent / før svar på bakteriologisk us. | Ikke aktuelt | Puss | Direkte/indirekte kontaktsmitte Luftsmitte | L | Ja, med undertrykks-ventilasjon og sluse | Så lenge det er ukontrollerbar puss-sekresjon | *Ukontrollerbar = drenasje/sår ikke dekket av bandasje eller bandasje blir gjennomtrukket av puss. |
| | Div. bakterier utenom de ovennevnte | Ikke aktuelt | Puss | Direkte/indirekte kontaktsmitte | K | Ja | Så lenge det er ukontrollerbar puss-sekresjon | |
| Acinetobacter | Acinetobacter baumannii | Ikke aktuelt | Urin Luftveissekret Sårsekret | Kontakt | B/K* | Ja, ved multiresistens | *Til utskrivelse | Acinetobacter kan overleve lenge på flater og utstyr. |
| Aeromonas, se mage-tarminfeksjon | | | | | | | | |
| Adenovirusinfeksjon | Øvre luftveier Pneumoni Ofte type 21, 7, 3 | (2)7-13(21) dager | Luftveissekret | Direkte/indirekte kontaktsmitte Dråpesmitte Luftsmitte | D L* | Ja | Så lenge det er kliniske symptomer. | *Luftsmitteisolering av: • pasienter i intensivavdeling • alvorlige infeksjon m/ type 3, 7 og 14. Virus utskilles i luftveiene i 5-10 dager. |
| | Pharyngoconjunctival feber (barn) Ofte type 3, 4, 7 | 5- 10 dager | Luftveissekret Øyesekret (særlig type 3 og 7,) | Direkte/indirekte kontaktsmitte Dråpesmitte | K D* | Ja | Til symptomfrihet | * Ved uttalte luftveissymptomer |
| | Epidemiske keratoconjunctivitt (voksne) Ofte type 8, 11, 19 og 37 | 5-10 dager | Luftveissekret Øyesekret | Direkte/indirekte kontaktsmitte Dråpesmitte | K | Ja | Til symptomfrihet | Virus utskilles i 10-14 dager. |
| | Gastroenteritt Ofte type 40 og 41, også type 1, 2,3, 5, 7 og 31. | (2)7 – 13(21) dager | Avføring | Fekal-oral Direkte/indirekte kontaktsmitte | K | Ja | Til normal avføring. (3 - 11dager) | Virus kan utskilles i avføring i uker - måneder |
| AIDS | HIV | | Blod, kroppsvæsker | Inokulasjon | B | Bare ved risiko for ukontrollert søl av blod/ kroppsvæsker | | Ved opportunistiske infeksjoner isoleres i henhold til regimer for disse. Meldepliktig sykdom. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftsmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSÅK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|---|---|--------------------------------------|----------------------------------|---|---------------|--|--|---|
| Aktinomykose | Actinomyces israelii A. naeslundii A. visus m.fl. | Ikke aktuelt | Puss | Endogen infeksjon. | B | Nei | | Smitter ikke mellom mennesker. |
| Alvorlig, akutt luftveissykdom, se SARS | | | | | | | | |
| Amøbedysenteri | Entamoeba histolytica | 2-4 uker | Avføring | Fekal-oral Kontakt | K/B | Ja, hvis pasienten ikke har kontroll over avføringen | Så lenge pasienten har diaré | |
| Anaplasmose | Anaplasma phagocytophilum | 7-21 dager | Spytt fra flått | Flåttbitt | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. |
| Anthrax, pulmonal | Bacillus anthracis | 1-7 dager | Luftveissekret* | Inhalasjon | B | Nei | | *Pulmonal anthrax smitter ikke mellom mennesker. Varslingspliktig sykdom. |
| Anthrax, cutan | Bacillus anthracis | 1 – 60 dager | Sårsekret | Kontakt | K/B | Ja | | Håndhygiene gjøres med håndvask, ikke med desinfeksjon, pga bakteriesporer. Varslingspliktig sykdom. |
| Antibiotikaassosiert diarre. Se Clostridium difficile | | | | | | | | |
| Ascariasis | Ascaris lumbricoides | Ca 2 måneder til voksen orm i tarmen | Kontaminert jord | Fekal-oral | B | Nei | | Smitter ikke direkte mellom mennesker. Ascariasis er som regel asymptomatisk. |
| Aspergillose | Aspergillus fumigatus | Dager til uker | Luftveissekret | Inhalasjon | B | | | Beskyttende isolering for sterkt immunkompromitterte pasienter |
| Babesiose | Babesia, mange arter | 1uke – 1 år | Blod | Flåttbåren sykdom | B | Nei | | Smitter ikke mellom mennesker. |
| Barnemark | Enterobius vermicularis | 5-6 uker | Avføring | Direkte og indirekte kontakt. Fekal-oral | B | Ja, for barn* | | Barn skal ikke ha kontakt med andre barn i sykehus før behandlingen er avsluttet. |
| Bartonellose | Bartonella henselae (katteklorfeber) | 1-3 uker | Katt | Klor av katt | B | Nei | | Smitter ikke mellom mennesker. |
| | Bartonella quintana (skyttergravsfeber) | 15 – 25 dager | Kroppslus | Bitt av kroppslus | B | Nei | | Smitter ikke mellom mennesker utenom via kroppslus. |
| Betahemolytiske streptokokker gr. A | Streptococcus pyogenes | Ikke aktuelt | Luftveissekret Sårsekret | Direkte og indirekte kontakt Dråpesmitte | K D* | Ja | 2 døgn etter start av korrekt antibiotika-behandling | *Dråpesmitteisolering ved luftveisinfeksjon og uttalt hoste. |
| Betahemolytiske streptokokker gr. B | Streptococcus agalactiae | Ikke aktuelt | Urin Vaginalsekret | Direkte og indirekte kontakt | B/K* | Vanligvis ikke* | | *Nyfødte med infeksjon bør ha enerom. |
| Betahemolytiske streptokokker gr. C, gr. G, gr. F. | Flere arter | Ikke aktuelt | Luftveissekret Sårsekret/puss | Kontakt | B/K* | Vanligvis ikke* | | Kontaktsmitteisolering ved sårinfeksjon men rikelig sekresjon. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftsmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|---|---|--|---|--|---------------|--|---|--|
| Bordetella pertussis, se kikhoste. | | | | | | | | |
| Borreliose | Borrelia burgdorferi | 3-32 dager | Blod | Flåttbåren sykdom | B | Nei | | Smitter ikke mellom mennesker. Meldingspliktig sykdom. |
| Botulisme | Clostridium botulinum | 12-36 timer | Kontaminert mat | Oral | B | Nei | | Varslingspliktig sykdom. |
| Brennkopper, se impetigo | | | | | | | | |
| Brucellose | Brucella, flere arter | 5 – 60 dager | Smitter fra dyr, vev, sekret. Upasteurisert melk. | Direkte kontakt/ inokulasjon Inhalasjon | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. Kan smitte i laboratoriet. Meldingspliktig sykdom. |
| Burkholderia cepacia, | B. cenocepacia B. multivorans Andre arter | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Direkte/indirekte kontakt Dråpesmitte | B D* | *Ja, i avdelinger med immun-kompromitterte pasienter | Til negativ dyrkningsprøve | Burkholderia er naturlig resistent mot en rekke antibiotika. * Dråpesmitteisolering ved kolonisering/infeksjon i luftveier. |
| Burkholderia mallei Se snive. | | | | | | | | |
| Burkholderia pseudomallei. Se melioidose | | | | | | | | |
| Campylobacter, se mage-tarminfeksjon | | | | | | | | |
| Candidainfeksjon | Candida, flere arter | Ikke aktuelt | Luftveissekret, sårsekret, urin, avføring. | Kontakt | B | Nei | | |
| Cat scratch disease. Se bartonellose | | | | | | | | |
| Chlamydia | Chlamydia trachomatis, genital | *5-14 dager ved urethritt 2-3 uker ved salpingitt | Sekret fra genitalia | Seksuell kontakt | B | Nei | | *Ofte asymptomatisk infeksjon. |
| | C. trachomatis, øyefeksjon, se konjunktivitt | | | | | | | |
| Chlamydia pneumoniae, se pneumoni | | | | | | | | |
| Clostridium | Clostr. botulinum | 12 – 36 timer | Kontaminert mat | Oral | B | Nei | | Varslingspliktig sykdom |
| | Clostr. difficile | Inntil 8 uker | Avføring | Kontakt | K | Ja | Til utskrivelse* * Konferér med Avd. for smittevern ved langvarig opphold. | Sporer av C. difficile kan overleve i miljøet i lang tid. Utvidet desinfeksjon ved opphør av isolasjon. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftsmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSÅK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|--|--|----------------------|---|--|---------------|---|--------------------------------|---|
| Clostridium forts | Clostr. perfringens Clostr. welchii | 6 – 24 timer | Gassgangren: Sårsekret/vev | Endogen infeksjon Inolulasjon | B/K* | Nei* | | Kontakttsmitteisolering hvis uttalt sekresjon. |
| | | 12-36 timer | Matforgiftning: Kontaminert mat | Oralt | B | Nei | | Smitter ikke mellom mennesker. Meldingspliktig sykdom. |
| | Clostr. tetani, se tetanus | | | | B | | | |
| Coccidioidomycose | Coccidioides immitis | 7-21 dager | Jord/støv | Inhalasjon | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. |
| Coronavirus, se SARS, MERS | | | | | | | | |
| Coxsackievirus, se enterovirus | | | | | | | | |
| Creutzfeldt-Jacob sykdom | Prioner, CJD | År | Vev i sentralnervesystemet | Inokulasjon | B | | | Kirurgiske instrumenter og fleksible endoskop må ikke gjenbrukes på andre pasienter. Meldingspliktig sykdom. |
| | Prioner, vCJD | År | Vev i sentralnervesystemet Lymfoid vev | Inokulasjon | B | | | |
| Cryptococcose | Cryptococcus neoformans | Uavklart | Smitter fra miljøet | Inhalasjon | B | Nei* | | *Immunkompromitterte pasienter kan ha behov for beskyttende isolering. |
| Cryptosporidiose | Cryptosporidium parvum | 1-21 dager | Avføring | Fekal-oral Kontakt | K/B | Ja, hvis pasienten har manglende kontroll over avføringen | Så lenge pasienten har diaré | Cyster av cryptosporidium er resistente mot mange desinfeksjonsmidler. |
| Cyklosporidiose | Cyclospora cayetanensis | 1 uke | Kontaminert vann eller mat | Oralt | B | Nei | | |
| Cysticerose | Taenia solium | Måneder til mange år | Avføring hos personer som har svinebendelorm, inkludert autoinfeksjon | Fekal-oral* Vann eller mat forurenset med egg fra Taenia solium | B | Nei | | *Smitter med egg som utskilles i avføring hos personer med svinebendelorm. Cysticerose smitter i seg selv ikke mellom mennesker. |
| Cytomegalovirus-infeksjon | Cytomegalovirus | 3-8 uker | Luftveissekret Urin Blod Mørsmelk | Direkte og indirekte kontakt | B/K | I nyfødtdavd., hematologisk avd. transplantasjons-avd. | Så lenge det er symptomer | |
| Denguefeber | Dengue virus | 3-14 dager | Overføres ved myggstikk | Myggstikk av Aedes aegypti | B | | | Smitter ikke mellom mennesker. Meldingspliktig sykdom. |
| Diaré – akutt, se mage- tarminfeksjon. | | | | | | | | |
| Difteri | Corynebacterium diphtheriae | 2-5 dager | Luftveissekret evt. sårsekret | Dråpesmitte Direkte/indirekte kontakttsmitte. | D | Ja | Så lenge bakterien kan påvises | Varslingspliktig sykdom. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontakttsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for lufttsmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smittemåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEMÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|---|--|---|---|--|---------------|---|--|--|
| Dysenteri, se mage-tarminfeksjon. | | | | | | | | |
| Ebolavirus, se viral hemorragisk feber. | | | | | | | | |
| Echovirus, se enterovirus | | | | | | | | |
| Ekinokkose | Echinococcus granulosus og E. multilocularis | Kan ta år før den oppdages | Jord kontaminert med avføring fra infiserte dyr | Oral | B | Nei | | Smitter ikke mellom mennesker. Meldingspliktig sykdom. |
| E. coli gastroenteritt, se også mage-tarm-infeksjon | Enterohemorragisk (EHEC) | 3-8 dager | Avføring | Fekal-oral | K | Ja, med eget WC | Til utskrivelse eller 2 negative avføringsprøver | Varslingspliktig sykdom. |
| | Enterotoxigen (ETEC) | 10-12 timer | Avføring | Fekal-oral | K | Ja, med eget WC | Til symptomfrihet | |
| | Enteropatogen (EPEC) | 9-12 timer | Avføring | Fekal-oral | K | Ja, med eget WC | Til symptomfrihet | |
| | Enteroinvasiv (EIEC) | 10-18 timer | Avføring | Fekal-oral | K | Ja, med eget WC | Til symptomfrihet. | |
| Encefalitt | Enterovirus | Enterovirus: 7-14 dager (2 – 35 dager) | Avføring Luftveissekret | Kontakt Fekal/oral | B* | Ja, for barn* | Til symptomfrihet. | Meldingspliktig sykdom. Enterovirus utskilles i opptil 2 uker i luftveissekret og i mange uker til måneder i avføring. |
| | Herpes s simplex virus | Ikke aktuelt | Slimhinnesekret | Reaktivering av latent infeksjon Kontakt | B | Nei | | Meldingspliktig sykdom. |
| | TBEV – tick borne encephalitis virus | 3 – 14 (28) dager | Blod | Flåttbitt | B | Nei | | Meldingspliktig sykdom. |
| | Varicella-zoster virus | 10 – 21 dager ved primær-infeksjon. Ikke aktuelt ved reaktivering | Luftveissekret Væske fra blemmer | Luftsmitte Direkte og indirekte kontakt Reaktivering av latent infeksjon | L (Å)* B** | Ja, med undertrykks-ventilasjon og sluse* | Til utskrivelse eller til det er skorper på alle utslett | * Ved primærinfeksjon. ** Ved reaktivering uten hud/slimhinneaffeksjon er det tilstrekkelig med basale smittevernrutiner. Se også vannkopper. Meldingspliktig sykdom. |
| Enterobiasis (barnemark) | Enterobius vermicularis | 5-6 uker | Avføring | Direkte og indirekte kontakt. Fekal-oral | B | | | *Barn skal ikke ha kontakt med andre barn i sykehus før behandlingen er avsluttet. |
| Enterocolitt, se mage-tarminfeksjon | | | | | | | | |
| Enterokokker, vankomycin-resistente, se VRE. | | | | | | | | |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftsmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBA-SJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|--|---|------------------------------|--|--|---------------|-----------------|--|---|
| Enterovirus • Neonatal infeksjon • Meningitt • Encefalitt • Luftveisinfeksjon • Herpangina • Hånd, fot- og munnsykdom • Konjunktivitt • Pleurodyni • Poliomyelitt | Humant enterovirus A-D som inkluderer coxsackievirus A/B, og echovirus. | 7-14 dager (2 – 35 dager) | Avføring Luftveissekret | Fekal-oral Kontaktmitte Dråpesmitte | B K* | *Ja, for barn | Til symptomfrihet | Mer enn 90 % av infeksjoner med enterovirus er asymptomatiske eller gir bare en uspesifikk febersykdom. Enterovirus gir sjelden symptomer fra mage-tarmkanalen. Virus kan skilles ut i luftveissekret og avføring i flere dager før symptomer starter. *Virus utskilles i luftveissekret i opptil 2 uker og i avføring i uker til måneder. Meldingspliktig ved meningitt. |
| | Poliiovirus | 7-14 dager | Avføring | Fekal-oral | K | Ja | 1 uke etter start av symptomer | Vaksinasjon av personalet. Meldingspliktig sykdom |
| Epstein-Barr virusinfeksjon | Epstein-Barr virus | 4-6 uker | Luftveissekret | Dråpesmitte | B | Nei | | |
| Erysipelas | Betahemolytiske streptokokker gr. A. Noen ganger også gruppe B, C og G. | 1-3 dager | Sårsekret Luftveissekret | Kontaktmitte | K | ja | 48 timer etter start av korrekt antibiotikabehandling | |
| Erythema infectiosum (5.barnesyksom) | Parvovirus B19 | 4-20 dager | Luftveissekret Blod | Dråpesmitte Luftmitte | D | Ja | Ett døgn etter debut av utslett. Ved aplastiske kriser: 1 uke fra symptomdebut. | Ved erythema infectiosum er smittefaren størst før symptomene kommer. Når utslettet bryter ut er smittefarens liten og avtar raskt. |
| ESBL* | E. coli, Klebsiella og andre Gram negative bakterier | Ikke aktuelt | Sårsekret Luftveissekret Hud Avføring | Kontaktmitte | K | Ja, med eget WC | Til 3 negative prøver av avføring, tatt med minst 2 døgn mellomrom, etter avsluttet antibiotikabehandling. | * ESBL = Extended spectrum betalactamase, som er bakterieenzym som gir multiresistens hos Gram negative bakterier. |
| Exanthema subitum (4. barnesyksom) | Humant herpesvirus 6 | 1-2 uker | Luftveissekret Vaginalsekret | Uavklart. Direkte kontakt? | B | Nei | | Reaktivering av humant herpesvirus 6 er vanlig hos transplanterte pasienter og hos kritisk syke pasienter. |
| Flekktufus | Rickettsia prowazekii Rickettsia typhi | 1-2 uker, vanligvis 12 dager | Blod | Kroppslus (R. prowazekii) Lopper (R. typhi) | B* | Nei* | | *Avlusning Varslingspliktig sykdom. |
| Furunkulose, se abscess | | | | | | | | |
| Gassgangren | Clostridier | 6-24 timer | Sårsekret Avføring | Inokulasjon Autoinfeksjon | B | Nei | | |
| Gastroenteritt, se mage- tarminfeksjon | | | | | | | | |
| Giardia lamblia, se magetarminfeksjon | | | | | | | | |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smittemåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBA-SJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEMÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|---|----------------------------------|--|--------------------------------------|--|---------------|--------|---|--|
| Gonoré | Neisseria gonorrhoeae | 2-7 Dager | Urethrasekret/puss | Seksuell | B | Nei | | |
| Gulfeber | Gulfebervirus | 3-6 dager | Blod | Myggstikk | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. Meldingspliktig sykdom. |
| Haemophilus influenzae, systemisk sykdom | Haemophilus influenzae | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Kontaktsmitte Dråpesmitte | D | Ja | 1 døgn etter start av korrekt antibiotika-behandling. | Meldingspliktig sykdom. |
| Hantavirus, se også nephropathia epidemica | Hantavirus | 1-8 uker | Smitter fra gnagere | Kontakt | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. |
| Hemolyttisk uremisk syndrom (HUS), se mage-tarminfeksjon. | | | | | | | | |
| Hemorragisk feber, se viral hemorragisk feber | | | | | | | | |
| Hepatitt A | Hepatitt A virus (HAV) | 15-45 dager, oftest omkring 1 måned | Avføring Urin | Fekal-oral. Direkte og indirekte kontakt | K | Ja* | 1 uke etter debut av ikterus. | *Renslige og samarbeidende pasienter kan ligge på flersengsstue. Håndhygiene må innskjerpes. Meldingspliktig sykdom. |
| Hepatitt B | Hepatitt B virus (HBV) | 30-180 dager, oftest omkring 3 måneder | Blod og vevsvæske | Inokulasjon Seksuell kontakt | B | Nei* | | Enerom ved risiko for ukontrollert søl av blod/ kroppsvæsker. Hemodialyse bør foregå i eget rom atskilt fra andre dialysepasienter. Meldingspliktig sykdom |
| Hepatitt C | Hepatitt C virus (HCV) | 15-160 dager, oftest omkring 2 måneder | Blod og vevsvæske | Inokulasjon | B | Nei* | | *Enerom ved risiko for ukontrollert søl av blod/ kroppsvæsker. Hemodialyse bør foregå i eget rom atskilt fra andre dialysepasienter. Meldingspliktig sykdom. |
| Hepatitt D | Hepatitt D virus (HDV) | 30-180 dager | Blod og vevsvæske | Inokulasjon | B | Nei | | Hepatitt D virus gir bare infeksjon hos sammen med Hepatitt B virus. |
| Hepatitt E | Hepatitt E virus (HEV) | 14-60 dager | Avføring Urin | Fekal-oral, ofte via vann, mat. Direkte/indirekte kontakt | K | Ja | | Gravide bør unngå å pleie pasienter med hepatitt E. Smitterisiko fra person til person er liten. |
| Herpangina, se enterovirus | | | | | | | | |
| Herpes simplex (vesikulær, neonatal, genital) | Herpes simplex virus type 1 og 2 | 2-12 dager | Sekret fra hud- og slimhinnelesjoner | Direkte og indirekte kontakt | B* K ** | Ja** | Så lenge sykdommen varer | *Spesielle tiltak ved fødsel hos kvinner med utbrudd av genital herpes. **For pasienter med utbredt affeksjon og i avd. med immunkompromitterte pasienter og nyfødte. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftsmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|--|---|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------|---|--|--|
| Herpes zoster (helvetesild) | Varicella-zoster virus | Reaktivering av tidligere varicella | Vesikkelinnhold | Direkte og indirekte kontakt | K / B L* | Ja* */ Nei | Til det er blitt skorper | *Ved utbredte lesjoner isolering ved luftsmitte, som ved vannkopper. **I fødsel/barselavdelinger og avdelinger med immunkompromitterte pasienter er enerom nødvendig. |
| Histoplasmose | Histoplasma capsulatum | 7-21 dager | Jord | Inhalasjon | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. Risiko for laboratoriesmitte. |
| HIV infeksjon | HIV | | Blod, kroppsvæske | Inokulasjon | B | Nei Bare ved risiko for ukontrollert blodsøl | | Ved opportunistiske infeksjoner bør pasienten isoleres i henhold til regimer for disse. |
| Humant herpesvirus 6, se exanthema subitum | | | | | | | | |
| Hånd, fot og munnsykdom | Coxsackievirus A16, enterovirus 70 o.a. enterovirus | 3-5 dager | Luftveissekret Avføring | Direkte og indirekte kontakt | K / D | Ja | Så lenge sykdommen varer | Sykdommen varer sjelden lengre enn 1 uke. Virus kan påvises i avføringen i flere uker. |
| Impetigo (brennkopper) | Stafylokokker Streptokokker | Vanligvis 4-10 dager | Sårsekret | Direkte og indirekte kontakt | K | Ja | 2 døgn etter start av effektiv behandling | |
| Influenza | Influenzavirus | 1-3 dager | Luftveissekret | Dråpesmitte Luftsmitte | D L (Å)* | Ja | 7 dager fra symptomstart | Flere pasienter med samme sykdom kan ligge sammen (kohortisolering). * Ved pandemisk influensa: isolering for luftsmitte. |
| Innvollsorm, se mage-tarminfeksjon | Div. parasitter | Varies med etiologi | Avføring | Fekal-oral | B | Nei | | |
| Katteklorfeber, se bartonellose | | | | | | | | |
| Kikhoste | Bordetella pertussis | 7-14 dager | Luftveissekret | Luftsmitte Dråpesmitte | D | Ja | 5 dager etter start av effektiv behandling | Eksponerte barn og helsearbeidere bør få antibiotikaprofylakse. Meldingspliktig sykdom. |
| Konjunktivitt | Adenovirus | 4-14 dager | Øyeseekret Luftveissekret | Direkte/indirekte kontakt Dråpesmitte | K/B | Ved epidemiske former, ellers ikke | 10-14 dager | |
| | Chlamydia trachomatis | 5-12 dager | Øyeseekret Luftveissekret | Direkte/indirekte kontakt | B | | | Smitteførende så lenge det er kliniske symptomer. |
| | Enterovirus (Coxsackievirus A24, enterovirus 70) | 1-2 dager | Øyeseekret Luftveissekret | Direkte/indirekte kontakt Dråpesmitte | K/B | | 4 – 6 dager | |
| | Neisseria gonorrhoeae | 1-5 dager | Øyeseekret Luftveissekret | Direkte/indirekte kontakt | B | Ja for nyfødte, ellers ikke | 1 døgn etter behandlingsstart | Meldingspliktig sykdom |
| Kolera | Vibrio cholerae | Timer – 5 dager | Avføring | Fekal-oral | K | Ja | 3 negative kontrollprøver | |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftsmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smittemåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSÅK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEMÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|---|--|-----------------------------------|-------------------------------|---|---------------|----------------------|---|--|
| Kusma | Parotittvirus | 2-3 uker, oftest 18 dager | Luftveissekret | Dråpesmitte Kontaktsmitte | D | Ja | I 10 døgn etter hevelsen starter | Smittsom i ca 1 uke før hevelsen starter. Meldingspliktig sykdom. |
| Krim-Kongofeber, se viral hemorragisk feber | | | | | | | | |
| Lassafeber, se viral hemorragisk feber | | | | | | | | |
| Legionærsykdom | Legionella pneumophila o.a. legionella-arter | Legionella-pneumoni: 1-10(28) dg, | Aerosoler fra forurenset vann | Luftmitte Aspirasjon | B | Nei | | Legionella smitter ikke mellom mennesker. Varslingspliktig sykdom. |
| | | Pontiacfeber: 4 timer -3 dg | | Luftmitte | B | Nei | | |
| Lepra | Mycobacterium leprae | Flere år, gjennomsnitt 4 år | Luftveissekret Hud | Uklart. Dråpesmitte? Kontaktsmitte | B | Nei | | Meldingspliktig sykdom. |
| Leptospirose | Leptospira interrogans o.a. Leptospira-arter | 2-20 dager | Infiserte dyr. Jord, vann. | Direkte eller indirekte kontakt | B | Nei | | Smitter ikke mellom mennesker. |
| Listeriose | Listeria monocytogenes | 3-70 dager | Kontaminert mat | Oral | B | nei | | Smitter ikke mellom mennesker. Meldingspliktig sykdom. |
| Lus | Hodelus: Pediculus capitis | | Hodehår | Kontakt Indirekte kontakt via hodeplagg, kam og børste | B/K* | Nei | | *Kontaktsmitteisolering kan vurderes ved utbredt affeksjon. |
| | Kroppslus: Pediculus humanus | | Hud | Direkte kontaktr Klær | B/K* | | | |
| | Flatlus: Phthirus pubis | | Hud/kjønns hår | Seksuell kontakt Felles sengetøy/ håndklær | B/K* | | | |
| Lyme borreliose, se borreliose | | | | | | | | |
| Mage-tarminfeksjon - bakterier | Aeromonas caviae Aerom. hydrophila Aeromonas veronii | Uavklart | Avføring Forurenset vann | Oral | B | Nei | | Skalldyr i Fjerne Østen kan være smitekilde. |
| | Campylobacter | 1-10 dager | Avføring Forurenset mat | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt | K | Ja, med eget toalett | Til symptomfrihet | Meldingspliktig sykdom. |
| | Clostridium difficile | Inntil 8 uker | Avføring | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt | K | Ja | Til utskrivelse* * Konferér med Avd. for smittevern ved langvarig opphold. | Sporer kan overleve i miljøet i lang tid. Utvidet desinfeksjon ved opphør av isolasjon. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|--|--|-------------------|------------------------------------|---|---------------|--|--|--|
| Mage-tarminfeksjon - bakterier, forts. | E.coli , entero-hemorragisk (EHEC) | 3-8 dager | Avføring Forurenset mat | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt | K | Ja | | Varslingspliktig sykdom. |
| | E. coli, enteroinvasiv (EIEC) | 10-18 timer | Avføring Forurenset mat | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt | K | Ja | | Meldingspliktig sykdom. |
| | E. coli, enteropatogen (EPEC) | 9-12 timer | Avføring Forurenset mat | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt | K | Ja | | Meldingspliktig sykdom. |
| | E. coli, enterotoxigen (ETEC) | 10-12 timer | Avføring Forurenset mat | Direkte/indirekte kontakt | K | Ja | | Meldingspliktig sykdom. |
| | Salmonella | 6-72 timer | Avføring Forurenset mat | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt | K | Ja, med eget toalett | Til symptomfrihet | Meldingspliktig sykdom. |
| | Shigella | 8 timer - 8 dager | Avføring Forurenset mat | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt | K | Ja, med eget toalett | Til symptomfrihet | Meldingspliktig sykdom. |
| | Vibrio cholerae | Timer – 5 dager | Avføring Forurenset mat og vann | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt | K | Ja, med eget toalett | Til symptomfrihet | Varslingspliktig sykdom. |
| | Yersinia enterocolitica | 24 – 36 timer | Avføring Forurenset mat | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt | K | Ja, med eget toalett | Til symptomfrihet | Meldingspliktig sykdom. |
| Mage-tarminfeksjon - innvollsorm | Mange forskjellige arter | Stor variasjon | Avføring | Oral eller penetrasjon av hud | B | Nei | | |
| Mage-tarminfeksjon - protozoer | Cryptosporidium hominis, Cryptosporidium parvum o.a. | (1)2-14(30) dager | Avføring | Fekal-oral Kontaminert vann | K | Ja, med eget WC | 2 døgn etter symptomfrihet. Transplanterte pasienter isoleres til utskrivelse.* | *Sykdomsvarighet 5-10 dager, og utskillelse av cryptosporidium i avføringen i inntil 2 uker etter symptomfrihet hos immunfriske personer. Hos immunkompromitterte kan utskillelsen vare mye lenger. Cryptosporidium overlever lenge i miljøet og er resistente mot mange desinfeksjonsmidler. Meldingspliktig sykdom. |
| | Entamoeba histolytica | 2-4 uker | Avføring | Fekal-oral Kontakt | K/B | Ja, hvis pasienten ikke har kontroll over avføringen | Så lenge pasienten har diaré | |
| | Giardia lamblia | 5-28 dager | Avføring | Fekal-oral Kontakt | K/B | Ja, hvis pasienten ikke har kontroll over avføringen | Så lenge pasienten har diaré | Meldingspliktig sykdom. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftsmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSÅK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|---|--|-------------------------------|--------------------------------|--|---------------|-----------------|--|---|
| Mage-tarminfeksjon - virus | Adenovirus Ofte type 40 og 41, også 1, 2, 3, 5, 7, 31 | (2)7 – 13(21) dager | Avføring | Fekal-oral Direkte/indirekte kontaktsmitte | K | Ja | 2 døgn etter normalisering av avføring. (3 - 11dager) | Virus kan utskilles i avføring i uker – måneder. |
| | Astrovirus | 3-4 dager | Avføring | Fekal-oral | K | Ja, med eget WC | 2 døgn etter symptomfrihet. | Virus kan utskilles i avføringen i opptil 35 dager. |
| | Norovirus | 10-72 timer, oftest 24 - 48 t | Oppkast Avføring | Fekal-oral Dråpesmitte | D | Ja, med eget WC | 2 døgn etter symptomfrihet. Transplanterte pasienter isoleres til utskrivelse.* | Norovirus er svært smittosomt og gir ofte epidemier. Kohortisolering vil ofte være aktuelt. *Immunsupprimerte kan skille ut virus i mange uker og forlenget isolering er ofte nødvendig. |
| | Rotavirus | Inntil 48 timer | Avføring Oppkast | Fekal-oral Direkte/indirekte kontakt. Dråpesmitte? | K | Ja, med eget WC | 2 døgn etter symptomfrihet. Transplanterte pasienter isoleres til utskrivelse.* | Omkring 50 % av rotavirusinfeksjoner er asymptomatiske. Virus utskilles i opptil 8 uker etter symptomdebut. 30 % av barn skiller ut rotavirus i mer enn 20 dager. |
| Malaria | Plasmodium falciparum | 7-14 dager | Blod | Insektbåren inokulasjon | B | Nei | | Meldingspliktig sykdom. |
| | Pl. ovale | 8 -14 dager | | | | | | |
| | Pl. vivax | 8-14 dager | | | | | | |
| | Pl. malariae | 7-30 dager | | | | | | |
| Marburg virus, se viral hemorragisk feber | | | | | | | | |
| Melioidose | Burkholderia pseudomallei | 1- 21 dager | Luftveissekret Puss Blod | | B | Nei | | Smitte mellom mennesker og laboratoriesmitte er svært uvanlig |
| Meningitt - bakteriell | Haemophilus influenzae | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Kontaktsmitte Dråpesmitte | D | Ja | 1 døgn etter start av effektiv behandling | Meldingspliktig sykdom |
| | Pneumokokker | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Kontaktsmitte Dråpesmitte | B D* | Nei* | | *Dåpesmitteisolering ved nedsatt følsomhet for penicillin. Meldingspliktig sykdom. |
| | Meningokokker | 2-10 dager, oftest 3-4 dager | Luftveissekret | Kontaktsmitte Dråpesmitte | D | Ja | 1 døgn etter start av effektiv behandling | Meldingspliktig sykdom. |
| | Andre bakterier | Ikke aktuelt | Varies med agens | Varies med agens | B | Nei | | |
| Meningitt - viral | Enterovirus og andre virus (Parotittvirus: se kuma) | | Luftveissekret Avføring | Dråpesmitte Fekal/oral | K | J | | Parotittvirus og enterovirus er vanligste årsaker til virusmeningitt. Meldingspliktig sykdom. |
| Meningokokksykdom (meningitt/sepsis) | Neisseria meningitidis | 2-10 dager, oftest 3-4 dager | Luftveissekret | Dråpesmitte | D | Ja | 1 døgn etter start av effektiv behandling. | Varslingspliktig sykdom. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftsmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSÅK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|---|--|---|--|---|---------------|--|--|--|
| MERS - Middle East Respiratory Syndrome | MERS-CoV (coronavirus) | Median 5,2 dg 95 % konfidensintervall 1,9-14,7 dager | Luftveissekret | Kontakt Dråpesmitte Luftmitte | L (Å) | Ja, med undertrykksventilasjon og sluse | Til symptomfrihet. | Varslingspliktig sykdom. |
| Meslinger | Morbillivirus | 10-14 dager | Luftveissekret | Luftmitte Dråpesmitte | L (Å)* | Ja | Til 5 døgn etter debut av utslett. | Personell som ikke er immune skal bruke åndedrettsvern. Varslingspliktig sykdom. |
| Miltbrann, se anthrax | | | | | | | | |
| MRSA – - kolonisering | Meticillinresistente gule stafylokokker | Ikke aktuelt | Nese Hals Hud/perieum | Kontaktmitte Luftbårne partikler fra hud | K* | Ja | Til 3 negative kontrollprøver. | *Med munnbind. |
| - infeksjon | Meticillinresistente gule stafylokokker | Ikke aktuelt | Sårsekret/puss Luftveissekret Nese/hals/hud/perineum | Kontaktmitte Dråpesmitte Luftmitte | L | Ja, med undertrykksventilasjon og sluse. | Til 3 negative kontrollprøver etter avsluttet behandling. | |
| Mononucleose | Epstein-Barr virus | 4 – 6 uker | Luftveissekret | Dråpesmitte | B | Nei | | |
| Mycoplasma, se pneumoni | | | | | | | | |
| Nekrotiserende fasciitt | Oftest gruppe A streptokokker | Ikke aktuelt | Sårsekret | Kontaktmitte | K | Ja | 2 døgn etter start av effektiv behandling | |
| Nephropathia epidemica | Puumalavirus | 2-6 uker | Avføring fra smånagere. Infisert vann | Sannsynlig vis inhalasjon av støv forurenset med avføring. Drikke av forurenset vann | B | Nei | | Smitter ikke mellom mennesker. Meldingspliktig sykdom |
| Nokardiose | Nocardia asteroides Nocardia brasiliensis m.fl. | Uker – måneder (år) | Jord, vann, organisk materiale i miljøet. | Via luftveier eller hud | B | Nei | | Immunkompromitterte pasienter har økt risiko. Smitte mellom mennesker eller mellom dyr og mennesker er uvanlig. |
| Norovirus, se mage-tarminfeksjon | | | | | | | | |
| Orf | Orf parapoxvirus | 3-6 dager | Sårsekret | Smitter fra sau og geit | B | Nei | | |
| Ornithose | Chlamydophila psittaci | 4-15 dager | Smitte fra fugler | Kontakt Luftmitte | B D* | *Ved kraftig hoste | Så lenge pasienten hoster | Smitter ikke mellom mennesker. |
| Paratyfoidfeber | Salm. paratyphi A/B | 3 – 28 dager | Avføring og urin | Fekal-oral Matbåren smitte | K | Ja | Så lenge pasienten er i sykehus og skiller ut smittestoffer | Meldingspliktig sykdom. |
| Parvovirus | Parvovirus B19 | 1-3 uker | Luftveissekret Blod | Dråpesmitte Luftmitte | D | Ja | Ett døgn etter debut av utslett. Ved aplastiske kriser: 1 uke fra symptomdebut. | Ved erythema infectiosum er smittefaren størst før symptomene kommer. Når utslettet bryter ut er smittefaren liten og avtar raskt. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSÅK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|--|---|-------------------------------|-------------------------------|---|---------------|---|---|--|
| Pest | Yersinia pestis | Byllepest: 1-7 dager | Sårsekret | Fra lopper Kontakt | K | Ja | 2 døgn etter start av effektiv behandling | Varslingspliktig sykdom. Pasientens klær og bagasje må behandles med midler mot lopper. *Luftsmitteisolering anbefales for unge pasienter pga alvorlighetsgrad. **Personer eksponert for pasient med lungepest uten bruk av beskyttelsesutstyr skal ha antimikrobiell profylakse. |
| | | Lungepest: (1)2-4(6) dager | Luftveissekret | Vektorbåren (lopper) Kontakt Dråpesmitte Luftmitte | D L/** | Ja | 2 døgn etter start av effektiv behandling | |
| Pneumocystis jirovecii, se pneumoni | | | | | | | | |
| Pneumokokker, se pneumoni | | | | | | | | |
| Pneumoni - bakterier | Burkholderia cenocepacia B. multivorans Andre arter | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Direkte/indirekte kontakt Dråpesmitte | B D* | *Ja, i avdelinger med cystisk fibrose og immun-kompromitterte pasienter | Til negativ dyrkningsprøve | Burkholderia er naturlig resistent mot en rekke antibiotika. * Dråpesmitteisolering ved kolonisering/infeksjon i luftveier. |
| | Chlamydophila pneumoniae | 3-4 uker | Luftveissekret | Dråpesmitte Kontaktsmitte | D | Ja | 3 døgn etter start av effektiv behandling | |
| | Haemophilus influenzae | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Dråpesmitte Kontaktsmitte | B | Nei | | |
| | Gram negative stavbakterier | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Dråpesmitte Direkte/indirekte kontakt | B D* | Nei Ja* | *3 dager etter start av effektiv behandling | * Dråpesmitteisolering ved multiresistente stammer. |
| | Legionella pneumophila og andre legionellaarter | 2-10(28) dg, | Aerosoler fra forurenset vann | Luftmitte Aspirasjon | B | Nei | | Legionella smitter ikke mellom mennesker |
| | Mycoplasma pneumoniae | 1-3 uker | Luftveissekret | Dråpesmitte | B | Nei | | Det er viktig å hindre smittespredning til barn og ungdom. Voksne er som regel immune. |
| | Pneumokokker | 1-3 dager | Luftveissekret | Dråpesmitte | B / D* | Nei / Ja* | | *Ved pneumokokker med nedsatt penicillinfølsomhet isoleres for dråpesmitte. |
| | Stafylokokker | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Dråpesmitte Direkte/indirekte kontakt Luftmitte | L | Ja, med undertrykksventilasjon og sluse | 3 døgn etter start av effektiv behandling | |
| | Streptokokker gruppe A | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Dråpesmitte Direkte/indirekte kontakt | D* | Ja, | 2 døgn etter start av effektiv behandling | |
| Andre bakterier | | | Luftveissekret | Dråpesmitte | B/D* | Nei/Ja* | | * Ved multiresistens |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|---|---|-------------------|--|---|----------------|--|--|---|
| Pneumoni - sopp | Pneumocystis jirovecii* | Ukjent | Luftveissekret | Uavklart | B | | | *Tidligere Pneumocystis carinii |
| Pneumoni - virus | Adenovirus | (2)7-13(21) dager | Luftveissekret | Direkte/indirekte kontaktsmitte Dråpesmitte Luftmitte | D L* | Ja | Så lenge det er kliniske symptomer. ** | *Luftsmiteisolering av pasienter i intensivavdeling og ved alvorlige infeksjoner med type 3, 7 og 14. **Virus utskilles i luftveiene i 5-10 dager. |
| | RS-virus | 5-8 dager | Luftveissekret | Dråpesmitte Luftmitte | D | Ja | Så lenge pasienten hoster. | Optimal beskyttelse mot dråpesmitte forutsetter bruk av øyebeskyttelse ved nærkontakt. |
| Poliomyelitt | Poliovirus Se også enterovirus. | 7-14 dager | Avføring | Fekal-oral | K | Ja | 1 uke etter start av symptomer. | Vaksinasjon av personalet. Varslingspliktig sykdom. |
| Pseudomembranøs colitt, se C. difficile | | | | | | | | |
| Psittakose, se ornithose | | | | | | | | |
| Pseudomonas aeruginosa | Pseudomonas aeruginosa | Ikke aktuelt | Urin Luftveissekret Sårsekret | Direkte/indirekte kontakt Dråpesmitte | B K* D** | I avdelinger med immunkompromitterte pasienter | | * Ved multiresistens. ** Ved luftveisinfeksjon og uttalt hoste. |
| Q-feber | Coxiella burnetii | 2-4 uker | Storfe, sau og geit | Inhalasjon av støv og aerosoler fra miljøet. Upasteurisert melk/melkeprodukt. Blodtransfusjon | B | Nei | | Smitte fra dyr – ikke påvist hos dyr i Norge. Personer som arbeider ved dyrelaboratorier, slaktere, veterinærer og bønder er spesielt smitteutsatt. Smitter ikke fra person til person. |
| Rabies | Rabies virus | Inntil 1 år | Luftveissekret | Dråpesmitte. Inokulasjon | D | Ja | Så lenge sykdommen varer. | Vaksinasjon av personell med direkte kontakt. Smitte med rabies fra person til person er aldri dokumentert. Varslingspliktig sykdom. |
| Rickettsioser | Rickettsia prowazekii og andre Rickettsia-arter | 1-2 uker, | Reservoar varierer med Rickettsia-art; rotte, mus, hund, storfe. | Kontakt med lus, lopper flått eller midd | B | | | Importerte tilfeller av rickettsioser kan forekomme i Norge. De vanligste er afrikansk flått-tyfus og boutonneusefeber (middelhavsfieber). |
| Ringorm, se tinea | | | | | | | | |
| Rotavirus, se mage-tarminfeksjon | | | | | | | | |
| RS-virus, se pneumoni | | | | | | | | |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smitteåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|--------------------------------------|--|---------------------|--|---|---------------|---|----------------------------------|---|
| Røde hunder (rubella) | Rubellavirus | 14-17 dager | Luftveissekret | Dråpesmitte Luftmitte | L* | Ja | 1 uke etter debut av utslett | *Når det er mottakelige pasienter eller personell i avdelingen. Gravide som ikke er immune skal ikke ha kontakt med rubellapasienter. Varslingspliktig sykdom. |
| Salmonella, se mage-tarminfeksjon | | | | | | | | |
| SARS, Alvorlig, akutt luftveissykdom | SARS- CoV (coronavirus) | 4- 14 dager | Luftveissekret | Kontaktsmitte Dråpesmitte Luftmitte | L (Å) | Ja, med undertrykksventilasjon og sluse | Til symptomfrihet | Varslingspliktig sykdom. |
| Schistosomiasis | Schistos. mansoni, Schistos. japonicum Schistos. mekongi Schist. intercalatum | 4-6 uker | Avføring | Fra snegler i ferskvann | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. |
| | Schist. haematobium | 4-6 uker | Urin | Fra snegler i ferskvann | B | Nei | | |
| Shigella, se mage-tarminfeksjon | | | | | | | | |
| Skabb | Sarcoptes scabiei | 2-6 uker | Hudlesjoner | Direkte kontakt | B | Bare hvis pasientens hygiene er dårlig | 1 døgn etter start av behandling | Bruk hansker ved berøring av affiserte hudområder. |
| Skarlagensfeber | Streptokokker gruppe A | | Luftveissekret Evt. sårsekret | Dråpesmitte Direkte og indirekte kontakt | K | Ja | 2 døgn etter start av behandling | Smitte skjer fra luftveier eller sårsekret. Selve exantheme ved skarlagensfeber smitter ikke. |
| Snive. | Burkholderia mallei | 2 dager til måneder | Luftveissekret og sårsekret fra hest, esel, muldyr | Kontakt Inokulasjon Inhalasjon | K D* | Ja | Til tydelig klinisk bedring | * Dråpesmitteisolering ved luftveisaffeksjon. |
| Soppinfeksjoner | Candidaarter o.a. gjærsopp | Ikke aktuelt | Variierende etter lokalisasjon | Endogen Kontakt | B | Nei | | |
| | Dermatofytter | Ikke aktuelt | Hudlesjoner | Direkte/indirekte kontakt | B | Nei | | |
| | Dimorfe sopper • Histoplasma • Blastomyces • Coccidioides o.a. | Ikke aktuelt | Jord/støv Dyr | Inhalasjon av luftbårne soppspor | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. Coccidioides immitis kan smitte v/inokulasjon. Risiko for laboratoriesmitte. |
| Stenotrophomonas maltophilia | Stenotrophomonas maltophilia | Ikke aktuelt | Luftveissekret | Direkte/indirekte kontakt Dråpesmitte | B D* | Ja, i avdelinger med immun-kompromitterte pasienter | Til negativ dyrkningsprøve | Stenotrophomonas er naturlig resistent mot en rekke antibiotika. * Dråpesmitteisolering ved kolonisering/infeksjon i luftveier i avdelinger med immunkompromitterte pasienter. |
| Stivkrampe, se tetanus | | | | | | | | |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smittemåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBA-SJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEMÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|--|---|--|----------------------------------|---|---------------|---|--|--|
| Streptokokker | Gruppe A streptokokker (Str. pyogenes) | 1 -3 dager (halsinfeksjon) 10-14 dager (impetigo) | Luftveissekret Evt. sårsekret | Direkte og indirekte kontakt Dråpesmitte | K | Ja | 2 døgn etter start av behandling | Meldingspliktig ved systemisk sykdom. |
| | Gruppe B streptokokker (GBS) (Str. agalactia) | Ikke aktuelt | Urin Vaginalsekret | Endogen Direkte og indirekte kontakt | B | Nei | | Bærerskap av gruppe B streptokokker i tarm og vagina er vanlig (10-30% av befolkningen). Meldingspliktig ved systemisk sykdom. |
| Streptokokker, forts. | Gruppe C og G streptokokker (Str. dysgalactia subsp. equisimilis) | Ikke aktuelt | Luftveissekret Evt. sårsekret | Endogen Direkte og indirekte kontakt | B | Nei | | Asymptomatisk bærerskap er vanlig. |
| Syfilis | Treponema pallidum | 10 dager – 10 uker, oftest ca 3 uker. | Lesjoner på genitalia | Direkte kontakt | B | Nei | | |
| Sårinfeksjon og hudlesjon - med kontrollerbar* sekresjon | Stafylokokker Streptokokker gr. A Ukjent/før svar på bakteriologisk undersøkelse. | Ikke aktuelt | Puss/sårsekret | Direkte og indirekte kontakt | K/B** L*** | Ja | 2 døgn (streptokokker)/ 3 døgn (stafylokokker) etter start av korrekt antibiotika-behandling og tydelig klinisk effekt. | *Kontrollerbar sekresjon = bandasje dekker sår/drenasje og fanger opp alt puss. ** Regimet må justeres etter sekretmengden. Sår uten pussekresjon krever som regel ikke at pas. isoleres. ***Ved infeksjon med MRSA bør det brukes luftsmitteisolering uansett sekretmengde. |
| | Div. bakterier utenom de ovennevnte | Ikke aktuelt | Puss/sårsekret | Direkte og indirekte kontakt | B K* | Nei Ja* | 3 døgn etter start av korrekt antibiotika-behandling og tydelig klinisk effekt | *Kontaktmitteisolering ved multiresistente bakterier (utenom MRSA). |
| Sårinfeksjon og hudlesjon - med ukontrollerbar sekresjon | Stafylokokker Streptokokker gr. A Ukjent / før svar på bakteriologisk us. | Ikke aktuelt | Puss/sårsekret | Direkte/indirekte kontaktmitte Luftmitte | L | Ja, med undertrykks-ventilasjon og sluse. | Så lenge det er ukontrollerbar puss-sekresjon | *Ukontrollerbar = drenasje/sår ikke dekket av bandasje eller bandasje blir gjennomtrukket av puss. |
| | Div. bakterier utenom de ovennevnte | Ikke aktuelt | Puss/sårsekret | Direkte/indirekte kontaktmitte | K | Ja | Så lenge det er ukontrollerbar puss-sekresjon | |
| Stafylokokker, se sårinfeksjon | | | | | | | | |
| Tetanus (stivkrampe) | Clostridium tetani | 3-21 dager | Jord og ekskrementer | Inokulasjon i sår | B | Nei | | Meldingspliktig sykdom. |
| Tinea | Dermatofytter: • Trichophyton • Microsporum • Epidermofyton | Variierende, oftest 1-2 uker | Hud | Kontakt | B | Nei | | |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftmitte

Å = Åndedrettsvern

Alfabetisk liste over infeksjoner med smittemåte, inkubasjonstid og smitteforebyggende tiltak

| SYKDOM/MIKRO-ORGANISME | ÅRSAK | INKUBASJONSTID | INFISERT MATERIALE | SMITTEMÅTE | SMITTE-REGIME | ENEROM | ISOLERINGSTID | KOMMENTARER |
|--|----------------------------|---|---|--|---------------|---|--|--|
| Toksoplasmose | Toxoplasma gondii | 5-21 dager | Avføring fra katter. Jord Forurensete grønnsaker. | Oralt | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. |
| Trikinose | Trichinella spiralis | 1-2 uker | Rått eller dårlig varmebehandlet kjøtt. | Oralt | B | Nei | | |
| Tuberkulose - pulmonal (mistenkte eller bekreftet) | Mycobacterium tuberculosis | 2-10 uker for immunreaksjon. Måneder til mange år for klinisk sykdom. | Luftveissekret | Luftsmitte | L (Å) | Ja, med undertrykks-ventilasjon og sluse. | 2 uker etter start av effektiv behandling. Ved multiresistens til sikker klinisk og bakteriologisk effekt. | Rask start av antituberkuløs behandling er viktigste smitteforebyggende tiltak. Meldingspliktig sykdom. |
| Tuberkulose - ekstrapulmonal med puss | Mycobacterium tuberculosis | Måneder til mange år | Puss/fistelskret Urin | Direkte og indirekte kontakt | B* | Nei* | | Munnbind benyttes ved sårskift. Meldingspliktig sykdom. |
| Tularemi | Francisella tularensis | 1 – 14 dager | Vektbåren via insekter Kontakt med dyr | Direkte kontakt Inhalasjon av | B | Nei | | Smitter ikke fra person til person. Smittefare i laboratorier. Meldingspliktig sykdom. |
| Tyfoidfeber | Salmonella typhi | 8 – 14 dager | Avføring og urin | Fekal-oral Matbåren smitte | K | Ja | Så lenge pasienten er i sykehus og skiller ut smittestoffer | Meldingspliktig sykdom. |
| Urinveisinfeksjon | Diverse bakterier | Ikke aktuelt | Urin | Direkte og indirekte kontakt | B | Nei* | | *Infiserte og uinfiserte kateterpasienter bør helst ikke ligge på samme rom. |
| Vannkopper (varicella) | Varicella-zoster virus | 10 – 21 dager (28 dager hvis det er gitt varicella-zoster immunoglobulin) | Luftveissekret Væske fra blemmer | Luftsmitte Direkte og indirekte kontakt | L (Å) | Ja, med undertrykks-ventilasjon og sluse | Til utskrivelse eller til det er skorper på alle utslett | Eksposerte pasienter som ikke er immune bør utskrives innen 10. dag etter første eksponering, eller luftsmitteisoleret fra dag 10. Profylakse med hyperimmunglobulin eller antivirale midler må vurderes |
| Viral hemorragisk feber | Ebola virus | 3-8 dager | Blod og vevsvæske | Inokulasjon | L (Å) | Ja, med undertrykks-ventilasjon og sluse. | Så lenge sykdommen varer | Varmedesinfeksjon eller kjemisk desinfeksjon av alt flytende avfall før det slippes i avløp. |
| | Krim-Kongo virus | 3-7 dager | Luftveissekret | Direkte og indirekte kontakt | | | | |
| | Lassa virus | 6-14 dager | Oppkast | indirekte kontakt | | | | |
| | Marburg virus | 5-7 dager | Oppkast | Dråpesmitte | | | | |
| VRE, vankomycinresistente enterokokker | E. faecalis E. faecium | | Feces Sårsekret Urin | Kontakt | K | Ja, med eget toalett. | Så lenge bakterien kan påvises. Det kreves 5 negative prøver med en ukes mellomrom for å erklære smittefrihet. | Enterokokker overlever lenge utenfor kroppen. Utvidet flatedesinfeksjon er nødvendig v/oppheving av isolasjon. |

SMITTEREGIMER:

B = Basale smitteverntiltak

K = Isolering for kontaktsmitte

D = Isolering for dråpesmitte

L = Isolering for luftsmitte

Å = Åndedrettsvern