

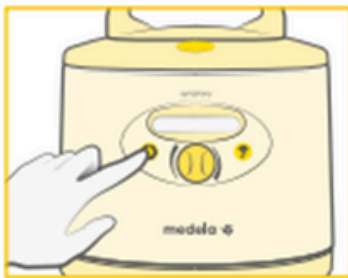
# Pumpeinformasjon



For å få en best mulig melkeproduksjon anbefales det å komme i gang med håndmelking eller pumping innen seks timer etter fødsel. Det anbefales å pumpe minimum 8 ganger per døgn, dette tilsvarer hver 3. time. Dersom det går 4 timer mellom en pumping, kan man pumpe seg etter 2 timer neste gang. Det anbefales å pumpe gjennom natten. Det viktigste med pumping er å gjøre det ofte nok. Noen har god effekt av å håndmelke de første gangene, for å lettere samle opp de dyrebare dråpene.

## START-PROGRAM


Trykk på knappen til venstre for å slå på maskinen og deretter knappen til høyre innen 10 sekunder. Programmet varer i 15 minutter og imiterer et umodent sugetak med tilhørende pauser.

Programmet skal brukes frem til man har oppnådd minst 20 ml totalt fra begge bryst **ELLER** gjennom de første fem fulle leve-døgn dersom man ikke oppnår 20 ml innen den tid



1. Press the on/off button  to switch on the breast pump.  
→ The display text shows "INITIATE press .



2. Press the "Let-down" button  within ten seconds.  
→ The display text will change to "INITIATE running".





3. Set the maximum comfort vacuum (see **section 6.5**).  
→ The bullets on the display show the vacuum level.  
The more bullets, the stronger the vacuum.


# OPPRETHOLD-PROGRAM

Trykk på knappen til venstre for å slå på maskinen. Dersom brystet allerede er stimulert eller utdrivingen har begynt kan man trykke på knappen til høyre **ETTER** 10 sekunder, da vil maskinen hoppe over 2 minutter med stimulering.


Programmet varer så lenge pumpen ikke stoppes. Det anbefales å pumpe i minimum 15 minutter eller til brystet kjennes mykt/tomt ut.




1. Press the On/off button  to switch on the breast pump.  
→ The MAINTAIN program will automatically start with the stimulation phase after pressing the On/off button.



2. Set the maximum comfort vacuum (see **section 6.5**).  
→ The drops on the display show the vacuum level. The more drops, the stronger the vacuum.



3. The pump will automatically switch to the expression phase after two minutes.  
4. If the milk starts to flow sooner, press the Let-down button  to change to the expression phase.

## Pumpeskjold

Det finnes ulike skjoldstørrelser. Brystvorten skal være midtstilt og bevege seg fritt uten å gnikke inntil siden av skjoldet eller at for mye av brystet trekkes inn. Dersom du er usikker på størrelsen, spør gjerne en av sykepleierne på avdelingen eller melkekjøkkenet.

**Det skal ikke være vondt å pumpe seg.**

**Ikke nøl med å ta kontakt med melkekjøkkenet, avdelingens ammegruppe eller ditt barns sykepleier dersom du har spørsmål!**