

ALLE BARN HAR RETT TIL MORS EGEN MELK



Ammeprosedyre for premature og syke nyfødte



Ammeinformasjon til mødre på forskjellige språk

OPPSTART

- Mor stimulerer/håndmelker brystene sine innen 2 timer etter fødsel
- Håndmelker på dag 1-2
- Pumpe fra dag 3
- Håndmelker/pumper 8-10 ganger per døgn, også om natten da er Prolaktinnivået høyest



Håndmelking
- Ammehjelpen.no



Brystpumping
- Helsenorge.no

MELKEPRODUKSJON (ca dag 10)

- Ved forventet pumping over 10 dager anbefaler vi mor å føre eget pumpeeskjema
- Forventet mengde 10-14 dager etter fødsel er ca 500 ml, Har du oppnådd målet, fortsetter du som før



Hvordan øke melkeproduksjonen
- Ammehjelpen.no



Powerpumping
- Helsenorge.no

AMMING



De ni ammetrinn hud-mot-hud
kombinert med Melkeveien



Ammestillinger
- Helsenorge.no



Ammeteknikk
- Helsenorge.no



Ammeutfordringer
- Helsenorge.no



Ammeutfordringer
- Ammehjelpen.no