

Forebygging og håndtering av utilsiktet hypotermi ved kirurgi hos voksne pasienter

Informasjon til pasienten før innleggelse:

- ◆ Informer pasienten før innleggelse om:
 - at sykehusets lokaler/omgivelser kan være kaldere enn hjemme.
 - å ta med ekstra klær slik som morgenkåpe, jakke og tøfler.
 - å si ifra til personalet dersom de føler seg kald under oppholdet.
 - å holde seg varm før kirurgi, fordi det minsker risiko for postoperative komplikasjoner.

Preoperativ fase på sengepost:

- ◆ Vurder risiko for perioperativ hypotermi og evt. konsekvenser før pasienten overføres til operasjonsavdelingen (se boks A).
- 1 time før innledning av anestesi**
- ◆ Mål og dokumenter pasientens temperatur i timen før overføring til operasjonsavdelingen.
 - ◆ Hold pasienten behagelig varm (36,5 °C - 37,5 °C):
 - Sørg for at pasienten får tilstrekkelig med laken, teppe og/eller dyne, noe som er spesielt viktig dersom pasienten har fått premedikasjon.
 - ◆ Bruk alltid temperaturmål/-metode og varmeutstyr riktig (se Boks B).

Hos risikopasienter og hos alle pasienter med temperatur < 36,0 °C

- ◆ Start aktivt varmluftsteppe (dersom det er tid) og kontrollerer effekten av varmingen.
- ◆ Fortsett behandling med aktivt varmluftsteppe i hele den intraoperative fasen.

Temperatur \geq 36,0 °C (eller ved behov for akutt kirurgi)

Når pasientens temperatur > 36,0 °C

Overføring til operasjonsavdelingen

- ◆ Hold pasienten behagelig varm, evt. lar pasienten beholde aktivt varmluftsteppe.
- ◆ Siste temperaturmåling gjøres umiddelbart før overføring til operasjonsavdelingen.
- ◆ Oppfordr pasienten til å gå til operasjonsavdelingen hvis det er mulig.

Boks A: Risikovurdering

- ◆ Ved tilstedeværelse av minst to av følgende forhold regnes risikoen som høy:
 - ASA grad II-V
 - Preoperativ temperatur < 36,0 °C
 - Kombinert generell og regional anestesi
 - Stor og middels stor kirurgi
 - Risiko for kardiovaskulære komplikasjoner

Boks B: Temperaturmåling

- ◆ Helsepersonell som bruker temperaturmål / -metode og varmeutstyr skal:
 - Bruke og vedlikeholde utstyret i overensstemmelse med bruksanvisningen og avdelingens opplæringsprogram.
 - Rengjøre og desinfisere utstyret i henhold til godkjente rutiner.
- ◆ Vær oppmerksom på:
 - At målt temperatur avhenger av målested og utstyr som anvendes; målested og måletidspunkt angis sammen med temperatur
 - At bruk av utstyr som gjør automatiske justering av temperatur etter målemetoden må angis.