

Docetaxel, Syklofosamid

Docetaxel er en kombinasjonskur som består av cellegiftene docetaxel og syklofosamid (Sendoxan®). Cellegiften skader kreftcellenes evne til å dele seg og gjør dermed at kreftcellene dør. Kuren gis hver 3. uke. Før hver kur tas det alltid blodprøver. Dette kan gjøres enten dagen før eller samme dag som du skal ha kur.

Hvordan kan jeg forberede meg?

For å forebygge allergiske reaksjoner og kvalme vil du få resept på medisiner du skal ta i forbindelse med behandlingen. Disse tas etter anvisning fra lege.

Vi anbefaler at du spiser vanlig frokost før du kommer til behandling.

Hvordan foregår behandlingen?

Før kuren starter får du lagt inn en kanyle i en blodåre på armen. Behandlingen varer i underkant av 2 timer. Etter at kuren er avsluttet kan du reise hjem.

Bivirkninger det kan være nyttig å kjenne til i forbindelse med denne kuren

Allergiske reaksjoner

Docetaxel kan gi allergiske reaksjoner. Symptomene være varmefølelse i ansiktet, utslett og kløe, tung pust, trykkfølelse i brystet og akutte ryggsmarter. I sjeldne tilfeller kan allergisk sjokk utvikles. Det vil bli gitt forebyggende medisin mot allergiske reaksjoner før kuren gis. Hvis en allergisk reaksjon oppstår, skjer det vanligvis raskt etter oppstart av kuren. Sykepleier eller lege vil derfor være til stede når behandlingen starter.

Forholdsregler:

- gi beskjed til lege/sykepleier om du har kjente allergier.
- ta kontakt med legen din eller sykehuset der du har fått behandling hvis tegn til allergiske reaksjoner inntreffer etter at du kommer hjem.

Rødme/varmefølelse

Det er vanlig å bli rød og/eller varm, spesielt i ansiktet, ved denne kuren. Det kommer gjerne kort tid etter at kuren er avsluttet og varer i omtrent et døgn. Det er helt ufarlig og vil gå over av seg selv.

Påvirkning av benmargen

Benmargen produserer røde og hvite blodlegemer, samt blodplater. Cellegift kan føre til forbigående nedsatt produksjon, slik at antallet hvite blodlegemer reduseres. Dette kan medføre svekket immunforsvar (lavt antall hvite blodlegemer), tendens til neseblødning og hudblødninger (lavt antall blodplater), samt blodfattighet (lav blodprosent). Ved lavt antall hvite blodlegemer, er det risiko for alvorlig infeksjon som raskt må behandles i sykehus. Forsøk å leve mest mulig normalt, men prøv å unngå nærkontakt med mennesker du vet har en infeksjon, som for eksempel forkjølelse.

Kontakt umiddelbart lokalsykehus (også om det er midt på natten) dersom du:

- har feber 38,3 °C eller høyere målt en gang eller vedvarende temperatur over 38,0 °C i mer enn en time. Det er anbefalt at du tar temperaturen i endetarmen med et elektronisk termometer.
- føler deg uvel, har sykdomsfølelse og/eller har symptomer på infeksjon (f.eks. hoste, frysninger, diaré, svie ved vannlatning).
- har nese- og/eller hudblødninger som ikke stanser raskt.

Kvalme

Noen opplever å bli kvalme av behandlingen. Kvalme forebygges ved å ta de kvalmeforebyggende medikamentene legen har foreskrevet. Anbefalinger for bruk følger pakningene. Fortsett med kvalmeforebyggende medikamenter, selv om du ikke opplever kvalme da det kan være effekten av disse som forhindrer kvalmen. Du får også resept på medikamenter du kan ta i tillegg dersom du likevel blir kvalm. Dersom kvalme blir et problem for deg når du er hjemme og de rådene du har fått ikke hjelper, tar du kontakt med fastlege/lokalsykehus.

Ledd- og muskelsmerter

Docetaxel kan gi ledd- og muskelsmerter. Disse symptomene er relativt vanlige og oppstår gjerne et par dager etter kur. De varer vanligvis to til tre døgn og forsvinner like raskt som de kommer. Ta smertestillende (for eksempel Paracet®) som forordnet av lege. Dersom du tar Paracet ønsker vi at du først kontrollerer at du ikke har feber, ettersom Paracet fungerer febernedssettende og vil kunne kamuflere en febertilstand.

Hårtap

De fleste mister håret av denne cellegiftkuren. Det gjelder i varierende grad også kroppshår som øyevipper, øyebryn og kjønnsår. Håret kan falle av i løpet av de første to-tre ukene etter oppstart,

eller det kan gradvis tapes over en lengre periode. Etter avsluttet behandling kommer håret tilbake, men kan endre litt karakter, både når det gjelder farge og struktur. NAV dekker utgifter til parykk eller hodeplagg. Du får rekvisisjon av lege ved behov.

Nevrologiske symptomer

Docetaxel kan påvirke nerver i armer og ben og gi lett kraftsvikt. Dette kan medføre nummenhet, prikking eller forandring av følsomheten i hender og føtter. Det er vanlig at plagene vil avta etter avsluttet behandling, men i noen tilfeller kan de vedvare også etter behandlingen er ferdig. Det er viktig at du informerer lege/sykepleier hvis du opplever nevrologiske symptomer under behandlingen, spesielt dersom plagene påvirker funksjonen (f.eks. problemer med å kneppe knapper eller redusert balanse).

Hud, negler og slimhinner

Noen kan oppleve hudreaksjoner som utslett og kløe ved denne kuren. Disse reaksjonene er ofte forbigående. Negleforandringer kan opptre etter en tid med behandling, noe som medfører at neglefester trekker seg bakover. Ømhet og pussdannelse kan forekomme. Neglene kan i sjeldne tilfeller løsne. God hånd- og fotpleie samt neglepleie kan forebygge noen av disse plagene. Det kan hjelpe å bruke negleforsterker/-lakk for å styrke neglene. Noen opplever at slimhinnene i munn og hals blir såre og at tårefloden øker. Som oftest opphører dette etter avsluttet behandling.

Tretthet/konsentrasjonsvansker

Du kan føle deg trett under behandlingen og oppleve et økt behov for å hvile. Opplevelsen av tretthet er mest uttalt den første uken etter kur. Det er viktig å finne en balanse mellom aktivitet og hvile. Gi deg selv lov til å hvile mer enn du gjør til vanlig. Undersøkelser viser imidlertid at det er gunstig å være i noe fysisk aktivitet, for eksempel ved å gå noen kortere turer daglig. Noen opplever endret hukommelse og nedsatt evne til å konsentrere seg. Hos de aller fleste bedrer dette seg etter endt behandling.

Nedsatt fruktbarhet

Under behandling kan kvinner få uregelmessig menstruasjon, eller den kan stanse helt. Cellegiften kan fremskynde overgangsalder. Kvinner i fruktbar alder bør bruke prevensjon både i behandlingsperioden og i minst ett år etter på grunn av risiko for skader på eggcellene under behandlingene.

Hos menn påvirkes produksjonen av sædceller, dette gjør at befruktningsevnen blir nedsatt. Dersom det er aktuelt for den enkelte, og hvis det er mulig, kan menn få tilbud om å fryse ned sæd før behandlingen starter. På grunn av risiko for skade på sædceller er det viktig å bruke sikker prevensjon under og det første året etter avsluttet cellegiftbehandling.