

Behandling med ribosiklib (Kisqali®) ved brystkreft

Kisqali® (ribosiklib) gis til pasienter med brystkreft. Medikamentet bidrar til å dempe utviklingen av kreftceller ved å hemme to proteiner.

Forberedelser

Hjerteundersøkelse (EKG) tas før første behandlingssyklus, etter 14 dager i første behandlingssyklus og før oppstart av andre behandlingssyklus.

Blodprøver kontrolleres i forbindelse med oppstart av behandlingen, hver 2.uke i de to første månedene av behandlingen, hver 4 uke i de neste 2 månedene og deretter, men da etter avtale med legen.

Hvordan foregår behandlingen?

Kisqali® er en tablettbehandling som tas i kombinasjon med aromatasehemmer (hormonblokkerende tablett). Behandlingen tas over en syklus på fire uker. De tre første ukene tas Kisqali® sammen med aromatasehemmer og i den fjerde behandlingsuken tas KUN aromatasehemmeren. Deretter gjentas syklusen.

Sørg for at du tar medisinerne omtrent på samme tid hver dag. Kapslene skal ikke tas på tom mage. Kapslene svelges hele med et glass vann. Kapslene skal ikke tygges eller knuses. Ødelagte kapsler skal ikke tas. Dersom du glemmer eller kaster opp en dose, skal du ikke ta en ekstra dose. Ta din neste foreskrevne dose som planlagt. Unngå grapefrukt og granateplejuice fordi det kan forsterke bivirkningene.

Dersom du er overfølsom for peanøtter og soya kan du ikke ta dette medikamentet. Dette fordi Kisqali® inneholder soyalecitin.

Bivirkninger

Mange tolererer behandlingen godt, men noen opplever milde til mer uttalte bivirkninger.

Dersom det oppstår bivirkninger kan dette ha betydning for dosen du skal ha. Eventuell dosereduksjon avgjøres av behandlende lege.

Påvirkning av benmargen

Benmargen produserer røde og hvite blodlegemer, samt blodplater. Kisqali® kan gi forbigående nedsatt produksjon av blodlegemer. Dette kan medføre svekket infeksjonsforsvar (lavt antall hvite blodlegemer), tendens til neseblødning og hudblødninger (lavt antall blodplater), samt blodfattighet (lav blodprosent). Ved lavt antall hvite blodlegemer, kan det være risiko for alvorlig infeksjon som raskt må behandles i sykehus. Forsøk å leve så normalt som mulig, men unngå nærkontakt med mennesker du vet har en infeksjon, som for eksempel forkjølelse.

Kontakt umiddelbart lokalsykehus (om det så er midt på natten) dersom du:

- har feber 38,3°C eller høyere målt én gang, eller vedvarende temperatur mellom 38,0°C-38,2°C i mer enn en time. Det er anbefalt at du tar temperaturen i endetarmen med et elektronisk termometer.
- føler deg uvel, har sykdomsfølelse og/eller har symptomer på infeksjon (f.eks. hoste, frysninger, diaré, svie ved vannlatning), også hvis temperaturen er normal.
- har nese- og/eller hudblødninger som ikke stanser raskt.

Plager fra mage og tarm

Kvalme og uvelhet er sjelden ved denne behandlingen. Dersom likevel opplever å bli kvalm kan du få kvalmedempende medikamenter. Hos noen pasienter kan behandlingen gi forbigående sår og irritert tarmslimhinne som kan føre til diaré. Ved diaré taper kroppen væske og salter. Hvis du opplever vandig diaré i mer enn ett døgn eller har flere løse avføringer daglig gjennom 2-3 dager, må du kontakte fastlege/lokalsykehus.

Tynnere hår

Behandling med Kisqali® kan føre til at håret blir tynnere. Totalt hårtap er sjeldent. NAV dekker eventuelle utgifter til parykk eller hodeplagg hvis det blir nødvendig. Du får rekvisisjon av lege.

Hud og slimhinner

Kisqali® kan gi tørre og såre slimhinner i munn og svelg. Såre slimhinner og nedsatt spyttproduksjon kan føre til hull i tennene, tannkjøttproblemer og gi grobunn for oppvekst av bakterier og sopp. God munnhygiene kan forebygge problemer. Slimhinnene i underlivet, nesen og øynene kan også bli såre/tørre. Sårhet i øynene kan gi tåreflod eller føles som sand i øynene.

Noen pasienter kan oppleve hudreaksjoner som utslett, kløe og tørr hud. Disse reaksjonene er ofte forbigående og vanligst i starten av behandlingen.

Tretthet/konsentrasjonsvansker

Du kan føle deg trett under behandlingen og oppleve et økt behov for å hvile. Gi deg selv lov til å hvile mer enn du gjør til vanlig. Undersøkelser viser imidlertid at det er gunstig å være i fysisk aktivitet. Noen opplever endret hukommelse og nedsatt evne til å konsentrere seg. Hos de aller fleste bedrer dette seg etter endt behandling.