

Standard oppstart av parenteral ernæring

via sentralt venekateter (CVK/PICC line)

Hvem: Pasienter som etter ernæringscreening er vurdert til aktiv ernæringsbehandling men ikke klarer å innta tilstrekkelig næring per os ved hjelp av mellommåltider, beriking og næringsdrikker og hvor sondeernæring ikke er aktuelt.

Når bør denne planen benyttes: Ved oppstart av parenteral ernæring via CVK eller PICC line.

Vurder alltid risiko for utvikling av reernæringssyndrom (RES)*:

- Vekttap over 5 prosent i løpet av 3 måneder
- BMI under 18,5 kg/m² (BMI under 20,5 kg/m² hos pasienter over 65 år)
- Lite (ca. 1/4) eller ingen matinntak de siste 5 dager eller mer
- Kjent alkohol-/stoffmisbruk eller bruk av medisiner som insulin, cellegift eller diuretika
- Lave elektrolyttverdier (P, K, Mg, Na, fritt-Ca) før oppstart av ernæring
- Dehydrering
- Høyt sukkerinntak (f.eks brus, glukoseinfusjon)

Før og under opptrapping av parenteral ernæring:

- Monitorer elektrolytter: fosfat, kalium, magnesium, natrium
- Gi Pabrinex/Syndrex iv begge ampuller (ved nyresvikt: gi kun tiamin 200-250 mg iv) i 5 dager

Tabell 1: Opptrapping av parenteral ernæring 4 første dager:

	Smofkabiven (ml)	Hastighet (ml/t)	Varighet (timer)	Energi (kcal)	Aminosyrer (g)	Tilsett	Ekstra
Dag 1	270 ml	30 ml/t	9	300 kcal	14 g	SVA (VA)*	Pabrinex
Dag 2	450 ml	50 ml/t	9	500 kcal	23 g	SVA (VA)*	Pabrinex
Dag 3	720 ml	75 ml/t	10	800 kcal	37 g	SVA (VA)*	Pabrinex
Dag 4	986 ml	100 ml/t	10	1100 kcal	50 g	SVA (VA)*	Pabrinex
Dag 5	Henvis til klinisk ernæringsfysiolog (kef) ved tilskudd av parenteral ernæring lenger enn 4 dager eller hvor parenteral ernæring er eneste næringskilde						

*Soluvit, Vitalipid, Addaven (Viant, Addaven)

Tabell 2: Næringsinnhold av tilgjengelig poser med Smofkabiven

Næringsinnhold per pose	Volum (Kcal)	Energi (Kcal)	Aminosyrer (g)	Glukose (g)	Fett (g)
Smofkabiven 550 kcal	493 ml	550 kcal	25 g	63 g	19 g
Smofkabiven 1100 kcal	986 ml	1100 kcal	50 g	125 g	38 g
Smofkabiven 1600 kcal	1477 ml	1600 kcal	75 g	187 g	56 g
Smofkabiven 2200 kcal	1970 ml	2200 kcal	100 g	250 g	75 g
Smofkabiven 2700 kcal	2463 ml	2700 kcal	125 g	313 g	94 g

- Kvalme, oppkast, svetting, hyperglykemi kan være tegn på for høy infusjonshastighet, skru da hastigheten ned
- Infusjonshastigheten for Smofkabiven i CVK eller PICC line bør ikke overskride 2 ml/kg/time
- Gi ekstra væske ved behov for dette