

Standard oppstart av parenteral ernæring

via perifer venekateter (PVK)

Hvem: Pasienter som etter ernæringscreening er vurdert til aktiv ernæringsbehandling men ikke klarer å innta tilstrekkelig næring per os ved hjelp av mellommåltider, beriking og næringsdrikker og hvor sondeernæring ikke er aktuelt.

Når bør denne planen benyttes: Ved oppstart av parenteral ernæring via PVK.

Vurder alltid risiko for utvikling av reernæringssyndrom (RES)*:

- Vekttap over 5 prosent i løpet av 3 måneder
- BMI under 18,5 kg/m² (BMI under 20,5 kg/m² hos pasienter over 65 år)
- Lite (ca. 1/4) eller ingen matinntak de siste 5 dager eller mer
- Kjent alkohol-/stoffmisbruk eller bruk av medisiner som insulin, cellegift eller diuretika
- Lave elektrolyttverdier (P, K, Mg, Na, fritt-Ca) før oppstart av ernæring
- Dehydrering
- Høyt sukkerinntak (f.eks brus, glukoseinfusjon)

Før og under opptrapping av parenteral ernæring:

- Monitorer elektrolytter: fosfat, kalium, magnesium, natrium
- Gi Pabrinex/Syndrex iv begge ampuller (ved nyresvikt: gi kun tiamin 200-250 mg iv) i 5 dager

Tabell 1: Opptrapping av parenteral ernæring 4 første dager:

	Smofkabiven Perifer (ml)	Hastighet (ml/t)	Varighet (timer)	Energi (kcal)	Aminosyrer (g)	Tilsett	Ekstra
Dag 1	450 ml	30 ml/t	15	300 kcal	14 g	SVA (VA)*	Pabrinex
Dag 2	750 ml	50 ml/t	15	500 kcal	24 g	SVA (VA)*	Pabrinex
Dag 3	1206 ml	75 ml/t	16	800 kcal	38 g	SVA (VA)*	Pabrinex
Dag 4	1448 ml	100 ml/t	15	1000 kcal	46 g	SVA (VA)*	Pabrinex
Dag 5	Henvis til klinisk ernæringsfysiolog (kef) ved tilskudd av parenteral ernæring lenger enn 4 dager eller hvor parenteral ernæring er eneste næringskilde						

*Soluvit, Vitalipid, Addaven (Viant, Addaven)

Tabell 2: Næringsinnhold av tilgjengelig poser med Smofkabiven Perifer

Næringsinnhold per pose	Volum (Kcal)	Energi (Kcal)	Aminosyrer (g)	Glukose (g)	Fett (g)
Smofkabiven Perifer 800 kcal	1206 ml	800 kcal	38 g	85 g	34 g
Smofkabiven Perifer 1000 kcal	1448 ml	1000 kcal	46 g	103 g	41 g
Smofkabiven Perifer 1300 kcal	1904 ml	1300 kcal	60 g	135 g	54 g

- Kvalme, oppkast, svetting, hyperglykemi kan være tegn på for høy infusjonshastighet, skru da hastigheten ned
- Infusjonshastigheten for Smofkabiven perifer i PVK bør ikke overskride 3 ml/kg/time
- Gi ekstra væske ved behov for dette