

Temozolomid (Temodal®) kur

Temozolomid (Temodal®) er en cellegift i kapselform som gis ved føflekkreft og hjernesvulst. Du gjennomfører vanligvis tre kurer før man vurderer om behandlingen har hatt noen effekt. Dersom behandlingen virker godt, fortsetter du med kurene. Du vil få tatt nye CT/MR bilder etter hver 3.- 4. kur for å kontrollere effekten.

Hva må gjøres før behandlingen?

Du må ta blodprøver samme dag eller dagen før kur.

Hvordan foregår behandlingen?

En kur Temozolomid gis over fem dager (dag 1 til dag 5). Du har deretter 23 dagers pause, før du starter ny kur. Dette tilsier start av ny kur hver fjerde uke.

Temozolomid kapsler må ikke tygges eller åpnes, men svelges hele med ett glass vann. Når du skal ta kapslene må det ha gått minst 2 timer siden du har spist og du skal vente én time etter at du har tatt kapslene før du kan spise.

Du vil få kvalmestillende tabletter som virker forebyggende. Disse bør tas 30 minutter før du tar temozolomid dosen. Dersom du kaster opp etter at du har tatt temozolomid kapslene skal du ikke ta ny dose før neste dag.

Bivirkninger det kan være nyttig å kjenne til i forbindelse med temozolomid

Kvalme

Uten forebyggende kvalmebehandling er kvalme (og eventuelt oppkast) vanlig ved denne kuren. Kvalme og uvelhetsfølelse kan vedvare i inntil en uke. Kvalme forebygges ved å ta de kvalmeforebyggende medikamentene legen har foreskrevet. Anbefalinger for bruk følger pakningene du eventuelt får på resept etter utskrivning. Fortsett med kvalmeforebyggende medikamenter så lenge legen anbefaler, selv om du ikke opplever kvalme. Det kan være effekten av tablettene som forhindrer kvalmen. Du får også resept på medikamenter du kan ta i tillegg dersom du likevel blir kvalm. Blir kvalme et problem for deg når du er hjemme og de rådene du har fått ikke hjelper, tar du kontakt med fastlegen eller lokalsykehuset. Noen kan ha god effekt av å få andre typer kvalmestillende medikamenter.

Tretthet

Du kan føle deg trett under behandlingen, med økt behov for hvile. Opplevelsen av tretthet er mest uttalt den første uken etter kur. Det er viktig å finne en balanse mellom aktivitet og hvile. Gi deg selv lov til å hvile mer enn du gjør til vanlig. Undersøkelser viser imidlertid at det er gunstig å være i noe fysisk aktivitet.

Forstoppelse

Forstoppelse kan forekomme ved behandling med enkelte cellegifter og bruk av kvalmeforebyggende medikamenter. Du kan i noe grad forebygge dette ved å drikke rikelig, spise fiberrik kost og holde deg i fysisk aktivitet. Ofte er det nødvendig å bruke avføringsmidler i en periode. Det anbefales et mildt virkende avføringsmiddel, som Levolac®/Duphalac®/Laktulose®/Movicol®. Dersom dette ikke er tilstrekkelig, kan du trenge sterkere midler, som for eksempel Laxoberal® dråper. Ulike typer avføringsmidler får du kjøpt uten resept på apoteket.

Påvirkning av benmargen

Benmargen produserer røde og hvite blodlegemer, samt blodplater. Cellegiften kan føre til forbigående nedsatt produksjon, slik at antallet blodceller reduseres. Dette kan medføre svekket infeksjonsforsvar (lavt antall hvite blodlegemer), tendens til neseblødning og hudblødninger (lavt antall blodplater), samt lav blodprosent. Ved lavt antall hvite blodlegemer, kan det være risiko for alvorlig infeksjon som raskt må behandles i sykehus. Forsøk å leve et mest mulig normalt liv, men hvis mulig unngå nærkontakt med mennesker du vet har en infeksjon, som for eksempel forkjølelse.

Kontakt umiddelbart lokalsykehus (om det så er midt på natten) dersom du:

- føler deg uvel, har sykdomsfølelse og/eller har symptomer på infeksjon (for eksempel hoste, frysninger, diaré, svie ved vannlatning).
- har feber 38,3 °C eller høyere målt en gang eller vedvarende temperatur p38,0°C eller høyere i mer enn en time. Det er anbefalt at du tar temperaturen i endetarmen med et elektronisk termometer.
- har nese- og/eller hudblødninger.

Nedsatt fruktbarhet

På grunn av risiko for skade på egg- og sædceller er det viktig å bruke sikker prevensjon.