

**For deg som er gravid, og skal i gang med cellegift for brystkreft ved
Avdeling for Kreftbehandling, Oslo Universitetssykehus.**

Kontaktinformasjon

Din kontaktlege:

Telefonnummer til din kontaktlege:

Telefonnummer poliklinikken (sekretær) ved praktiske spørsmål:

Telefonnummer vakthavende brystkreftlege (hvis du ikke får tak i kontaktlegen din):

Til deg som skal ha EC90-kur:

EC er en kombinasjonskur som består av cellegiftene epirubicin og cyklofosamid. Cellegiften skader kreftcellenes evne til å dele seg og gjør dermed at kreftcellene dør. Før hver kur tas det alltid blodprøver. Dette kan gjøres enten dagen før eller samme dag som du skal ha kur. EC90-kur gis én gang hver 3 uke, som regel 4 ganger (total behandlingstid 12 uker). Behandlingen gis ved Poliklinikk 3 Sør.

Før hver kur treffer du lege og sykepleier. Kuren gis via en kanyle i en blodåre på armen. Behandlingen varer i underkant av en time. Etter at kuren er avsluttet kan du reise hjem.

Bivirkninger og medisiner du skal ta før kur:

Benmargen produserer røde og hvite blodlegemer, samt blodplater. Cellegiften kan føre til forbigående nedsatt produksjon av disse cellene. Dette kan medføre **svekket infeksjonsforsvar** (lavt antall hvite blodlegemer), tendens til neseblødning og hudblødninger (lavt antall blodplater), samt blodfattighet (lav blodprosent). Ved lavt antall hvite blodlegemer, kan det være risiko for alvorlig infeksjon.

Kontakt lokalsykehus dersom du:

- har feber 38,3 °C eller høyere målt en gang eller vedvarende temperatur 38,0 °C eller høyere i mer enn en time. Det er anbefalt at du tar temperaturen i endetarmen med et elektronisk termometer.
- føler deg uvel, har sykdomsfølelse og/eller har symptomer på infeksjon (f.eks. hoste, frysninger, diaré, svie ved vannlatning).

Cellegift kan også gi **kvalme**. Du får en infusjon med steroider (solu-cortef) før hver kur for å unngå dette, og i tillegg skal du ta ondansetron (zofran) tabletter (8 mg morgen og kveld dagen du får kur og neste to dagene). Dette er det sendt elektronisk resept på. Dersom du tross dette er kvalm må du ta kontakt med oss. Kvalmebehandlingen er tilpasset deg som gravid.

Cellegift gir **hårtap**. Derfor får du en parykkrekvisisjon du kan benytte deg av. EC90 inneholder et fargestoff som **farger urinen rød**. Dette er ufarlig. Man kan bli **forstoppet** av kuren. I så fall kan du ta laktulose (et mildt avføringsmiddel), som det også er sendt resept på.

Til deg som skal ha Paclitaxel (Taxol®)-kur:

Taxol gis én gang per uke, som regel 12 ganger (total behandlingstid 12 uker). Noen får taxol i kombinasjon med andre cellegifter/medikamenter.

Behandlingen gis enten ved Poliklinikk 3 Sør alene (alle kurene) eller fordelt mellom Poliklinikk 3 Sør og lokalsykehus. Før hver kur tas blodprøver. Dette gjøres enten dagen før eller samme dag som du skal ha kur. Behandlingen varer i underkant av en og en halv time. Etter at kuren er avsluttet kan du reise hjem.

Bivirkninger og for-medisin:

Behandlingen kan gi **lavt immunforsvar**. Kontakt lokalsykehus dersom du:

- har feber 38,3°C eller høyere målt en gang eller vedvarende temperatur på 38,0°C eller høyere i mer enn en time. Det er anbefalt at du tar temperaturen i endetarmen med et elektronisk termometer.
- føler deg uvel, har sykdomsfølelse og/eller har symptomer på infeksjon (for eksempel hoste, frysninger, diaré, svie ved vannlatning).

Cellegiften kan gi **allergiske reaksjoner**, særlig første gangen. Derfor skal du før hver kur få en infusjon med steroider (solu-cortef) og en tablett med antihistamin (cetirizin) for å forebygge dette. Du får også medisin som ellers brukes mot sure oppstøt (famotidin). Denne behandlingen er tilpasset deg som gravid.

Taxol kan gi **perifer nevropati**. Dette betyr at nervetrådene i fingre og tær skades av cellegiften. Dette gir prikking, nummenhet og etter hvert påvirket følelse av nedsatt kraft. Taxol kan også gjøre huden tørr og sår, og negler kan føles ømme. Taxol gir **hårtap**, derfor får du parykkrekvisisjon.