

Radioterapia punktowa, informacja dla pacjentów.

Klinika Chirurgii i Medycyny Specjalistycznej (KSM)/Oddział Reumatologii, Dermatologii i Chorób Zakaźnych /Choroby skóry

Identyfikator dokumentu: 69901

Wersja: 5

Status: Zatwierdzony

Osoba odpowiedzialna za dokument:

Stina Camilla Gundersen

Opracowanie:

Sylvia Jansen, Stina Gundersen i Joar Austad.

Zatwierdzony przez
Jorunn Hagen RønsenZatwierdzony od:
12.03.2024**Nazwa badania/leczenia**

Leczenie naświetlaniem punktowym.

Krótki opis badania/leczenia

Naświetlanie punktowe jest metodą leczenia stosowaną przy egzemie, łuszczycy i niektórych innych rzadkich chorobach. Promienie to rodzaj fal elektromagnetycznych przypominających promieniowanie rentgenowskie. Nazywane są również "miękkimi promieniami rentgenowskimi", ponieważ sięgają nie głębiej niż około 2 milimetry w głąb skóry. Promienie są niewidoczne. Mechanizm działania jest tylko częściowo poznany.

Leczenie zmniejsza podziały komórkowe w skórze i redukuje aktywność zmian.



Aparat do radioterapii miejscowej.

PRZED:**Jak mogę się przygotować?**

- Suche łuski/skorupki powinny być usunięte przed leczeniem, ponieważ utrudniają dotarcie promieni do chorej skóry. Maść kortyzonowa może być stosowana na podrażnione zmiany przed rozpoczęciem leczenia w celu złagodzenia egzemy. Wazelina salicylowa może być stosowana na łuszące się lub pogrubione miejsca na 1-2 tygodnie przed rozpoczęciem leczenia. Olej salicylowy można stosować na skórze głowy w ten sam sposób.

[Leczenie złuszczające](#)

- Proszę nie smarować miejsc leczonych kremami /maściami medycznymi w dniu leczenia. Można użyć maści godzinę po zabiegu, jeśli została przepisana przez lekarza. Krem nawilżający można stosować bezpośrednio po leczeniu.

W TRAKCIE:**Jak przebiega leczenie/badanie?**

Podczas leczenia aparat do naświetlania jest umieszczany bezpośrednio nad i bardzo blisko skóry, która ma być leczona. Ważne jest, aby to samo miejsce było leczone tylko raz i aby promienie się nie nakładały. Dlatego poświęcamy trochę czasu na ustawienie aparatu i osłonę już leczonej skóry.

Uwaga, dokument może ulec zmianie po wydruku.

Informacja dla pacjentów - leczenie - badanie Radioterapia punktowa, informacja dla pacjentów.			Data wydruku: 17.10.2024
Odpowiedzialny za dokument: Stina Camilla Gundersen	Zatwierdzony przez: Jorunn Hagen Rønsen	Identyfikator dokumentu: 69901 - Wersja: 5	Strona 1 z 3



Leczenie dłoni

Czy to boli?

Leczenie jest całkowicie bezbolesne.

Jak długo trwa leczenie/badanie?

Leczenie odbywa się zazwyczaj 1 raz w tygodniu przez łącznie 4 tygodnie. Jedna sesja trwa od 15 do 30 minut łącznie z przygotowaniem. Sama ekspozycja na promieniowanie trwa kilka sekund.

PO:

Co się dzieje potem?

Zwyczajna dawka leczenia wynosi od 2,5 do 5 Gy (wymawiane jako grey), w zależności od miejsca na ciele podlegającego naświetlaniu. Powinno minąć co najmniej 6 miesięcy, zanim ten sam obszar skóry zostanie poddany kolejnemu leczeniu.

Obszar poddany leczeniu nie może być ekspozowany na słońce w czasie trwania leczenia. Skóra powinna być zakryta ze względu na ryzyko poparzenia słonecznego.

Skutki uboczne i powikłania

Podczas leczenia czasami może wystąpić zwiększona pigmentacja (zmiana koloru) w obszarze leczenia, ale najczęściej błędnie z czasem i całkowicie znika. Czasami mogą wystąpić lekkie oparzenia skóry, jeżeli otrzymałeś zbyt wysoką dawkę.

Nie należy podawać więcej niż 100 Gy na to samo miejsce na skórze w ciągu życia. Nadmierne leczenie może, podobnie jak zwykłe promienie słoneczne, prowadzić do raka skóry, dlatego dokładnie kontrolujemy dawkę, którą otrzymałeś.

Czy powinienem poddać się kontroli lub być objęty jakąś formą opieki po zabiegu?

Kontrola po zakończeniu leczenia przebiega u dermatologa, który skierował Cię na zabiegi, lub w klinice dermatologicznej.

Informacja przed rozpoczęciem leczenia

Jeżeli stan Twojej skóry ulegnie poprawie dzięki innemu leczeniu przed zaplanowaną wizytą, chcemy, abyś odwołał wizytę w związku z leczeniem radioterapią, tak abyśmy mogli wykorzystać ten termin dla innych pacjentów.

Źródła informacji

Informacje dla pacjentów opierają się na następującej procedurze opartej na badaniach naukowych:

[Radioterapia punktowa](#)

Często zadawane pytania

Czy mogę poddać się naświetlaniu, jeżeli jestem w ciąży lub karmię piersią?

Uwaga, dokument może ulec zmianie po wydruku.

Informacja dla pacjentów - leczenie - badanie Radioterapia punktowa, informacja dla pacjentów.			Data wydruku: 17.10.2024
Odpowiedzialny za dokument: Stina Camilla Gundersen	Zatwierdzony przez: Jorunn Hagen Rønsen	Identyfikator dokumentu: 69901 - Wersja: 5	Strona 2 z 3

U kobiet w ciąży leczymy jedynie dłonie i stopy. Promienie mają zasięg kilku milimetrów w głąb skóry, więc nie ma niebezpieczeństwa dla płodu, jeżeli matka otrzyma naświetlanie na tych obszarach.

Inne broszury informacyjne w formie elektronicznej

[Radioterapia punktowa](#)

[Leczenie złuszcające](#)

[Świąd odbytu](#)

Uwaga, dokument może ulec zmianie po wydruku.


Tolkenett AS
Schweigaardsgate 12
0185 Oslo
Org. nr. 993 965 294
www.tolkenett.no
Emilie Brødde

Informacja dla pacjentów - leczenie - badanie Radioterapia punktowa, informacja dla pacjentów.			Data wydruku: 17.10.2024
Odpowiedzialny za dokument: Stina Camilla Gundersen	Zatwierdzony przez: Jorunn Hagen Rønsen	Identyfikator dokumentu: 69901 - Wersja: 5	Strona 3 z 3