

Świąd odbytu

Klinika Chirurgii i Medycyny Specjalistycznej (KSM)/Oddział Reumatologii, Chorób Skóry i Zakażeń/Choroby Skóry

Dokument-ID: 86610
Wersja: 4
Status: Zatwierdzony

Odpowiedzialny za dokument:
Stina Camilla Gundersen

Zatwierdził
Jorunn Hagen Rønsen

Obowiązuje od:
12.10.2022

Krótki opis choroby

Skóra wokół odbytu jest narażona na różne czynniki takie jak: wilgoć, tarcie, kał, normalnie występujące bakterie i grzyby. Może to prowadzić do podrażnienia. Czasami nadmierne mycie również może prowadzić do podrażnienia.

Hemoroidy mogą powodować przeciek kału. Hemoroidy powinny być zatem leczone. Przeczytaj więcej o hemoroidach tutaj: [HelseNorge.no - hemoroider](https://helse Norge.no - hemoroider)

Jakie są objawy?

Objawy to swędzenie w i wokół odbytu, często napadowe i nawracające. Objawy mogą się nasilić w sytuacjach stresowych i przy obciążeniu psychicznym. Różne produkty spożywcze mogą nasilać dolegliwości, takie jak: kawa, ostre przyprawy i owoce cytrusowe.

Jak stawia się diagnozę?

Diagnoza jest stawiana na podstawie wywiadu medycznego. Zwykle lekarz bada odbyt, aby wykluczyć ukryte choroby.

Jak leczy się ten stan?

- Unikaj spożycia produktów spożywczych, które mogą nasilać objawy
- Dbaj o higienę. Delikatnie osuszaj odbyt papierem toaletowym po wypróżnieniu.
- Myj odbyt delikatnie łagodnym mydłem lub tylko ciepłą wodą. Dokładnie spłucz. Najlepiej używaj prysznica ręcznego.
- Osusz delikatnie ręcznikiem. Unikaj pocierania.
- Posmaruj oczyszczoną skórę tłustą maścią barierową, aby stworzyć barierę przeciwko kałowi i potowi, na przykład maścią Inotyol®, maścią Bepathen® lub podobną. Można również użyć kremu Cavilon®.
- Jeśli masz dużo egzemy, można to leczyć na początku przez 1-2 tygodnie kremem z kortykosteroidem, aby złagodzić podrażnienie. Ten typ kremu wymaga recepty.
- Niektórzy mogą skorzystać z kapsaicyny (krem Capsina®) na swędzenie. Ten krem również jest na receptę.
- W przypadku dużych, utrzymujących się dolegliwości można spróbować leczenia radioterapią punktową (miękkimi promieniami rentgenowskimi).

Jakie jest przebieg choroby?

Stan jest przewlekły. Bądź przygotowany, że dolegliwości mogą powrócić. Nawet jeżeli stan skóry się poprawia, ważne jest, aby kontynuować działania zapobiegające nawrotowi swędzenia i podrażnienia.

Inne broszury informacyjne w formie elektronicznej

[Leczenie radioterapią punktową, informacje dla pacjentów.](#)