

Edmonton Symptom Assessment System (ESAS)

Hva er ESAS?

ESAS er et skjema som brukes for å kartlegge de vanligste symptomer og plager blant pasienter med alvorlig sykdom. Kartlegging av symptomer gir helsepersonell mulighet til å fange opp symptomer og plager på et tidlig stadium. Helsepersonell kan derfor raskt iverksette tiltak for å behandle disse symptomene og hindre at de blir verre.

Hvorfor bruke ESAS?

Ved at du regelmessig fyller ut ESAS vil du også gi oss som helsepersonell god oversikt over hvordan dine symptomer og plager endres over tid. Dette gir oss bedre mulighet til å tilpasse behandling best mulig, og gi råd for å håndtere dine plager.

Hvem fyller ut ESAS?

Det er ønskelig at du fyller ut selv. Det er du som best vet hvordan du har det og hvordan sykdom og behandling påvirker din hverdag. Si ifra til helsepersonell hvis du trenger hjelp.

Hvor ofte benyttes ESAS?

Helsepersonell vil informere deg om når og hvor ofte du skal fylle ut ESAS.

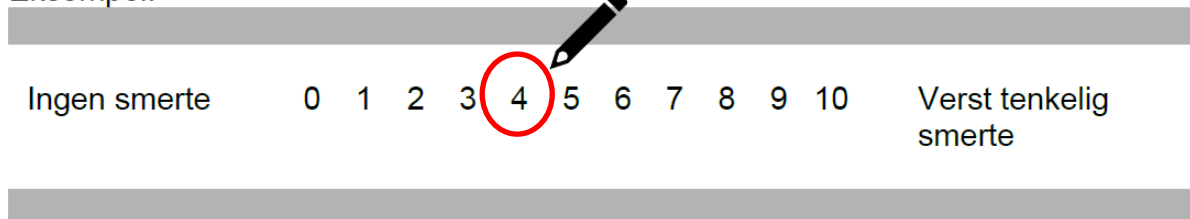
Hvordan fyller du ut ESAS skjemaet

Symptomene er rangert på en skala fra 0 til 10. Sett en ring rundt det tallet som beskriver best hvordan du opplever symptomet/plagen akkurat nå. Husk at det finnes ingen riktige eller gale svar.

Plager og symptomer varierer derimot ofte i løpet av døgnet og i spesielle situasjoner. Hvis du opplever dette, bør du fortelle det til helsepersonalet som tar imot skjemaet.

- 0 betyr at du ikke har symptomer eller plager i det hele tatt
- 10 betyr at du opplever verst tenkelige symptomer eller plager

Eksempel:



Andre symptomer og plager

Kanskje har du andre plager som ikke står i skjemaet. Beskriv disse i det åpne punktet eller nederst på arket. Du bør informere helsepersonell om disse. Det kan være treg mage (forstoppelse), løs mage/diaré, tørr munn, hoste, hudplager som kløe, nummenhet og prikking i hender/føtter, søvnproblemer.