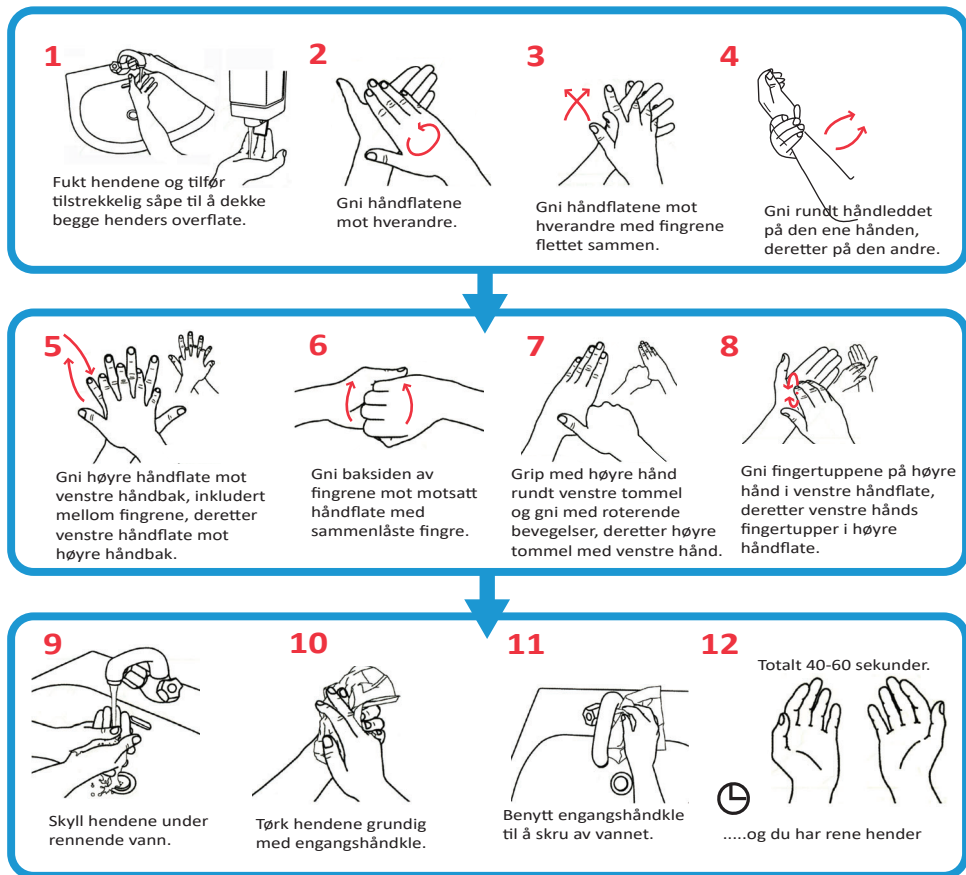


Håndvask med såpe og vann



Avdeling for smittevern 

Målgruppe: Besøkende
Faglig ansvarlig: Egil Lingaas
Foto: Shutterstock
Revidert: 31.10.2024

2024



Informasjon til besøkende ISOLERING

Foto: Shutterstock

Informasjon til besøkende om isoleringstiltak

Isolering er av og til nødvendig for pasienter som har fått en infeksjon.

Hensikten er å hindre at andre blir smittet. Det behøver ikke bety at infeksjonen er spesielt alvorlig, men at den har lett for å spre seg, eller kan være til skade for andre.

Ved isolering må det brukes beskyttelsesutstyr når man går inn i eller oppholder seg i rommet, avhengig av hvilken infeksjon pasienten har. Det kan være hansker, gul frakk, munnbind, briller og/eller hette. Sykepleier eller lege vil gi beskjed om hva slags beskyttelsesutstyr som er nødvendig for besøkende. Noen ganger er det ikke nødvendig at pårørende bruker beskyttelsesutstyr, selv om personalet må bruke dette. Du vil i så fall få beskjed om dette og om hvem det gjelder.

For å hindre smitte trenger vi hjelp fra deg som besøkende ved at du er oppmerksom på følgende:

- Normalt tillates ikke mer enn 2 besøkende av gangen. Barn under 12 år bør ikke komme inn på rommet uten etter spesiell avtale med ansvarshavende sykepleier eller lege.
- Ta ikke med gjenstander inn til pasienten uten at du har spurt sykepleier eller lege. Det kan være nødvendig å ta spesielle forholdsregler for bruk av personlige eiendeler så lenge isoleringen pågår. Det kan blant annet gjelde PC og mobiltelefon.
- Egen mobiltelefon skal ikke brukes inne i pasientrommet under besøket.
- Besøkende kan ikke klemme pasienten eller ha annen nær kontakt, med mindre det er klarert med sykepleier eller lege.
- Sitt ikke på sengekanten, benytt stol ved siden av sengen.
- Besøkende skal ikke spise eller drikke under besøket, heller ikke medbrakt mat eller drikke.
- Skyldes isoleringen infeksjon i sår, må du unngå å berøre pasientens sår eller bandasjer.
- Besøkende kan ikke benytte isolatets toalett.
- Pasienten kan ikke tas med ut av rommet uten etter avtale med sykepleier eller lege. Benytt ringeklokken.
- Hvis du må bruke hansker under opphold i isolatet, vær oppmerksom på at hanskene kan bli forurensset og spre smitte ved berøring. Unngå å berøre ansiktet med hansker på.
- Hendene må alltid vaskes eller desinfiseres med én gang man har tatt av engangshansker.



Foto: Shutterstock

- Alle besøkende må vaske eller desinfisere hendene grundig før sykerommet forlates, også ved korte opphold utenfor isolatet. Gå aldri ut av isolatet med hansker, munnbind eller smittefrakk på.
- Besøkende kan ikke gå på visitt til andre pasienter i sykehuset etter at man har vært på visitt hos en isolert pasient.
- Ved enkelte infeksjonstyper ønsker man at besøkende, når de forlater sykerommet, går direkte ut av sykehuset uten å besøke sykehusets andre fasiliteter, for eksempel kiosk eller kafeteria. Respekter dette.
- Hvis du som pårørende oppholder deg lenge på sykehuset, for eksempel som forelder, kan det være nødvendig å ta spesielle forholdsregler når du oppholder deg utenfor isolatet. Du kan normalt ikke oppholde deg i fellesarealer eller ha samvær med andre pårørende. Sykepleier eller lege vil informere om dette.

Hensikten med isoleringstiltakene er å hindre at andre blir smittet. Det behøver ikke bety at infeksjonen eller mikroben er spesielt alvorlig, men at den har lett for å spre seg, eller kan være til skade for andre.

Håndhygiene er det viktigste enkelttiltaket for å unngå spredning av mikrober. Alle besøkende må vaske hendene grundig før pasientrommet forlates, også ved kortere besøk. Det er også viktig at du vasker hendene med en gang du har tatt av engangshansker.