

Hvordan kontakter du oss?

Det er sykepleiere og lege tilstede på poliklinikken alle ukedager fra 08:00 – 16:00. Ta gjerne ta kontakt med oss dersom dere har spørsmål.

Dersom du har noen henvendelser som må besvares utenfor poliklinikkens åpningstid, kan du kontakte sengeposten.

Poliklinikk: 23 07 23 83

Sykepleier poliklinikk: 23 07 27 31

Sengeposten: 23 07 04 60

Ved nødsituasjoner og akutt behov for medisinsk hjelp: ring 113.

Ved smitte

- Sprit hender ved ankomst til poliklinikken.
- Benytt munnbind dersom det er behov for det.
- Unngå å bruke fellesarealene inne på sykehuset.
- Snakk med sykepleier om hvordan du skal forholde deg, da det er ulike regler ved forskjellige typer smitte.



Avdeling for blodsykdommer

Kreftklinikken

Postadresse:

Avdeling for blodsykdommer

Oslo universitetssykehus HF

Rikshospitalet

Postboks 4950 Nydalen

0424 Oslo

Telefon sengepost: 23 07 04 60

Hjemmeside: <https://oslo-universitetssykehus.no/avdelinger/kreftklinikken/avdeling-for-blodsykdommer>



Målgruppe: Pasienter ved Avdeling for blodsykdommer
Faglig ansvarlig: Avdeling for blodsykdommer
Bilder: Avdeling for blodsykdommer, Rikshospitalet, OUS
Trykk: Hustrykkeriet Revidert: 29.11.24

Velkommen til Avdeling for blodsykdommer, poliklinikken

Informasjonsbrosjyre for pasienter og pårørende

Avdeling for blodsykdommer Kreftklinikken



Velkommen til oss

Dette er en informasjonsbrosjyre for deg som er pasient hos oss. Her ønsker vi å komme med generell informasjon om poliklinikken.

Ved poliklinikken behandles pasienter med leukemi, myelomatose, blødersykdom, sigdcellesykdom og andre blodsykdommer. Poliklinikken har også pasienter før og etter allogen stamcelletransplantasjon. Pasientene kommer til utredning, diagnostikk, behandling, kontroll, samtale og veiledning.

Organisering av poliklinikken

Det er faste sykepleiere som er tilknyttet poliklinikken, noen av disse jobber også på sengeposten.

Legene ved Avdeling for blodsykdommer ruller mellom å jobbe på poliklinikken og på sengeposten.

Praktisk informasjon

Du skal som regel alltid ta blodprøver før timen på poliklinikken, dersom du ikke har fått informasjon om noe annet. Blodprøvene tas senest en time før timen din. Dette gjør du på Spesialprøvetakningen i 1. etasje, avsnitt C1.

Deretter registrerer du deg hos sekretærene i resepsjonen på poliklinikken til blodsykdommer. Poliklinikken finner du ved å gå til avsnitt D1b i første etasje. Derfra følger du skiltene til blodsykdommer og henvender deg i resepsjonen når du ankommer. Dersom du skal ha behandling, må du beregne litt ventetid. Det tar noe tid før vi får svar på blodprøvene og får leveranser fra apoteket og/eller blodbank.

Menn og kvinner deler samme behandlingsrom.

Vi tilstreber at behandlingen skal være ferdig til kl. 16. I noen tilfeller må du avslutte behandlingen på sengeposten eller komme tilbake for behandlingen dagen etter.

Pårørende

Ta gjerne med deg pårørende når du kommer til poliklinikken. Vår erfaring er at det å ha med seg en person som kan ta imot informasjon sammen med deg, er god støtte.

Vi snakker gjerne med pårørende hvis det er behov for det. Skal du ha behandling, så er det fint om pårørende venter utenfor, dette av hensyn til andre pasienter.

Transport

Som pasient har du rett til å få dekket billigste reisemåte med rutegående transport, til og fra nærmeste behandlingssted.

Se ytterligere informasjon i brosjyre «Informasjon om pasientreiser» eller pasientreiser.no. Vi gjør oppmerksom på at reiseutgifter for pårørende ikke dekkes av pasientreiser. Ta kontakt med ditt lokale NAV kontor for nærmere informasjon.

Mat og drikke

Du kan kjøpe mat i kiosken/kafeen i vestibylen eller du kan smøre med deg matpakke dersom du vet at du skal være på poliklinikken i noen timer. Hvis du er dagpasient og skal ha behandling som gjør at du blir i over fem timer, får du tilbud om enkel servering.

Samarbeidspartnere

Vi har samarbeid med andre yrkesgrupper på sykehuset og kan formidle kontakt med blant annet sosionom, fysioterapeut, sexolog, ernæringsfysiolog og prest. Vi har også egne barne- og ungdomskontakter for pasienter med barn som pårørende. Si ifra hvis noe av dette er aktuelt for deg. Vi kan også formidle kontakt med blodkreftforeningen og kreftkoordinator i din hjemkommune.



Huskeliste for deg som er allogen stamcelletransplantert

- Blodprøver tas ved spesialprøvetakningen 1 time før legekonsultasjonen, seneste kl. 10.00.
- Sandimmun kapsler tas etter blodprøver, husk å ta medisinen med slik at du tar disse etter blodprøvetakingen.
- Hvis du kaster opp Sandimmun kapsler, kontakt poliklinikken/sengeposten.
- Ved mistanke om feber ta temperaturen rektalt. Ved temperatur måling over 38 grader kontakt poliklinikken/sengeposten.
- Gi beskjed om du oppdager utslett, diare, oppkast eller andre unormale symptomer, dette kan være tegn på GVHD.
- Det er opprettet et egen ventesone for deg som har vært gjennom allogen stamcelletransplantasjon. Venterommet er lokalisert i D1b, inngang fra glassgaten, ventesone 3