|  |  |
| --- | --- |
| OUS_logo_RGB_HighRes | Vedlegg til:  Generelle rutiner ved Nyre og gastromedisinsk sengepost |
| Praktiske gjøremål og estetikk på pasientrom  Daglig | |

* Se på ukeoversikten som henger på vaktrommet. Hva gjelder den dagen.
* Re senga daglig og skift ved behov selv om det er helskift mandager og torsdager. Mange har store operasjonssår og smerter som det må tas hensyn til. Å være nyoperert kan være utfordrende, og en nyoppredd seng setter de fleste pris på. Ta alltid med skittentøytralla.
* Vurder om det bør luftes litt.
* Vask av nattbord med sprit og rydd vekk det som ikke blir brukt.
* Ta alltid ut oppvask.
* Klær skal ikke ligge på gulvet, kofferter og bagger settes i skapet dersom det er plass til det. Vi må hjelpe pasienter som er sengeliggende blant annet fordi renhold må komme til med moppen.
* Ikke ta med for mye utstyr inn på rommet.
* Badet hører til pasientens rom og det må sees etter at det er ryddig. Vi må fjerne bekken og urinflasker etter avreise, vaske hylla og tømme skittentøy og legge i ny sekk når det trengs daglig.
* Rist i den gule boksen til sprøytespisser så det blir litt mer plass.
* Tøm søppel, forlat rommet slik du selv vil ha hatt det.
* Pasienter som måler urin gir vi flaske/målebeger som oppbevares på hylla på badet, sett på en teip og skriv initialene til pasienten.

**Ved avreise**

* Henting av brukte senger og levering av rene så snart pas har reist bestilles fra sengesentralen på Portørcom (calling eller tlf utenom kontortid). Rydd rommet.
* Varsle slik at renhold vasker nattbord, lamper og skap. Det bør avtales med renhold på morgenen hvem som er planlagt å reise for å unngå at de vasker to ganger. Vi har ansvar for å vaske/bytte ringesnor.
* Brukt tempur- /luftmadrass vaskes og legges på MTU rommet av romansvarlig, ev. pakke ned luftmadrass i bag.

**Skyllerommet og urent lager**

* Sett alltid inn urent etter deg, og se over benken om det er noe mer som skal vaskes. Er maskinen i gang går du tilbake og setter inn til vask senere.
* Når bekkenspyleren lyser grønt er den ferdig med programmet, ta ut rent og sett inn ditt urene. Ikke la det stå igjen så andre må rydde etter deg.
* I vaktskiftet og ellers: ser du at søplesekkene er fulle snurper du den og kaster i sjakta på urent lager. Fulle skittentøysekker snurpes sammen med strips og legges i tralle på urent lager.
* Risikoavfallsesken for gule sprøytespissbokser har plass til fire bokser. Når du legger i den fjerde, så må du lukke den og lage i stand en ny.

**Smitterom**

**Gjøre i stand smitterom**

* Gul pose over BT maskin.
* Gul pose over suget.
* Gul pose i søppelstativ på badet.
* Pakk inn fjernkontrollen til tv i plastfilm.
* Gul plastsekk i skittentøydunken på badet. Legges i tøy sekk i slusa når den er full.
* Minimum 5 smittefrakker.
* Hansker ev. munnbind, briller åndedrettsvern.
* Merk innerdør i sluse med skilt om smitteregime.
* Vurdere å lage en smitteavfallseske til slusa hvis luftsmitte eller mange infusjoner.
* Legg inn stetoskop, staseslange, teip og tupfere til blodprøver.

Hvis rom 2023 eller andre rom må brukes til smitterom, fjernes alt i kurven og i dispenseren på rommet. Legg innholdet i en pose. Plasser det tilgjengelig i smittetralla utenfor rommet.

**Daglig**

* Fjern alltid oppvask fra rommet. Smitteoppvasken skal alltid rett inn i vaskemaskin. Etter vask settes det til ny vask på buffetkjøkkenet.
* Lukk smitteavfallsesken når den er full og fjern den ved vaktskiftet, husk å sette inn ny.
* Ikke ta med for mye engangsutstyr.

**Opphør av smitte**

* Den som har rommet har ansvar for at rommet blir gjort klart til smittevask.
* Legg alt av tøy og sengeklær i gul pose og sekk.
* Vask blodtrykksmansjett og saturasjonsklypa med egnet desinfeksjonsmiddel.
* Desinfiser iv-stativ, pumper, dostol, fysioterapiutstyr etc.
* Heng opp oppdragsanmodning til renhold. (Det er alltid renholdsvakt på huset dersom det må vaskes på kveldstid). Informer renhold om smittevask, bruk calling etter kl. 15.00.