

Frivillighet og samtykke

Vaksinasjon anbefales på det sterkeste, men er frivillig, og vi trenger ditt samtykket til dette.

Samtykke er muntlig og vil bli ført inn i din journal.

Oversikt over dine vaksiner finner du ved å logge deg inn på [Helsenorge.no](https://helsenorge.no)

Andre forholdsregler

❖ Du må ta influensavaksine hvert år. *Henvend deg til fastlegen*

❖ Du må fortelle tannlegen at du har fjernet milten

❖ Hvis du planlegger reise til eksotiske strøk må du kontakte fastlegen på forhånd.

Uten milt er du mer utsatt for enkelte sykdommer bl.a. malaria.

Huskeliste ved utskrivelse

- ☐ e-Resept Pneumovax (blå resept § 4)
- ☐ e-Resept Menveo eller Nimenrix (blå resept § 4)
- ☐ e-Resept Bexsero (blå resept § 4)
- ☐ e-Resept Penicillin (Erytromycin ved penicillinallergi)
- ☐ Visittkort med bekreftelse på norsk/engelsk

Vaksiner du har fått

- ☐ Apexxnar, dato: _____
- ☐ Menveo eller Nimenrix, dato: _____
- ☐ Bexsero dato: _____
- ☐ *Act-Hib, dato: _____

*vurderes hos de med høyere risiko (underliggende lungesykdom etc).

Fortell alltid at du har fått fjernet milten ved kontakt med helsevesenet for akutt sykdom.

Gastrokirurgisk avdeling

Klinikk for kirurgi, inflammasjonsmedisin og transplantasjon

Målgruppe: Pasienter som har fjernet hele eller deler av milten
Faglig ansvarlig: Toto Hølmekbakk
Fagsykepleier: Mona Løvbak
Basert på eH-dok ID: 72655
Dato: Mars 2024
Versjon: 2.0



Informasjon til deg som har fått fjernet hele eller deler av milten

Oslo universitetssykehus

Klinikk for kirurgi, inflammasjonsmedisin og transplantasjon



Til deg som har fått fjernet hele eller deler av milten

Denne brosjyren inneholder informasjon om hvordan dette vil påvirke helsen din og hvilke forholdsregler du må ta.

Du fikk fjernet hele eller deler av milten,
dato:
på Oslo Universitetssykehus.

Uten eller med redusert miltfunksjon er du noe mer utsatt for infeksjoner. Slike infeksjoner kan komme brått og være alvorlige. Det er derfor viktig at du tar enkelte forholdsregler og vet hva du skal gjøre dersom du får symptomer.

Vaksiner

Vaksinene gis for å forhindre alvorlige infeksjoner, som kan oppstå etter at hele eller deler av milten er fjernet.

Dette er trygge vaksiner som bidrar til å beskytte deg mot infeksjoner. Vaksinene vil ikke beskytte mot sykdommer som er forårsaket av andre bakterietyper enn de som er i vaksinen.

Anbefalt vaksinering ved fjerning av milt

Vaksine mot	Før eller umiddelbart etter splenektomi	2. dose etter 8 uker eller senere
Pneumokokker - Blå resept	Apexxnar	Pneumovax
Meningokokk ACWY - Blå resept	Menveo / Nimenrix	Menveo / Nimenrix
Meningokokk B - Blå resept	Bexsero	Bexsero
Haemophilus influenzae type b IKKE blå resept, må betales selv	*Act-Hib vurderes hos de med høyere risiko (underliggende lungesykdom etc).	

Ved planlagt fjerning av milten

Vaksiner angitt i tabellen får du hos fastlegen så tidlig som mulig og senest 2 uker før operasjonen.

Andre dose settes av fastlegen eller ved en vaksinasjonspoliklinikk. Du får e-resept ved utskrivelse.

Du må selv kjøpe vaksiner på apoteket og ta med til fastlegen (noen fås på blå resept, se tabell)

Ved akutt fjerning av hele eller deler av milten

Vaksiner angitt i tabell får du på sengepost før utskrivelse.

Andre dose settes av fastlegen eller ved en vaksinasjonspoliklinikk. Du får e-resept ved utskrivelse.

Du må selv kjøpe vaksiner på apoteket og ta med til fastlegen (noen fås på blå resept, se tabell)

Bivirkninger

Vaksinene har noen bivirkninger, men disse er ikke farlige og vil forsvinne av seg selv etter 1-5 dager.

Du kan oppleve noe smerte, ømhet eller sårhet ved innstikksted. Det kan også komme en hevelse og rødme der. Videre blir noen litt trette, får lett feber, hodepine og nedsatt appetitt.

Revaksinering

Du må følges opp hos fastlegen for å få kontrollert antistoffnivået i blodet av vaksiner (effekten av vaksinen). Svaret vil avgjøre om du trenger påfyll med ny vaksine. Intervall for kontroll:

- etter 1 år dersom du har fått cellegift
- etter 3 år ved fjerning av milt fordi du har kreft
- etter 5 år dersom milten din ble fjernet på grunn av en ulykke/skade



Penicillintabletter

Du må ha penicillintabletter tilgjengelig og starte behandling selv ved symptomer på luftveisinfeksjon hvis du ikke kan komme deg til lege/legevakt.

Skal du å reise må du ta med deg penicillin.

Ved allergi for penicillin brukes Erytromycin.

Du får e-resept ved utskrivelsen.

Resepten fornyes av fastlegen.

Tablettene er holdbare i 3 år.

OBS!

Ved luftveisinfeksjoner med gulgrønt oppspytt, sår hals, vondt i øret, vondt for å puste, eller ved plutselig høy feber og/eller nedsatt allmenntilstand skal du selv starte behandlingen med 2 tabletter, og deretter 1 tablett 4 ganger daglig hvis du ikke snart kommer til eller får kontaktet lege.