

Overliggeren på Orto PO – veileder for sykepleieoppgaver, brukes for å lage en plan for dagen

<p><u>Blodprøver kl 05:30</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Kirurgisk status• Infeksjonsstatus• Evt andre aktuelle prøver• Evt intensivstatus	<p><u>Infusjoner</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Pumper nullstilles kl 06.• Ved vaktskifte; dobbelkontrollere riktig medikament, styrke, dosering.	<p><u>Mobilisering</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Forebygg trykksår med jevnlig stillingsendring.• Tempurmadrass/luftmadrass?• Forebygg atelektaser med pusteøvelser og PEP-fløyte.• Mobiliser så sant det er mulig.• Evt kontakte fysioterapeut.
<p><u>Pasientstell</u></p> <p>Morgen- og kveldsstell:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vann og såpe.• Smøre trykkutsatte steder: setet, hæler.• TED-strømper brukes til høyrisikopasienter (tidl. DVT/LE. Bekken, rygg, proteser) <p>Munnstell: Bruk Nivå1 prosedyre i e-håndboka «Munnstell til voksne pasienter».</p> <ul style="list-style-type: none">• Morgen og kveld:• Tannpuss• Fjerne skorper• Vaseline på lepper• Pasienter som ikke kan spytte legges på siden ved munnstell og det brukes sug (lav styrke) for å unngå aspirasjon. <p>Hårstell ved behov</p>	<p><u>CVK/Midline-stell</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Skulle alle løp x 1 pr vakt.• Stell av innstikksted: mandager (oftere ved behov).• Skifte av treveiskraner/koblinger: mandager + torsdager og etter blodprøver/transfusjon.	<p><u>Pårørende</u></p> <p>Er pasientens pårørende varslet om at pasienten ligger hos oss?</p>
	<p><u>Arteriekran</u></p> <ul style="list-style-type: none">• NaCl og trykksett byttes hver 4. dag eller når den går tom.• Stell av innstikksted: ved behov eller hver 7. dag.	

Visitt anestesi

- Sitt ved PC med anestesi ved visittgjennomgang.
- Bruk huskeliste visitt OrtoPO.
- Ferdigstelt pasient! (mange observasjoner gjøres under stell).
- Ha oversikt over væskeregnskap.
- Ha oversikt over medikamenter som er gitt og skal gis.
- Anestesilege bestemmer på visitten hva pasienten skal ha og ikke.
- Ha oversikt over blodprøver.
- Plan for overflytting: Sengepost? Høyere omsorgsnivå?

Visitt ortoped

- Avtal med sengepost for visitt av ortoped, alternativt 581-73831.
- Ha oversikt over:
- Hb
 - Bandasje
 - Smerter
 - Sensorikk/motorikk
 - Fysio

Klargjøring til operasjon

- Faste fra kl 24. Kan drikke klare væsker inntil 2 timer før.
- Bruk preoperativ sjekklister i DIPS.
- Screening.
- Pre.med.
- Preoperativ vask med klorhexidinkluter.
- Skifte sengetøy.
- Mål blodsukker på diabetespasienter.
- Overflytte i DIPS til OPR-US2.