

Sacituzumabgovitekan (Trodelvy®) – pasientinformasjon

Sacituzumabgovitekan (Trodelvy®) brukes til behandling av brystkreft med spredning til andre organer i kroppen. Medikamentet består av to legemidler som er bundet til hverandre; Sacituzumab (et antistoff) og SN-38 (en cellegift). Antistoffet Sacituzumab binder seg til Trop-2, et protein som finnes på mange brystkreftceller. Etter at legemidlet har festet seg til kreftcellene, vil det tas opp i cellene og SN-38 cellegiften slippes fri og kan gi sin ønskede effekt mot kreftcellene.

Hvordan foregår behandlingen?

Behandlingen gis intravenøst en gang i uken i to påfølgende uker. Deretter følger en ukes behandlingsopphold før behandlingssyklusen repeteres. Hvor mange kurer som gis vurderes individuelt av legen.

Første gang du mottar behandlingen vil behandlingen ta i overkant av 3 timer. Andre behandling vil ta i overkant av 2 timer, mens påfølgende behandling vil ta i overkant av en time.

Hvordan kan jeg forberede meg?

Før hver behandling skal du ta medisiner som forebygger kvalme og allergiske reaksjoner. Du får resept på dette av legen.

Bivirkninger det kan være nyttig å kjenne til i forbindelse med denne kuren

Infusjonsreaksjoner

Noen opplever å få infusjonsreaksjoner under eller etter selve behandlingen. Symptomer på dette kan være nysing, rennende øyne/nese, varmfølelse/rødme, utslett og kløe, tung pust, trykkfølelse i brystet og akutte ryggmerter. I sjeldne tilfeller kan alvorlige allergiske reaksjoner utvikle seg. Det er viktig at du sier ifra til sykepleier dersom du merker noen symptomer under eller etter behandlingen. Sykepleier vil være tilstede behandlingen starter, og du vil sitte til observasjon 30 minutter i etterkant av behandlingen.

Forholdsregler:

- Gi beskjed til lege/sykepleier om du har kjente allergier.
- Ta kontakt med legen din eller sykehuset der du har fått behandling hvis tegn til allergiske reaksjoner inntreffer etter at du kommer hjem.

Kvalme/oppkast

Kvalme og oppkast er vanlige bivirkninger av behandlingen uten tillegg av kvalmeforebyggende behandling. Det er derfor viktig å ta de kvalmeforebyggende medikamentene legen har foreskrevet. Du får også resept på medikamenter du kan ta i tillegg dersom du likevel blir kvalm. Å spise små, hyppige måltider, samt å få i seg godt med væske, kan ofte både forebygge og lindre kvalme. Ta kontakt med fastlege/lokalsykehus dersom kvalme blir et problem for deg når du er hjemme og de rådene du har fått ikke hjelper.

Diaré/forstoppelse

Diaré er en vanlig bivirkning av behandlingen. Ved diaré taper kroppen væske og salter. Dersom du får diare er det viktig å sørge for at du får i deg godt med væske. Rent vann med litt sukker eller salt fungerer bra, f.eks, Farris med saft/eplemost.

Dersom du skulle få *vandig* diaré i mer enn ett døgn eller har flere løse avføringer daglig i mer enn et par dager, eller opplever blodig diaré/mørk avføring, samt magesmerter og/eller feber, må du kontakte fastlege/lokalsykehus.

Forstoppelse kan forekomme ved behandling med kvalmeforebyggende medikamenter i forbindelse med cellegiftkuren. Ofte er dette mest uttalt den første uken, eller de første dagene etter du har fått behandling. Du kan i noe grad forebygge dette ved å drikke rikelig, spise fiberrik kost og holde deg i fysisk aktivitet. Noen opplever at det er nødvendig å bruke avføringsmidler i en periode. I så fall anbefales et mildt virkende avføringsmiddel, som Laktulose®/Dufalac®/Movicol®. Dersom dette ikke er tilstrekkelig, kan du trenge sterkere midler, som for eksempel Laxoberal® dråper. Ulike typer avføringsmidler får du kjøpt uten resept på apoteket.

Tretthet/konsentrasjonsvansker

Du kan føle deg trett under behandlingen og oppleve et økt behov for å hvile. Det er viktig å finne en balanse mellom aktivitet og hvile. Gi deg selv lov til å hvile mer enn du gjør til vanlig.

Undersøkelser viser imidlertid at det er gunstig å være i noe fysisk aktivitet. Noen opplever endret hukommelse og nedsatt evne til å konsentrere seg. Hos de aller fleste bedrer dette seg etter endt behandling.

Hårtap

Hårtap er vanlig ved denne behandlingen. Noen mister håret helt, mens andre opplever at håret blir tynnere. Det medfører i varierende grad også kroppshår som øyevipper, øyebryn og kjønnsår. Håret kan falle av i løpet av de første to til tre ukene etter oppstart med cellegift, eller det kan gradvis tapes over en periode på flere uker. Etter avsluttet cellegiftbehandling kommer håret tilbake. Håret kan endre litt karakter, både når det gjelder farge og struktur. NAV dekker utgifter til parykk eller hodeplagg. Du kan få rekvisisjon av lege/sykepleier.

Påvirkning av benmargen

Benmargen produserer røde og hvite blodlegemer, samt blodplater. Cellegiften kan føre til forbigående nedsatt produksjon, slik at antallet hvite blodlegemer reduseres. Dette kan medføre svekket infeksjonsforsvar (lavt antall hvite blodlegemer), tendens til neseblødning og hudblødninger (lavt antall blodplater), samt blodfattighet (lav blodprosent). Ved lavt antall hvite blodlegemer, kan det være risiko for alvorlig infeksjon som raskt må behandles i sykehus. Forsøk å leve et mest mulig normalt liv, men hvis mulig unngå nærkontakt med mennesker du vet har en infeksjon, som for eksempel forkjølelse.

Kontakt umiddelbart lokalsykehus (om det så er midt på natten) dersom du:

- har feber 38,3°C eller høyere målt en gang eller vedvarende temperatur på 38,0°C eller høyere i mer enn en time. Det er anbefalt at du tar temperaturen i endetarmen med et elektronisk termometer.
- føler deg uvel, har sykdomsfølelse og/eller har symptomer på infeksjon (*for eksempel hoste, tungpust, frysninger, diaré, svie ved vannlatning*).
- har nese- og/eller hudblødninger som ikke stanser raskt