

Sårbehandling i hjemmet

Når skal jeg skifte på såret?

Prøv å unngå å skifte på såret de første to dagene etter operasjonen. Blir bandasjen våt (for eksempel gjennomtrukket med blod) skal du skifte den tidligere. Etter dette første bandasjeskiftet skifter du ved behov, ved dusjing etc. Ser du skygge av blod i bandasjen er det ikke nødvendig å skifte den. Du kan da forsterke den ved å legge en ny, tørr bandasje over den gamle.



Hvordan skifter jeg på såret?

- Vask hendene grundig med såpe og vann.
- Fjern den gamle bandasjen. Ta tak i hjørnet og dra den forsiktig av. Bandasjen sitter ikke fast i operasjonssnittet. Hvis du har en gjennomsiktig teip over operasjonssnittet kan du la denne ligge i 14 dager.
- Du skal ikke ta på operasjonssnittet, rense det eller forsøke å fjerne gamle blodrester.
- Legg umiddelbart på ny bandasje uten å berøre den delen av bandasjen som skal i kontakt med såret.
- Blottlegg såret så kort tid som mulig.

Kan jeg dusje?

Når det har gått to dager kan du dusje med bandasjen på. Etter dusjen tar du av den våte bandasjen og observerer snittet. Du skal ikke gni eller ta på det for å fjerne eventuelle skorper. Klapp såret tørt med et rent håndkle og legg umiddelbart på ny bandasje. Du får kjøpt bandasje du kan dusje med uten at den blir våt på apoteket. Med den unngår du å måtte skifte hver gang du dusjer.

Tegn på infeksjon

Infeksjon i operasjonssnittet forekommer sjelden. Skulle du være urolig må du ta kontakt med oss. Tegn på infeksjon kan være:

- Rødt, hovent og irritert operasjonssnitt
- Siving av puss fra operasjonssnittet
- Feber
- Smerte

Elastiske bandasjer

Er du operert i benet og har fått på en elastisk bandasje, skal denne fjernes dagen etter operasjonen. Det samme gjelder det bomullslignende stoffet som ligger under den elastiske bandasjen. Dersom den elastiske bandasjen er for stram og du blir nummen, kald eller blek på tærne, må du løsne eller ta av den elastiske bandasjen.

Er såret sydd med sting som skal fjernes?

Når og hvor stingene skal fjernes vil den enkelte pasient få informasjon om av sykepleier eller kirurg. Noen ganger er såret teipet sammen med såkalte strips. Disse faller av, av seg selv etter ca. 14 dager.

Om du skulle ha spørsmål kan du kontakte oss på telefon 23013537 (mandag 07:30 – fredag 15:00).

(Utenom avdelingens åpningstid må du ta kontakt med Skadelegevakten på telefon 23013434 hvis du har medisinske spørsmål relatert til aktuelle inngrep.)

