

Vedlegg sølesett

Innhold i sølesett

- Fremgangsmåte for håndtering av søl
- 1 pk. klorinkluter
- 4 par puddefrie hansker.
- 1 stk. barrierefrakk.
- 2 par skoovertrekk.
- 1 stk. ansiktsvisir.
- 1 stk. åndedrettsvern.
- 1 stk. sengekladd
- 4 absorberende bleier (rosa Pig HazMat fra VWR 25 x 33 cm)
- 8 stk. kluter
- 2 stk. lynlåsposer (30x40 cm)
- 1 stk. gul søppelpose i tykt materiale

Sølesett bestilles på Sykehusapoteket. Ved lagring over tid bør settet ikke ligge i direkte sollys. Enheter skal også ha allrengjøringsmiddel tilgjengelig. Desinfeksjonssprit er ikke egnet til å fjerne forurensing av kreftlegemidler. Se [Cytostatika og andre kreftlegemidler - håndtering av søl](#) for mer informasjon. For spesifikke krav til personlig verneutstyr, se [Cytostatika og andre kreftlegemidler - Personlig verneutstyr \(PVU\)](#).

4.5 Håndtering av søl

4.5.1 Forberedelser

- Gjør umiddelbart en vurdering av størrelse og omfang av sølet. Be om assistanse ved behov, og alltid ved større søl.
- Hvis du selv blir eksponert, be en kollega håndtere sølet.
- Søl på gulv fra bryst- eller midjehøyde kan forårsake spredning av sølet over et større område. Gjør en grundig vurdering av hvor stort område som må rengjøres.
- For å unngå at sølet smitter over til andre overflater er det viktig å avgrense området.
- Finn frem sølesett og allrengjøringsmiddel. Vurder behovet for å ta med flere sølesett. Ved et mindre søl på et par dråper kan man gjøre en vurdering om sølesett er nødvendig. Derimot skal alle søl uavhengig av størrelse håndteres som beskrevet nedenfor.

4.5.2 Rengjøring

Fremgangsmåte for å suge opp væske/fjerne tørrstoff:

- Start med å aktivere klorinkluter, da dette tar syv minutter før de er klare til bruk. Pakken med klorinkluter inneholder en pose med væske som må «knuses» når klutene skal brukes. Når posen er revnet, renner væsken ned i klutene der væsken løser opp klorgranulatet.
- **Ta på PVU i sølesettet i følgende rekkefølge:** først åndedrettsvern, et par hansker, barrierefrakk, det andre hanskeparet (over mansjetten på frakken) og til slutt ansiktsvisir og skoovertrekk ved søl på gulv.
- Hanskene kan bli tilsølt underveis, unngå å ta unødig på ting. Hvis hansker eller annet PVU blir kontaminert, ta på nytt PVU og kast kontaminert PVU i risikoavfall.

| | | | |
|--|-------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| Vedlegg sølesett | Org.enhet: Oslo universitetssykehus | Nivå: 1 | Version: 4 |
| Utarbeidet av: Gudveig Storhaug, Tori Storvik Anja Rolandsson, Silje Hermanrud, Hanne, Lesund Kjølén, Ann Cecilie Mørk | Godkjent av: Sigbjørn Smeland | Godkjent dato: Februar 2024 | Side 1 av 2 |
| Dato for utskrift: 01.02.2024. Dato oppdateres automatisk. Slett denne raden om dato for utskrift ikke er ønskelig | | | |

- **Søl med væske**
 - Legg absorberende bleier over væskemengden for å suge opp sølet.
 - Fortsett å legge på absorberende bleier, og repeter til all væske er absorbert.
 - Legg deretter sengekladden over de absorberende bleiene, unngå at det drypper når du løfter opp kladden.
 - Ved mindre søl på ett par dråper kan cellostoffer eller annet egnet papir med god sugesevne benyttes.
- **Søl med tørrstoff**
 - Tørrstoff må fuktet for at det ikke skal støve og sveve i luften.
 - Fukt klutene og legg over tørrstoffet. Repeter til alt er fjernet.
 - Dersom det er glassbiter i sølet skal dette samles og løftes ved hjelp av klutene eller en pinsett, og kastes i boks for risikoavfall.
- **Søl med perorale legemidler**
 - Bruk hansker for å fjerne tablettrester. Det skal kastes i risikoavfall.
 - Benytt en fuktet klut og forsikre deg om at alle deler av tablettene er tatt opp.
 - håndter søl av mikstur som søl av væske.
- Kast alt tilsølt utstyr i lynlåspose før det kastes i risikoavfall med lokk. Skift deretter ytterste par med hansker, og eventuelt annet kontaminert PVU, før rengjøring av søl.

Fremgangsmåte for håndtering av søl:

- Arbeid alltid etter prinsippet utenfra og innover.
- Den tilsølte overflaten vaskes grundig tre ganger:
 1. Vask området med klut fuktet med vann og allrengjøringsmiddel. Ta en ny klut før hver vask – brukt klut skal ikke tilbake i vaskevannet.
 2. Vask deretter området med klorinkluter for å nøytralisere sølet. La det virke i minst 30 sekunder. Husk at klorinklutene trenger syv minutter for å aktiveres før bruk.
 3. Avslutt med å rengjøre overflaten grundig med allrengjøringsmiddel og vann.
- Press godt mot underlaget når du vasker for mer effektiv rengjøring.
- Kontaminert flergangsutstyr som ikke tåler klorin (f.eks. infusjonspumpe) vaskes tre ganger med vann og allrengjøringsmiddel.
- Kast alt avfall i lynlåspose før det kastes i risikoavfall. Unngå å forurense utsiden av lynlåsposen.
- Ta av PVU i følgende rekkefølge: skoovertrekk, det ytterste hanskeparet (vring hanskene for å unngå å berøre utsiden), ansiktsvisir, barrierefrakk, åndedrettsvern, og til slutt det siste hanskeparet.
- Kast alt PVU i lynlåspose som legges i boks for risikoavfall med lokk.
- Vask hendene grundig med såpe og vann.

4.5.3 Etterarbeid

- Informer renholdspersonalet om at det har vært søl i området.
- Renholder vasker området på nytt. Dersom søl på kveld/natt skal renholder informeres neste dag.
- Bestill nytt sølesett ved behov.
- Informer lege dersom behandlingen ble forsinket.
- Registrer **alle** hendelser med søl i forbedringssystemet Achilles. Ved eksponering av pasient rapporter dette i Achilles som pasienthendelse og lag et journalnotat. Eksponering av miljø/helsepersonell registreres i Achilles som HMS - hendelse.

| | | | |
|--|-------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| Vedlegg sølesett | Org.enhet: Oslo universitetssykehus | Nivå: 1 | Versjon: 4 |
| Utarbeidet av: Gudveig Storhaug, Tori Storvik Anja Rolandsson, Silje Hermanrud, Hanne, Lesund Kjølén, Ann Cecilie Mørk | Godkjent av: Sigbjørn Smeland | Godkjent dato: Februar 2024 | Side 2 av 2 |
| Dato for utskrift: 01.02.2024. Dato oppdateres automatisk. Slett denne raden om dato for utskrift ikke er ønskelig | | | |