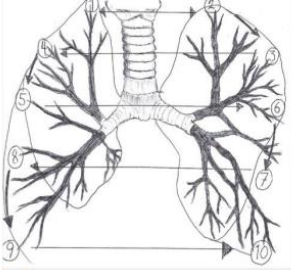
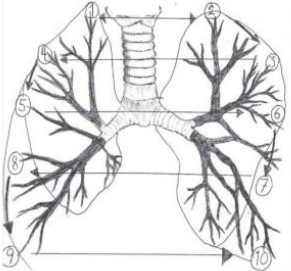


KLINISK UNDERSØKELSE AV INTENSIVPASIENTEN Dokument id: 138985	KLINISK UNDERSØKELSE AV INTENSIVPASIENTEN Dokument id: 138985
1. Luftveier og respirasjon Inspiser om pasienten har frie luftveier: • Prater ubesværet? • Ufri luftvei? Fremmedlegemer, dysfagi, obstruksjon • Lytt: snorking, gurgling, heshet Tilleggsundersøkelser ved kunstig luftvei (trakeostomi/endotrakealtube): • Knekk på trakeostomi/endotrakealtube, størrelse, dybde, fiksasjon (tape, bånd, sutur), cuffkontroll (cufftrykk ved luft, antall ml ved vann), innerkanyler? Inspiser pasientens respirasjon: • Frekvens, rytme (hjelpemuskulatur, asymetri?) Auskulter over pasientens lungeavsnitt: • Auskulter fra side til side over alle lungeavsnitt (se illustrasjonsbilde) Palper pasientens hud over thoraxområdet: • Subkutan emfysem/krepitasjoner?  2. Sirkulasjon Inspiser pasientens hud: • Farge, utslett, skade/sår, kapillær fylningstid Palper pasientens puls: • Sentralt og perifert • Frekvens, kvalitet, rytme (doppler ved vanskelig palpasjon) Palper pasientens hud: • Temperatur, fuktighet, perifere ødem	3. Nevrologi Undersøk pasientens sedasjonsnivå: • RASS Undersøk pasientens bevissthetsnivå: • GCS Undersøk om pasienten har smerter: • Kommuniserende pasient: NRS eller VAS • Ikke-kommuniserende pasient: CPOT eller BPS Inspiser pasientens pupiller: • Størrelse, lysreaksjon, sidelighet, symmetri, form, lysrefleks Undersøk om pasienten har delirium: • Våken pasient med verbal kommunikasjon: CAM-ICU/4AT • Våken pasient uten verbal kommunikasjon: CAM-ICU Undersøk om pasienten har krampes: • Type, varighet 4. Abdomen Inspiser pasientens abdomen: • Flat, utspilt, utbulinger, innsunken, symmetri, adipøs, spent Auskulter pasientens tarmlyder: • 1 min (eventuelt 2-5 min) • Høyfrekvente, gurglende, hyperaktive (klirrende, høye, høyfrekvente), hypoaktive, fraværende Palper pasientens abdomen: • Spent, bløt Perkuter pasientens abdomen: • Perkuter systematisk lett over alle fire kvadranter etter dempede lyder og trommelyd 5. Tilleggsundersøkelser? Utviklet av Stine Rosok Dahl, Caroline Bjørknes, Silje Sørheim Bjørn

KLINISK UNDERSØKELSE AV INTENSIVPASIENTEN Dokument id: 138985	KLINISK UNDERSØKELSE AV INTENSIVPASIENTEN Dokument id: 138985
1. Luftveier og respirasjon Inspiser om pasienten har frie luftveier: • Prater ubesværet? • Ufri luftvei? Fremmedlegemer, dysfagi, obstruksjon • Lytt: snorking, gurgling, heshet Tilleggsundersøkelser ved kunstig luftvei (trakeostomi/endotrakealtube): • Knekk på trakeostomi/endotrakealtube, størrelse, dybde, fiksasjon (tape, bånd, sutur), cuffkontroll (cufftrykk ved luft, antall ml ved vann), innerkanyler? Inspiser pasientens respirasjon: • Frekvens, rytme (hjelpemuskulatur, asymetri?) Auskulter over pasientens lungeavsnitt: • Auskulter fra side til side over alle lungeavsnitt (se illustrasjonsbilde) Palper pasientens hud over thoraxområdet: • Subkutan emfysem/krepitasjoner?  2. Sirkulasjon Inspiser pasientens hud: • Farge, utslett, skade/sår, kapillær fylningstid Palper pasientens puls: • Sentralt og perifert • Frekvens, kvalitet, rytme (doppler ved vanskelig palpasjon) Palper pasientens hud: • Temperatur, fuktighet, perifere ødem	3. Nevrologi Undersøk pasientens sedasjonsnivå: • RASS Undersøk pasientens bevissthetsnivå: • GCS Undersøk om pasienten har smerter: • Kommuniserende pasient: NRS eller VAS • Ikke-kommuniserende pasient: CPOT eller BPS Inspiser pasientens pupiller: • Størrelse, lysreaksjon, sidelighet, symmetri, form, lysrefleks Undersøk om pasienten har delirium: • Våken pasient med verbal kommunikasjon: CAM-ICU/4AT • Våken pasient uten verbal kommunikasjon: CAM-ICU Undersøk om pasienten har krampes: • Type, varighet 4. Abdomen Inspiser pasientens abdomen: • Flat, utspilt, utbulinger, innsunken, symmetri, adipøs, spent Auskulter pasientens tarmlyder: • 1 min (eventuelt 2-5 min) • Høyfrekvente, gurglende, hyperaktive (klirrende, høye, høyfrekvente), hypoaktive, fraværende Palper pasientens abdomen: • Spent, bløt Perkuter pasientens abdomen: • Perkuter systematisk lett over alle fire kvadranter etter dempede lyder og trommelyd 5. Tilleggsundersøkelser? Utviklet av Stine Rosok Dahl, Caroline Bjørknes, Silje Sørheim Bjørn