

Forslag til bruksområder av næringsdrikker

																									
Energi per enhet (kcal)	200	300	300	300	300	300	300	300	400	400	300	300	300	300	300	250	249	248	200	300	300	300	100	309	Ca 600
Protein per enhet (g)	7,6	11,2	11,2	20	15	12	12	18	20	20	8	15	12	10	20	5	9,1	18	9,4	15	8	20	0	18	Ca 12
Volum per enhet (ml)	200	200	200	200	200	125	125	125	200	200	200	200	200	200	200	125	125	200	200	200	200	200	200	250	Ca 300
Fullverdig	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓	-	-	-	✓	✓	-	✓	-	✓	-
Proteinrik	-	-	-	✓	-	-	-	✓	✓	✓	-	✓	-	✓	✓	-	-	✓	-	✓	-	✓	-	✓	-
Energitett	-	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	✓
Fettfri	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	✓	-	-
Glutenfri	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Laktoseredusert	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vegetarisk	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Behov/tilstander																									
Diabetes		☹☹		☹	☹	☹☹		☹		☹☹		☹☹☹		☹	☹				☹					☹	☹
Diaré		☹☹☹				☹☹				☹☹		☹☹		☹	☹									☹	
Dysfagi/svelgeproblemer														☹☹☹	☹☹☹										
Fett malabsorpsjon											☹☹☹								☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹				
Forstoppelse		☹☹☹				☹☹☹				☹☹		☹☹		☹	☹				☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹			
Hjertesvikt		☹	☹	☹	☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹			☹	☹					☹		☹☹☹			
Kreft	☹	☹	☹	☹☹☹	☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹		☹	☹	☹				☹	☹		☹☹☹			☹☹
KOLS	☹	☹	☹	☹☹	☹☹	☹☹	☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹			☹	☹	☹				☹	☹		☹☹☹			☹☹
Nyresvikt, predialytisk						**	**		**	**	☹☹					☹☹☹					☹				
Nyresvikt, dialyse						☹	☹	☹☹	☹☹	☹☹	☹			☹	☹	☹☹☹			☹	☹					
Preoperativt																					☹☹	☹☹☹	☹☹☹		
Underernæring	☹	☹☹	☹☹	☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹			☹	☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹				☹	☹		☹☹☹	☹☹	☹☹☹	☹☹☹
Trykksår	☹	☹	☹	☹☹☹	☹☹	☹☹	☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹			☹	☹☹☹	☹☹☹			☹☹☹*	☹			☹☹☹	☹☹	☹☹☹	☹☹☹
Væskerestriksjon		☹	☹	☹	☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹☹☹	☹			☹☹☹	☹☹☹				☹			☹			☹☹
Omega 3 tilskudd																					☹☹☹		☹☹☹		
Pasientpreferanse																									
Dessert/kremet variant														✓	✓										
Fibertilskudd		✓				✓				✓		✓		✓	✓										
Melkellignende smak	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓			✓
Saftlignende smak											✓										✓		✓	✓	
Yoghurtlignende smak					✓																				
Tilgjengelighet																									
Lungemedisinsk lager		✓		✓		✓		✓			✓	✓													

Kan brukes ☹ Godt egnet ☹☹ Optimal ☹☹☹

* Kun som tilskudd, når energibehovet ellers er dekket

** Ved fravær av vanlig mat, benytt fullverdig energitette næringsdrikker som erstatning for måltid