

Mellommåltider mat



Søte mellommåltider

Bringebærsuppe*
Cottage cheese og kesam*
Kornmo m/brunost*
Kake (varierende type)
Frukt (med vaniljesaus)*
Muffin
Nøtteskål med tørket frukt*
Smoothie (mango/ jordbær/blåbær)*
Rislunsj med bringebærsaus
Søte kjeks (Marie kjeks, Kornmo, Bixit)
Vestlandslefse
Pinup, kroneis



Syrlige mellommåltider

Yoghurt
Yoghurt med fruktmüsli*
Kavring med kefir*
½ flaske Fresubin Yodrink



Salte mellommåltider

Kokt egg med sild*
¼ pai*
Potetgull
Salte kjeks med ost*

