

Time til urografi som er en røntgenundersøkelse av nyrer, urinveier og urinblære.

## Informasjon om undersøkelsen

Du vil få kontrastmiddel i en blodåre i armen for at nyrer og urinveier skal komme godt frem på bildene. Foruten et stikk i armen, gir dette vanligvis ikke noe ubehag. Ved innsprøyting av kontrastmiddel får mange en varmek følelse i kroppen, metallaktig smak i munnen og en følelse av å tisse på seg. Dette kan variere i styrke fra person til person, men det går fort over. Kontrastmiddelet skilles ut gjennom nyrene (urinen) i løpet av 24 timer hos personer med normal nyrefunksjon. Hos personer med nedsatt nyrefunksjon tas det spesielle hensyn.

Det tas røntgenbilder både før kontrastmiddelinjeksjon, samt flere bildeserier ved ulike tidsintervaller etter kontrastmiddelinjeksjon.

## Forberedelse til undersøkelsen

- Det er viktig at du leser vedlagt sjekkliste.
- Blodprøver: Dersom du svarer JA på noen av punktene 6, 7, 8 eller 9 må du følge instruksjonen på skjemaet for å ta blodprøve (Kreatinin). OBS! Kreatininverdi SKAL medbringes til timen dersom den ikke er tatt på Oslo universitetssykehus. Den skal IKKE sendes direkte fra fastlege til oss.
- Tykktarmen din må være tømt for at vi skal få best mulig bilder. Du bør i god tid før undersøkelsen ha lest vedlagt informasjon om tømming av tarmsystemet og forberedelser beskrevet må følges nøye.

## Etter undersøkelsen

- Du kan spise og drikke som normalt etter undersøkelsen.
- Du bør drikke rikelig resten av dagen

Kontrastmiddelet kan i sjeldne tilfeller forårsake utslett eller kløe som oppstår innen den første uken. Dersom du har store plager kan symptomene behandles med antihistaminer, steroidsalve og/eller bløtgjørende salve. Kontakt fastlegen din ved behov. Hvis du får reaksjoner som du tror skyldes kontrastmiddelet, kan du registrere det elektronisk via

Altinn <http://www.altinn.no> eller i RELIS (regionale legemiddelinformasjonsentre) <http://www.relis.no>



## TARMTØMMING FØR RØNTGENUNDERSØKELSE

Undersøkelsen krever grundig tømming av tarmen. Til dette benyttes **TOILAX kombinasjonspakning** som du får kjøpt på apoteket.

Hvis du har betennelsestilstander i tarmen (Crohns sykdom eller Ulcerøs colitt), mekanisk hinder i tarmen, spastisk obstipasjon, er allergisk mot legemiddelet eller har forstyrrelser i elektrolyttbalansen skal du ikke ta TOILAX. Øvrige forberedelser følges som beskrevet under, men uten bruk av TOILAX.

**OBS:** Legemiddelet TOILAX vil gi flere avføringer og disse vil komme kort tid etter oppstart av behandlingen. Det er derfor anbefalt at du holder deg i nærheten av et toalett. Det anbefales også å smøre endetarmsåpningen med fet salve (f. eks. Vaseline), slik at huden beskyttes.

### Dagen før undersøkelsen:

Frokost: Kaffe eller te og en skive fint brød med ost, evt. egg.

Kl. 12.00 2 tabletter TOILAX

Kl. 21.00 2 tabletter TOILAX

Fra lunsj og resten av dagen/kvelden inntas kun flytende føde (te, kaffe, saft, brus, Farris, vørterøl, buljong, vann og juice uten fruktkjøtt). La en stor del av væsken være søt. Du kan drikke rikelig helt frem til kl. 24.00.

Følgende skal **ikke** inntas: Melk, juice med fruktkjøtt, frukt, grønnsaker, romopppyllende midler (f.eks. kli og fibertabletter), Cola, solbær- og blåbærsaft.

### Undersøkelsesdagen:

Morgen: 1 tube TOILAX miniklyster/rektalvæske settes i endetarmen.

Frokost: Kaffe eller te og en skive fint brød med ost, evt. egg. Moderat med drikke.

Bruker du faste medisiner skal disse tas som vanlig