



Velkommen til gastrokirurgisk sengeposter Ullevål sykehus

Informasjonsbrosjyre for pasienter og pårørende

Klinikk for kirurgi, inflammasjonsmedisin og transplantasjon
Avd. for gastro- og barnekirurgi

Velkommen til oss

Gastrokirurgisk avdeling tar i mot elektive og øyeblikkelighjelp pasienter. Vi behandler pasienter med alle typer lidelser i fordøyelsessystemet. Avdelingen har høy aktivitet innen kreftkirurgi.

Vår målsetning er å levere god pasientbehandling, forskning på høyt internasjonalt nivå og undervisning innenfor fagområdet.

Vi er delt inn i sengepost 1, 2 og 3. Alle med hvert sitt vaktrom, dagligstue og spisestue. Sengepostene er fordelt i ulike pasientgrupper.

•Øvre gastropasienter er på Sengepost 1, eller på sengepost 2. (Sengepost 1 er en ø-hjelpspost med akutte pasient tilfeller).

•Nedre gastropasienter er på Sengepost 3

Det er i tillegg tilknyttet en hotellpost og en poliklinikk.

Praktisk informasjon ved innleggelse

Vi anbefaler at du tar med deg toalettsaker, tøfler/lette sko, undertøy og joggebukse. Vi anbefaler deg å ta med minst mulig kontanter og verdisaker til sykehuset.

Unngå parfyme av hensyn til andre pasienter.

Ta med oppdatert liste over medisiner du bruker, og dine faste medisiner. Vi kan med unntak bestille opp enkle medisiner.

Rutiner

Legevisitten er fortrinnsvis mellom kl. 09:00-12:00 på hverdagene. I helgen er det legevisitt etter behov. Ved spørsmål henvend deg til sykepleieren.

Døgnet er delt inn i tre vaktskift for personalet. Vaktskiftene er kl. 07.30, 15.00 og 22.00. Legene har andre vaktordninger, og det er alltid lege tilgjengelig.

Måltider

Vi har en selvbetjeningsdisk på hver sengepost, hvor pasienter kan forsyne seg med drikke, brødskeer, pålegg, og annet. Denne er åpen hele døgnet.

Ønsker du varmmat har vi et stort utvalg av middager og supper – gi beskjed til matvert på dagtid (fra 08-15), eller til personale. Varmmat er også tilgjengelig hele døgnet, menyen over middager finner du ved selvbetjeningsdisken.

Dersom du har spesielle behov for kost/diett må du gi beskjed til personalet. Vi oppfordrer pasienter til å hente mat/drikke selv. Det er viktig med nøye håndhygiene i forbindelse med måltider. Vask/ sprit derfor alltid hendene før du går inn på spiserommet.

Aktivitet

Hold deg i daglig aktivitet f.eks. ved å sitte i stol, gå i korridorene, i trappene, utendørs og/eller gjøre øvelser. Dette gjelder alle pasienter med mindre du får beskjed om andre restriksjoner.

Pårørende

Pårørende må sprite eller vaske hendene før de går inn på avdelingen og på pasientrommene. Maten i selvbetjeningsdisken er forbeholdt pasientene, pårørende skal ikke forsyne seg av mat eller drikke.

Besøk

Vi har besøkstider fra kl. 14:00-19:00 alle dager, lag avtale i forkant av besøket. Vi ønsker å unngå besøk av personer som er syke (f.eks. forkjølelse eller omgangssyke). Ring gjerne sengeposten ved spørsmål.

Vi ber om at det vises hensyn dersom det ligger flere pasienter på rommet.

Det er ikke mulighet for pårørende å overnatte i avdelingen.

Blomster er ikke tillat på avdelingen av hygieniske grunner.

Mobil og internett

Du kan gjerne bruke egen mobiltelefon, men vis hensyn til andre pasienter.

Det finnes trådløs internett, søk etter "helsesørøst", dette er felles for hele Ullevål.

Transport

Som pasient har du rett til å få dekket billigste reisemåte med rutegående transport til og fra nærmeste behandlingssted. Utenom dette må reisen til og fra sykehuset dekkes selv. Se ytterligere informasjon på pasientreiser.no/ egen brosjyre.

Avdelingens telefon er bemannet hele døgnet. Dersom du har spørsmål som ikke er akutte, ber vi deg ringe på ukedager mellom kl. 09.00-15.00.

Sengepost 1 221 19515

Sengepost 2 221 19505

Sengepost 3 230 15333

Besøk

Ullevål sykehus

Kirkeveien 166, bygg 7A, 1. etg.

Brukerundersøkelse

- Vi trenger din mening

Mange pasienter vil få

SMS om vår brukerundersøkelse dagen etter å ha vært på sykehuset. Det er frivillig å svare.

Spørreskjemaet har 12 spørsmål og tar ca. 3 minutter å fylle ut på mobil. Det pågår flere studier for å se på behandlingsresultater og kvalitet på behandlingsmetoder ved avdelingen. Vi håper du vil delta dersom du blir forespurt. Dette er frivillig.

En vanskelig tid

Å bli innlagt på sykehuset kan være vanskelig og vi håper at vi kan gi deg et så godt opphold som mulig. Vi er alltid tilgjengelig for deg og dine pårørende. Vi har samarbeidspartnere innen sosionom, fysioterapeut, ernæringsfysiolog, psykiatrisk sykepleier og ulike trosretninger som vi kan kontakte ved behov.

Klinikk for kirurgi, inflammasjonmedisin og transplantasjon

Avdeling for gastro – og barnekirurgi



Utgiver: Avdeling for gastro- og barnekirurgi - KT

Dato: Mai 2020

www.oslo-universitetssykehus.no

Oslo universitetssykehus er lokalsykehus for deler av Oslos befolkning, regionssykehus for innbyggere i Helse Sør-Øst og har en rekke nasjonale funksjoner. Post til foretaksledelsen: Oslo universitetssykehus, Postboks 4950 Nydalen, 0424 Oslo.
Sentralbord: 02770