|  |  |
| --- | --- |
|  | **Dokumentansvarlig*:*** *Maria Løvhaug***Utarbeidet av:** Mina Wiik Øberg, Cecilie Siegwarth og Bernt Jevne. Revidert 2021 av Cecilie Siegwarth.**Fagfellevurdert av:** Maren Larsen, kvalitetsrådgiver, Seksjon Rusakuttmottak og avgiftning, PHA og Astrid Blikstad, fagutviklingssykepleier, sengepost for hudsykdommer, KIT**Godkjent av KDS OUS: 02.12.21****Gjelder fra: 02.12.21****Revideres innen dato: 02.12.24****Overført til ICNP: Våren 2023** |

Veiledende plan: Spiseforstyrrelse

|  |
| --- |
| **FUNKSJONSOMRÅDER (FO)** |
| **1.** | Kommunikasjon/sanser | **5.** | Eliminasjon | **9.** | Seksualitet/reproduksjon |
| **2.** | Kunnskap/utvikling/psykisk | **6.** | Hud/vev/sår | **10.** | Sosialt/planlegging av utskriving |
| **3.** | Åndedrett/sirkulasjon | **7.** | Aktivitet/funksjonsstatus | **11.** | Åndelig/kulturelt/livsstil |
| **4.** | Ernæring/væske/elektrolyttbalanse | **8.** | Smerter/søvn/hvile/velvære | **12.** | Annet/legedelegerte aktiviteter |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO**  | **ICNP** | **Sykepleiediagnose** | **ICNP** | **Resultat og intervensjon** | **Spesifiser** | **Frekvens/situasjon** | **Referanse**  |
| 4 | Melde inn | Problem med spising | 8943002 | Vektøkning  |  |  |  |
|  |  |  | 1156885001 | Næringsinntak i samsvar med behov |  |  |  |
|  |  |  | 271398006 | Stabil vekt |  |  |  |
|  |  |  | 225313009 | Tilsyn |  |  |  |
|  |  |  | 225313009 | Tilsyn |  |  |  |
|   |  |  |  | Intervallobservasjon |  | Dag/kveld: x min. Natt: xmin./time |  |
|  |  |  |  | Kontinuerlig observasjon |  |  |  |
|  |  |  | 90278001 | Skjerming | Etter vedtak |  |  |
| 4 |  |  | 12391000202108 | Vurdering av utgangsstatus |  |  |  |
|  |  |  |  | Utgang |  |  |  |
|  |  |  |  | Ingen utgang |  |  |  |
| 2 |  |  | 281691001 | Overvåking av fysiologisk status |  |  |  |
| 3 |  |  | 39857003 | Veiing av pasient |  | S.forordn, i kurve |  |
| 3 |  |  | 14456009 | Måling av høyde |  | S.forordn, i kurve |  |
| 12 |  |  |  | Anvende nivå 2: National Early Warning Score II (NEWS II) i PHA  |  | I kurve |  |
| 4 |  |  | 33747003 | Blodsukkermåling |  | S.forordn, i kurve |  |
| 4 |  |  | 711006002 | Måling av væskeinntak |  | I kurve |  |
| 5 |  |  |  | Observere eliminasjonsmønster |  |  |  |
|  |  |  |  | [VAR: EKG-registrering](https://www.varnett.no/portal/procedure/7726/18) |  | S.forord |  |
|  |  |  |  | Administrere somatisk undersøkelser  |  |  |  |
|  |  |  | 225397006 | vurdering av hud | utslett, tørr hud, lanugobehåring, selvskading, ødemer, trykksår, sår og cyanose |  |  |
|  |  |  | Meldes inn | Observasjon av pubertetstegn |  |  |  |
|  |  |  | 18629005 | Administrering av legemiddel |  |  |  |
|  |  |  | 410397006 | Overvåkning av virkning og bivirkning av legemiddel |  |  |  |
|  |  |  |  | Motivere til å ta medisiner |  |  |  |
|  |  |  |  | Ta blodprøver for legemidler |  |  |  |
|  |  |  | 386372009 | Håndtering av ernæring  |  |  | (5,7) |
|  |  |  | 386374005 | Overvåkning av ernæring |  |  |  |
|  |  |  |  | Utarbeide plan for måltider  |  |  |  |
|  |  |  | 287871000202106 | samtale | Før og/eller etter måltid |  |  |
|   |   |   |  | Tilby støtte til måltidsforberedelser  |  |  |  |
|  |  |  |  | Tilrettelegge for selvforsyning med mat  |  |  |  |
|  |  |  |  | Observere selvforsyning med mat  |  |  |  |
|  |  |  |  | Tilby støtte under måltidet |  |  |  |
|  |  |  |  | Avgjøre grad av tilstedeværelse under måltid  |  |  |  |
|  |  |  |  | Sørge for struktur på måltidet/ næringsinntak: | Hovedmåltid: varighet max 30. min.Mellommåltid: varighet max 15. min |  |  |
|  |  |  |  | Tilby næringsdrikk |  | Hvis måltid ikke fullføres, varighet max 15.min.  |  |
|  |  |  | 61420007 | Administrasjon av enteral ernæring |  | Etter vedtak |  |
|  |  |  |  | Anvende nivå 2: [Nasogastrisk sonde: Nedleggelse av sonde og tilførsel av sondeernæring](https://ehandbok.ous-hf.no/document/4054) |  | S.forordn |  |
|  |  |  |  | Utføre tilsyn etter hovedmåltid  |  |  |  |
|  |  |  |  | Utføre tilsyn etter mellommåltid |  |  |  |
|  |  |  |  | Utføre utvidet oppfølging etter måltid  |  |  |  |
|  |  |  | 710848001 | Vurdering av spise- og drikkeatferd |  |  |  |
|  |  |  |  | Fremme spisemønster/ spiseatferd  |  |  |  |
|  |  |  | 414039005 | Avledning |  | Ved oppkasttrang |  |
|  |  |  |  | Egenregistrering av spisevaner |  |  |  |
|  |  |  | 15281000202109 | Tilrettelegging for permisjon |  |  |  |
|  |  |  |  | Vurdere forutsetninger og utarbeide plan for permisjon i samråd med behandler og behandlingsteam |  |  |  |
|  |  |  |  | Fylle ut søknad/kontrakt i forkant |  |  |  |
|  |  |  | 37841000202100 | Utvikle mål for permisjon |  |  |  |
|  |  |  | 14821000202108 | Evaluering av permisjon |  |  |  |
| 7 | 15401000202103 | Overdrevet høyt aktivtetsnivå | 15411000202101 | Tilfredsstillende aktivitetsnivå |  |  |  |
|  |  |  | 385689004 | Bistand til aktivitetsregulering |  |  |  |
|  |  |  | 228632007 | Undervisning om aktivitetsregulering |  |  |  |
|  |  |  |  | Planlegge hviletid  |  |  |  |
|  |  |  | 225316001 | Sengeleie |  |  |  |
|  |  |  |  | Begrensning av aktiviteter  |  |  |  |
|  |  |  |  | Sørge for beroligende avledningsaktiviteter  |  |  |  |
|  |  |  |  | Observere og begrense kompenserende atferd |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Bevisstgjøre og begrense kompenserende adferd |  |  |  |
| 8 | 26677001 | Forstyrret søvnmønster | 1137437005 | tilstrekkelig søvn |  |  |  |
|  |  |  | 1156687006 | Tilrettelegging for tilstrekkelig søvn |  |  |  |
|  |  |  |  | Bruke søvndagbok - spørreskjemaer |  |  | 8 |
|  |  |  | 11851000202103 | Kartlegging av søvn |  | I kurve |  |  |
|  |  |  | 1172583004 | Fremming av søvnhygiene |  |  |  |
|  |  |  |  | [VAR: Søvn hos pasienter i sykehus: tilrettelegging](https://www.varnett.no/portal/procedure/72394/) |  |  |  |  |  |  |
|  | 24441001 | Endret egenomsorg | 284774007 | i stand til å utføre egenomsorg |  |  |  |
|  |  |  | 225345004 | Fremming av egenomsorg |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 711043000 | Vurdering av egenomsorg |  |  |   |
|  |  |  | 710204004 | Bistand til egenomsorg |  |  |  |
|  |  |  | 225346003 | Fremming av selvstendighet |  |  |  |
| 2 | 366979004 | Depressivt stemningsleie | 1137673006 | Bedret depressivt stemningsleie |  |  |  |
|  |  |  | 386366009 | Håndtering av stemningsleie |  |  |  |
|  |  |  | 709488003 | Vurdering av stemningsleie |  |  |  |
|  |  |  | 133921002 | Emosjonell støtte |  |  |  |
|  |  |  |  | Se VP Depresjon [64874](https://ehandbok.ous-hf.no/document/64874) |  |  |  |
| 2 | 18232000 | Mestringsvansker | 225909006 | I stand til mestring |  |  |  |
| 2 |  |  | 385722003 | Mestringsstøtte |  |  |  |
|  |  |  |  | Utforske motivasjon for endring |  |  | 4 |
|   |   |   |  711119000 | Tilrettelegging for å kommunisere behov |  |  |   |
|  |  |  |  | Identifisere passende korttids – og langtidsmål |  |  |  |
|  |  |  |  | Undersøke tilgjengelige ressurser for å nå målene |  |  |  |
|  |  |  |  | Hjelpe til å ta i bruk konstruktive mestringsstrategier |  |  |  |
|  |  |  |  | Innsikt i egen situasjon |  |  |  |
|  |  |  |  | Utforske ambivalente følelser |  |  |  |
|  |  |  |  | Støtte og fremheve autonomi |  |  |  |
| 2 | 48694002 | Angst | 1149156003 | Redusert angst |  |  |  |
|   |   |   | 710060004 | Håndtering av angst |  |  |  |
|   |   |   | 710841007 | Vurdering av angst |  |  |  |
|  |  |  |  | Se VP [Angst](https://ehandbok.ous-hf.no/document/70574) |  |  |  |
| 2 | 286647002 | Lav selvfølelse | 225504008 | Høy selvfølelse |  |  | 7 |
|  |  |  | 386422006 | Forsterkning av selvfølelse |  |  |  |
|  |  |  |  | Observere utsagn om egenverdi |  |  | 8,9 |
|   |   |   |  | Oppmuntre til å identifisere positive egenskaper |  |  |  |
|  |  |  |  | Hjelp til å forstå hvordan sykdommen påvirker selvbildet  |  |  |  |
|  |  |  | 14831000202105 | Fremming av positivt selvbilde |  |  |  |
|  |  |  |  | Speile og gi tilbakemelding på adferd eller respons i relasjoner |  |  |  |
| 10 | 129872007 | Endret sosial interaksjon | 1145283003 | I stand til sosialisering |  |  |  |
| 10 |  |  | 386442002 | Fremming av sosialisering |  |  |  |
|  |  |  |   | Observere sosial tilbaketrekking |  |  |   |
|  |  |  |  | Oppmuntre til økt involvering i en allerede etablert relasjon |  |  |  |
|  |  |  |  | Tilrettelegge for skolegang, jobb og evt. andre aktiviteter |  |  |  |
| 2 | 129864005 | Mangelfull kunnskap om sykdomsprosess | 1141697008 | Viser kunnskap om sykdom  |  |  |  |
| 2 |  |  |  84635008 | Undervisning om sykdomsprosess |  |  |   |
|  |  |  | 6168009 | gruppepsykoterapi  |  |  |  |
|  |  |  |   | Tilby støtte etter gjennomført gruppeterapi  |  |  |   |
| 10 | 704351003 | Risiko for svekket familiemestring | 1141941008 | tilfredsstillende mestring hos pårørende |  |  |  |
| 10 |  |  | 710149006 | Fremming av pårørendestøtte |  |  | 10,11,13 |
|  |  |  |  | [Barn som pårørende](https://ehandbok.ous-hf.no/document/26326) |  |  |  |
|  |  |  | 386324008 | Fremming av håp |  |  |  |
|  |  |  | 710755005 | Undervisning av pårørende om sykdom |  |  |  |
|  |  |  |  | Støtte familie/pårørende til å stole på egne ressurser og vurderinger |  |  |  |
|  |  |  | 409063005 | Veiledning |  |  |  |
|  |  |  |  | Familieterapi |  |  | 10,11,13 |
|  | 225444004 | Risiko for selvmord | 1144845004 | Redusert selvmordsrisiko |  |  |  |
|  |  |  | 225338004 | Forebygging av selvmord |  |  |  |
|  |  |  |  | Se VP [Selvmord – risiko for](https://ehandbok.ous-hf.no/document/70591)  |  |  |  |
|  |  |  |  | Observere selvmordsrisiko |  |  | 1,2,3 |
|  |  |  |  | Fjerne farlige gjenstander |  |  |  |
|  | 129708001 | Risiko for selvskading | 15241000202104 | Redusert selvskadingsatferd |  |  |  |
|  |  |  | 243067002 | veiledning om mestringsstrategier |  |  |  |
|  |  |  | 710975009 | Forsterkning av mestringstro |  |  |  |
|  | Innmeldt begrep | Behov for planlegging av utskrivelse | 430567009 | Klar for utskrivelse |  |  |  |
|  |  |  | 371754007 | Planlegging av utskrivelse |  |  |  |
|  |  |  |  | Anvende nivå 2: [Journalføring: Krise- og mestringsplan](https://ehandbok.ous-hf.no/document/35679) |  |  |  |
|  |  |  |  | Bruke appen Min plan  |  |  | 14 |
|  |  |  |  | Samarbeide med ansvarsgruppe  |  |  |  |
|  |  |  |  | Overføre individuell plan til annet omsorgsnivå |  |  |  |
|  |  |  |  | Avtale varighet av ettervern |  |  |  |

**Referanser**

1. [Anorexia Nervosa](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700322&site=nup-live&scope=site" \t "_blank) By: Schub T, Schiebel DA, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, November 2, 2018
2. [Bulimia Nervosa](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T700332&site=nup-live&scope=site" \t "_blank) By: Pilgrim J, Barous T, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, June 11, 2021
3. [Anorexia Nervosa: Providing Patient Care](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T706883&site=nup-live&scope=site" \t "_blank) By: Schub T, Caple C, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, April 15, 2018
4. [Eating disorders: recognition and treatment.](http://www.nice.org.uk/guidance/ng69%22%20%5Ct%20%22_blank) NICE guideline [NG69] Published date: Desember 2021
5. [Anorexia nervosa](http://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/440). Sist oppdatert september 2, 2021
6. Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening/Inger Halvorsen og Tone Bergwitz. [Spiseforstyrrelser. Del 2 i: Veileder for barne- og ungdomspsykiatri.](http://https/www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-barne--og-ungdomspsykiatrisk-forening/veiledere/veileder-i-bup/del-2-tilstandsbilder-kapitlene-er-oppsatt-etter-inndeling-i-icd-10/spiseforstyrrelser/) Mars 21, 2019
7. Rø, Øyvind; Hage, Trine Wiig; Torsteinson Vigdis Wie. Spiseforstyrrelser. Forståelse og behandling. Fagbokforlaget,2020
8. [Nasjonalfaglig retningslinje for diagnostisering og behandling av voksne med depresjon i primær og spesialisthelsetjenesten](http://helsedirektoratet.no/retningslinjer/nasjonal-retningslinje-for-diagnostisering-og-%20%20behandling-av-voksne-med-depresjon-i-primer-og-spesialisthelsetjenesten), Helsedirektoratet 2009
9. [Anorexia Nervosa and Females](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703620&site=nup-live&scope=site" \t "_blank) By: Schub T, March P, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, June 29, 2018
10. [Pakkeforløp ved spiseforstyrrelser hos barn og unge under 23 år](http://www.helsedirektoratet.no/pakkeforlop/spiseforstyrrelser-hos-barn-og-unge)Helsedirektoratet - 2018
11. Torsteinsson, Vigdis Wie; Berg, Finn; Etholm, Karin; Nilsson, Marte; Svoren, Sanne; Syverstad, Annette; Torbegsen, Trine; Kværne, Kjersti.  [Intensiv familiebehandling for familier med barn og ungdom med alvorlige spiseforstyrrelser.](http://psykologtidsskriftet.no/evidensbasert-praksis/2021/02/intensiv-familiebehandling-familier-med-bran-og-ungdom-med-alvorlige) Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol. 58, nr. 2 (2021)
12. [Nasjonal faglig retningslinje for tidlig oppdagelse, utredning og behandling av spiseforstyrrelser](http://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/spiseforstyrrelser), Helsedirektoratet 2017
13. [Anorexia Nervosa: Treatment Types](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703621&site=nup-live&scope=site" \t "_blank) By: Schub T, Smith N, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, June 08, 2018
14. Helsebiblioteket.no. [Min plan – norsk app for kriseplan](http://www.helsebiblioteket.no/218913.cms).