

Informasjon til pasient

Håndleddsbrudd operert med plate

Innledning

Du er nå operert for håndleddsbrudd med plate. Du bør den første uken

1. holde hånden høyt (hjerterøyde)
2. komme i gang med å bevege fingrene. Fingrene er av og til hovne og eller stive. Du skal imidlertid forsøke å bøye helt inn (knyttneve) og strekke helt ut (flat hånd)

Smertestillende

Du får med smertestillende fra sykehuset i tillegg til smertestillende på resept. Dette avtales med operatør.

Uten gips

De fleste brudd trenger ikke gips etter operasjon med plate. I tillegg til å bevege fingrene fra starten av skal du i gang å bevege håndleddet ilet de første ukene etter operasjonen. Imidlertid skal du ikke belaste tungt i form av tyngre løfting og skyving, men du kan bruke hånden i vanlige daglige aktiviteter inntil smertegrensen. Det er imidlertid normalt med hevelse og stivhet i fingrene de første ukene.

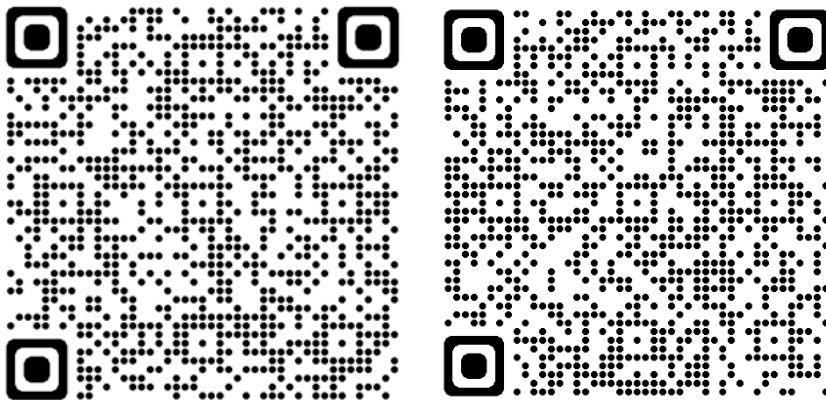
Oppfølging

Du vil få tilbud om time for stingfjerning her ca 2 uker etter operasjonen hos sykepleier, alternativt kan du ta kontakt med fastlege for fjerning av sting.

Ca 3 uker etter operasjonen vil du få time til gruppeveiledning (digitalt brev i Helsenorger), fokus er opptrening og informasjon om forventet forløp. Vi anbefaler sterkt at du deltar på dette.

Ved tegn til infeksjon (feber, sykdomsfølelse, økende smerter etter 3-5 dager) ber vi om at du tar kontakt. Det er viktig å komme i gang å bevege og bruke fingrene noe.

For videre informasjon, scann kode under:



Med vennlig hilsen ortopedisk avdeling Aker