

Braden skala for prediksjon av trykksår (Bergström, Braden m.fl., 1987)
Norsk oversettelse Bjørø, 1998

Evne til å oppfatte og reagere på stimuli		Evnen til å reagere hensiktsmessig ved ubehag som er trykkrelatert	
Fuktighet I hvor stor grad er huden utsatt for fuktighet	1. Totalt redusert	Reagerer ikke på smertestimuli på grunn av redusert bevissthetsnivå eller sedasjon (stønner ikke, avverger ikke)	2. Meget redusert
	Reagerer ikke på smertestimuli på grunn av redusert bevissthetsnivå eller sedasjon (stønner ikke, avverger ikke)	Reagerer kun på smertestimuli. Kommunikaset ikke ubehag unnatt ved stønn eller rastløshet	Reagerer på verbale stimuli, men klarer ikke alltid å formidle ubehag eller behov for å bli snudd
	Har redusert evne til å kjenne smerte over mesteparten av kroppens overflate.	Har redusert evne til å oppfatte sansestimuli med begrenset evne til å kjenne smerte eller ubehag over halvparten av kroppens overflate	Har noe redusert evne til å oppfatte sansestimuli med begrenset evne til å kjenne smerte eller ubehag i en eller to ekstremiteter.
	4. Ingen fuktig	Reagerer på muntlige beskjeder. Har ingen svikt i sanseapparat med begrensing av evnen til å kjenne eller gi uttrykk for smerte eller ubehag	
Aktivitet Grad av fysisk aktivitet	1. Fuktig mesteparten av tiden	2. Fuktig	3. Går av og til
	Huden er fuktig store deler av tiden på grunn av svette, urin og lignende	Huden er ofte fuktig, men ikke alltid. Sengeskitf nødvendig minst en gang pr. vakt.	Huden er fuktig av og til, sengetøyskift er nødvendig omtrent en gang pr. dag.
	4. Sjelden fuktig	Huden er vanligvis tørr, sengetøyet skiftes kun til fastsatte tidspunkter	Huden er vanligvis tørr, sengetøyet skiftes kun til fastsatte tidspunkter
Mobilitet Evne til å styre kroppen eller skifte stilling	1. Sengeliggende	2. Stølavhengig	3. Går av og til
	Er ikke ute av sengen. Eventuelt løftes ut av sengen og løftes tilbake igjen etter meget kort tid	Evnen til å gå er svært begrenset eller mangler helt. Kan ikke bære egen kroppsvekt og/eller må ha hjelp til å komme seg over i stol eller rullestol	Går av og til i løpet av dagen, men kun korte avstander med eller uten hjelp. Tilbringter mesteparten av hver vakt i seng eller stol.
	4. Ingen begrensninger	Går utenfor rommet minst to ganger daglig og i rommet minst en gang annen hver time om dagen.	Går utenfor rommet minst to ganger daglig og i rommet minst en gang annen hver time om dagen.
Ernæring Vanlig mønster på fødeinntak / ernæring	1. Fullstendig immobil	2. Meget begrenset	3. Noe begrenset
	Gjør ingen endringer i kroppens stilling eller ending av ekstremitetens stilling uten hjelp.	Gjør av og til mindre endringer i kroppens eller ekstremitetens stilling, men er ikke i stand til å gjøre hyppige eller større endringer uten hjelp.	Gjør hyppige eller mindre endringer i kroppens eller ekstremitetens stilling selv.
	4. Ingen begrensninger	Gjør store og hyppige endringer i stilling uten hjelp.	Gjør store og hyppige endringer i stilling uten hjelp.
Frikisjon og skyveeffekt	1. Svært dårlig	2. Sannsynligvis utilstrekkelig	3. Tilstrekkelig
	Spiser aldri et fullstendig måltid. Spiser sjelden mer enn en tredjedel av maten som tilbys. Spiser to porsjoner eller mindre av proteiner (kjøtt eller melkeprodukter) pr. dag. Tar ikke drikke med ernæringsitiskudd.	Spiser sjelden et fullstendig måltid og spiser kun omtrent halvparten av maten som tilbys. Proteininntak omfatter kun tre porsjoner kjøtt eller melkeprodukter pr. dag. Får ernæringsitiskudd av og til.	Spiser mer enn halvparten av de fleste måltider. Spiser totalt fire porsjoner protein (kjøtt eller melkeprodukter) pr. dag. Avviser av og til et måltid, men tar vanligvis itiskudd hvis tilbudt.
	Er null pr. os og/eller får kun klar væske eller intravenøst i mer enn 5 døg.	Får mindre enn optimal mengde flyende kost eller sondeernæring.	Får sondeernæring eller totalparenteral ernæring, som sannsynligvis tilfredsstillter ernæringsbehovet.
	4. Meget bra	Spiser mesteparten av hvert måltid. Avviser aldri et måltid. Spiser vanligvis fire eller flere porsjoner kjøtt og melkeprodukter. Spiser av og til mellommåltider. Har ikke bruk for ernæringsitiskudd.	Spiser mesteparten av hvert måltid. Avviser aldri et måltid. Spiser vanligvis fire eller flere porsjoner kjøtt og melkeprodukter. Spiser av og til mellommåltider. Har ikke bruk for ernæringsitiskudd.
Totalskårpoeng: lav risiko: 15-18, middels risiko: 13-14, høy risiko: 10-12, svært høy risiko: ≤ 9	1. Problem	2. Potensielt problem	3. Ikke noe øyensynlig problem
	Trenger moderat til maksimalt hjelp ved forflytning. Løfting uten gnidning mot sengetøy er ikke mulig. Glir ofte ned i sengen eller stolen. Trenger hyppige stillingsendringer med maksimal assistanse. Muskelpasmer, kontrakturer eller agitasjon medfører friksjon nesten hele tiden.	Er svak og skral eller trenger noe hjelp til å bevege seg. Under forflytning glir huden til en viss grad mot laken, stol eller hjelpemidler. Opprettholder bra stilling i stol eller seng mesteparten av tiden, men glir ned av og til.	Forflytter seg i seng og i stol uten hjelp og har tilstrekkelig muskelsyrke til å løfte seg helt fra underlaget ved forflytning. Opprettholder god stilling i seng eller stol til enhver tid.

Totalskår:

Skår