|  |  |
| --- | --- |
|  | **Dokumentansvarlig*:*** *Maria Løvhaug***Utarbeidet av:** Maria Løvhaug, Arne-Henrik Elvehaug og Sarah Fusche, Oslo universitetssykehus**Fagfellevurdert av:** Elsa Grødal, PHA og Charlotte Myrdal Østby, HLK**Godkjent av KDS OUS: 30.09.2021****Gjelder fra: 30.09.21****Revideres innen dato: 30.09.2024****Overført til ICNP: Våren 2023** |

Veiledende plan: Mani/ hypomani

|  |
| --- |
| **FUNKSJONSOMRÅDER (FO)** |
| **1.** | Kommunikasjon/sanser | **5.** | Eliminasjon | **9.** | Seksualitet/reproduksjon |
| **2.** | Kunnskap/utvikling/psykisk | **6.** | Hud/vev/sår | **10.** | Sosialt/planlegging av utskriving |
| **3.** | Åndedrett/sirkulasjon | **7.** | Aktivitet/funksjonsstatus | **11.** | Åndelig/kulturelt/livsstil |
| **4.** | Ernæring/væske/elektrolyttbalanse | **8.** | Smerter/søvn/hvile/velvære | **12.** | Annet/legedelegerte aktiviteter |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **FO**  | **ICNP** | **Sykepleiediagnose** | **ICNP** | **Resultat og intervensjon** | **Spesifiser** | **Frekvens/situasjon** | **Referanse**  |
| 2 | 405273008 | Manisk stemningsleie | 1486100202103 | Ingen manisk tilstand |  |  |  |
|  |  |  | 225658008 | Stabilt stemningsleie |  |  |  |
|  |  |  | 225909006 | I stand til mestring |  |  |  |
|  |  |  | 1137679005 | God respons på legemiddel |  |  |  |
|  |  |  | 182884001 | Etterlever legemiddelregime |  |  |  |
|  |  |  | 225313009 | Tilsyn |  |  |  |
|  |  |  | 225313009 | Tilsyn |  |  |  |
|  |  |  | Meldt inn  | Intervallobservasjon |  |  |  |
|  |  |  | 372031008 | Opprettholdelse av kontinuerlig overvåking  |  |  |  |
|  |  |  | 12391000202108 | Vurdering av utgangsstatus |  |  |  |
|  |  |  |  | Utgang |  |  |  |
|  |  |  |  | Ingen utgang |  |  |  |
|  |  |  | 386366009 | Håndtering av stemningsleie |  |  |  |
|  |  |  | 709488003 | Vurdering av stemningsleie |  |  |  |
|  |  |  | 85614001 | Miljøterapi |  |  |  |
|  |  |  | Meldt inn | Støttesamtale |  |  |  |
|  |  |  |  | Avgjøre faktorer i miljøet som medvirker til atferden |  |  |  |
|  |  |  | 225288009 | Tilrettelegge miljø |  |  |  |
|  |  |  | Meldt inn | Psykoedukasjon |  |  |  |
|  |  |  |  | Dagsplan/ kveldsplan |  |  |  |
|  |  |  |  | Ukeplan |  |  |  |
|  |  |  | 414039005 | avledning  |  |  |  |
|  |  |  | 385689004 | Bistand til aktivitetsregulering |  |  |  |
|  |  |  | 711080006 | Demonstrasjon av avslapningsteknikk |  |  |  |
|  |  |  | 90278001 | Skjerming |  |  |  |
|  |  |  |  | Lage avtale om tid på eget rom (spesifiser) |  |  | 13 |
|  |  |  | 225288009 | Tilrettelegging av miljø |  |  |  |
|  |  |  | 1156685003 | Tilrettelegge for hvile |  |  |  |
|  |  |  | 386386008 | Beskyttelse av pasientrettigheter |  |  |  |
|  |  |  | 310866003 | informering av pasient | Om vedtak og dets varighet |  |  |
|  |  |  | Meldt inn | Informering av pårørende | Om vedtak og dets varighet |  |  |
|  |  |  | 14841000202104 | Håndtering av ukritisk atferd |  |  |  |
|  |  |  |  | Formidle forventning til atferd |  |  |  |
|  |  |  |  | Begrense involvering i andre pasienters behandling |  |  |  |
|  |  |  |  | Begrense/ unngå overdrevent pengeforbruk |  |  |  |
|  |  |  |  | Begrense uønsket seksualatferd |  |  |  |
|  |  |  |  | Begrense kontakt med omverden |  |  | 13 |
|  |  |  |  | Veilede til sosial akseptabel adferd |  |  |  |
|  |  |  | 18629005 | Administrering av legemiddel |  |  |  |
|  |  |  | 410397006 | Overvåkning av virkning og bivirkning av legemiddel |  |  |  |
|  |  |  |  | Motivere til å ta medisiner |  |  |  |
|  |  |  |  | Ta blodprøver for legemidler |  |  |  |
|  |  |  | 225338004 | Vurdering av risiko |  |  |  |
|  |  |  |  | Se VP Selvmord, risiko for |  |  |  |
|  |  |  |  | Se VP Vold, risiko for |  |  |  |
|  |  |  |  | Se VP Rus utredning og behandling |  |  |  |
|  |  |  | 15281000202109 | Tilrettelegging for permisjon  |  |  |  |
|  |  |  |  | Lage avtale for permisjon |  |  |  |
|  |  |  |  | Utarbeide mål og plan for permisjon |  |  |  |
|  |  |  |  | Evaluere permisjonen ved tilbakekomst |  |  |  |
|  |  |  |  371754007 | Planlegging av utskrivelse |  |  |   |
|  |  |  |  | Anvende nivå 2: [Journalføring: Krise- og mestringsplan](https://ehandbok.ous-hf.no/document/35679) |  |  | 10,13 |
|  |  |  |  | [Utarbeidelse og oppfølging av Individuell plan](https://ehandbok.ous-hf.no/document/20033) |  |  |  |
|  |  |  |  | Anvende nivå 2: [Time i hånden ved utskrivning fra døgnavdeling](https://ehandbok.ous-hf.no/document/64086) |  |  |  |
|  | 2073000 | Vrangforestillinger | Meldt inn | Reduserte vrangforestillinger |  |  | 14 |
|  |  |  | 386256003 | Håndtering av vrangforestillinger |  |  |  |
|  |  |  | Meldt inn | Vurdering av vrangforestillinger |  |  |  |
|  |  |  | 15101000202108 | Validering av følelser |  |  |  |
|  |  |  | 228547007 | Realitetsorientering |  |  |  |
|  |  |  | 12191000202105 | Etablering av trygghet |  |  |  |
|  |  |  | 414039005 | Avledning |  |  |  |
|  |  |  | 243067002 | Veiledning om mestringsstrategier |  |  |  |
|  | 7011001 | Hallusinasjoner | Meldt inn | Reduserte hallusinasjoner |  |  |  |
|  |  |  | 386316003 | Håndtering av hallusinasjon |  |  |  |
|  |  |  | Meldt inn | Vurdering av hallusinasjoner |  |  |  |
|  |  |  | 228547007 | Realitetsorientering |  |  |  |
|  |  |  | 710978006 | Begrensning av stimuli i omgivelser |  |  |  |
| 8 | 26677001 | Forstyrret søvnmønster | 1137437005 | Tilstrekkelig søvn |  |  |  |
|  |  |  | 1156687006 | Tilrettelegging for tilstrekkelig søvn |  |  | 13 |
|  |  |  | 11851000202103 | Kartlegging av søvn |  |  |  |
|  |  |  | 1172583004 | Fremming av søvnhygiene |  |  |  |
|  |  |  |   | VAR: [Søvn hos pasienter i sykehus: tilrettelegging](https://www.varnett.no/portal/procedure/72394/18) |  |  |   |
| 2 | 78633001 | Endret tankeprosess | 1149438008 | Redusert forstyrrelse av tankeprosess |  |  |  |
|  |  |  | Meldt inn | Håndtering av forstyrrelse i tankeprosess |  |  |  |
|  |  |  |  | Se VP [Psykose](https://ehandbok.ous-hf.no/document/89860) |  |  |  |
|  2 |  1144747004 |  Nedsatt impulskontroll | 1144883003 | Bedret selvkontroll |  |  |  |
|  |  |  | 85614001 | Miljøterapi |  |  |  |
|  |  |  | Meldt inn | Psykoedukasjon |  |  |  |
|  |  |  |  | Dagsplan/ kveldsplan |  |  |  |
|  |  |  |  | Ukeplan |  |  |  |
|  |  |  | 414039005 | Avledning |  |  |  |
| 4 | 284670008 | Svekket ernæringsstatus | 1145522009 | Bedret ernæringsstatus |  |  |  |
|  |  |  | 386372009 | Håndtering av ernæring |  |  |  |
|  |  |  | 386374005 | Overvåkning av ernæring |  |  |  |
|  |  |  |  | Tilrettelegge for ro rundt måltider |  |  |  |
|  |  |  | 711006002 | Måling av væskeinntak |  | I kurve |  |
|  |  |  | 17831000202103 | Kostregistrering  |  | I kurve |  |
| 7 | 24441001 | Endret egenomsorg | Meldt inn | Økt egenomsorg |  |  |  |
|  |  |  | 225345004 | Fremming av egenomsorg |  |  |  |
|  |  |  | 711043000 | Vurdering av egenomsorg |  |  |   |
|  |  |  | 710204004 | Bistand til egenomsorg |  |  |  |
|  |  |  | Meldt inn | Kartlegge av behov for helsehjelp i hjemmet |  |  |  |
| 7 |  300686005 |  Vansker med å håndtere egen økonomi | 300682007 | I stand til å håndtere personlig økonomi |  |  |  |
|   |  |   | 710962009 | Håndtering av økonomiske forhold |  |  | 10 |
|  |  |  | 308440001 | Henvisning til sosialarbeidet |  |  |  |
|   |   |   |  | Tilrettelegging for økonomisk bedringsprosess |  |  |  |
| 10 | 129864005 | Mangelfull kunnskap om sykdomsprosess | 1141697008 | Viser kunnskap om sykdom |  |  |  |
|  |  |  | 709483007 | Vurdering av kunnskap om sykdom |  |  |  |
|  |  |  | 84635008 | Undervisning om sykdomsprosess |  |  | 11 |
|  |  |  |  | Motivere til og informere om tilbud av koordinerte tjenester og individuell plan |  |  |  |
| 10 | 64313000 | Endring i pårørendeprosess | 14641000202103 | Tilfredsstillende kommunikasjon med pårørende |  |  |  |
|  |  |  | 1144471005 | Pårørende viser kunnskap om sykdomsforløp |  |  |  |
|  |  |  | 711066004 | Samarbeid med pårørende |  |  |  |
|  |  |  |  | Kartlegge hvordan kontakten med pårørende skal ivaretas |  |  | 1,2 |
|   |   |   |  | [Barn som pårørende](https://ehandboken.ous-hf.no/document/26326) |  |  | 7 |
|  |  |  | Meldt inn | Pårørendesamtale |  |  |  |
|  |  |  |   | Avklare pårørendes behov for støtte |  |  |  1,2,9 |
|  |  |  |  709269007 | Undervisning av pårørende om behandlingsregime |  |  |  9,10,11,13 |

**Referanser**

1. Pårørendeveileder. [Veileder om pårørende i helse- og omsorgstjenesten](https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/parorendeveileder/seksjon?Tittel=stotte-familie-og-andre-9237). Helsedirektoratet, 2019
2. Nice Guidance. [Conditions and diseases. Mental health and behavioural conditions.](https://www.nice.org.uk/guidance/qs95/chapter/Introduction) Bipolar disorder. July 23, 2015
3. Norsk legemiddelhåndbok, Foreningen for utgivelse av Norsk legemiddelhåndbok. 21 januar, 2021. [Kapittel T5.6 Bipolar lidelse](https://www.legemiddelhandboka.no/legacy/chapter/T5.6)
4. Nice Guidance. [Conditions and diseases. Mental health and behavioural conditions](https://www.nice.org.uk/guidance/qs95/chapter/Quality-statement-7-Assessing-physical-health). Bipolar disorder. July 23, 2015
5. Engelke Z, Pravikoff D. [Patient and Family Education: Teaching the Patient with Bipolar Disorder](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T705965&site=nup-live&scope=site). CINAHL Nursing Guide, March 2, 2018
6. [Lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern (psykisk helsevernloven](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-62?q=psyksik%20helsevernloven)). Helse- og omsorgsdepartementet. LOV-1999-07-02-62
7. [Lov om helsepersonell m.v (helsepersonelloven). Helse- og omsorgsdepartementet](https://lovdata.no/dokument/NL/lov/1999-07-02-64?q=helsepersonell). LOV-1999-07-02-64
8. Kornusky J, Boling B, Pravikoff D. [Bipolar Disorder: Effect on Quality of Life](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703676&site=nup-live&scope=site)By: Kornusky J, Boling B, Pravikoff D, CINAHL Nursing Guide, August 13, 2021 (2)
9. March P, Pilgrim J, Pravikoff D. [Bipolar Disorder: Psychosocial Interventions.](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T703664&site=nup-live&scope=site) CINAHL Nursing Guide, April 13, 2018
10. Engelke Z, Pravikoff D. [Patient and Family Education: Teaching the Patient with Bipolar Disorder.](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T705965&site=nup-live&scope=site) CINAHL Nursing Guide, March 2, 2018
11. Fønus MS, Fretheim A, Johansen M. [Medikamentfrie tiltak i psykisk helsevern](https://www.fhi.no/publ/2016/medikamentfrie-tiltak-i-psykisk-helsevern2/), Folkehelseinstituttet. Forskningsoversikt 2016
12. Schub T, Holle MN, Pravikoff D. [Bipolar Disorder: Electroconvulsive Therapy.](http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=nup&AN=T704236&site=nup-live&scope=site%20%20(1)) CINAHL Nursing Guide, August 13, 2021
13. [Nasjonal fagleg retningsline for utgreiing og behandling av bipolare lidingar, Helsedirektoratet, 2012](http://www.helsebiblioteket.no/retningslinjer/bipolare-lidingar/forord)
14. Suppes T, Keck P, Solomon, D. [Bipolar disorder in adults: Assessment and diagnosis](https://www.uptodate.com/contents/86602), February 18, 2021