

PICO-skjema

Tittel/arbeidstittel på prosedyren: Oppfølging av barn og unge med utmattelse knyttet til revmatisk sykdom – en kunnskapsbasert fagprosedyre			
Problemstilling formuleres som et presist spørsmål: Hvordan kan fysio- og ergoterapeut bidra til at barn og ungdom med utmattelse knyttet til revmatisk sykdom får best mulig oppfølging?			
Hovedmål: Utarbeide en kunnskapsbasert fagprosedyre med kvalitets sikrede kartleggings- og undersøkelsesverktøy, tiltak og behandling for barn og unge med utmattelse tilknyttet revmatisk sykdom.			
Delmål: <ul style="list-style-type: none"> - Identifisere egnede kartleggings- og undersøkelsesverktøy som kan brukes ved utmattelse hos barn og unge med revmatisk sykdom. - Identifisere kunnskapsbasert behandling og tiltak som kan brukes av fysio- og ergoterapeut som behandler og/eller følger opp barn og unge med revmatisk sykdom som plages med utmattelse. - Inkludere pasientens perspektiv og utarbeide en informasjonsbrosjyre for pasienter og pårørende. 			
(Vi har valgt å bruke det norske ordet utmattelse framfor fatigue)			
Er det aktuelt med søk på pasient- og pårørendeopplæring? <input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> Nei			
Hva slags type spørsmål er dette? <input type="checkbox"/> Diagnose <input type="checkbox"/> Etiologi <input checked="" type="checkbox"/> Erfaringer <input type="checkbox"/> Prognose <input checked="" type="checkbox"/> Effekt av tiltak		Er det aktuelt med søk i Lovdata etter lover og forskrifter? <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nei	
P Beskriv hvilke pasienter det dreier seg om, evt. hva som er problemet: Barn og ungdom med revmatiske sykdommer som har utmattelse.	I Beskriv intervensjon (tiltak) eller eksposisjon (hva de utsettes for): Kartleggingsverktøy og undersøkelsesmetoder. Behandling (aktivitetsregulering, tilrettelegging og strukturering av hverdagen, trening, avspenning, pasientopplæring, motiverende intervju)	C Skal tiltaket sammenlignes (comparison) med et annet tiltak? Beskriv det andre tiltaket:	O Beskriv hvilke(t) utfall (outcome) du vil oppnå eller unngå: Egnethet, validitet og reliabilitet av kartleggingsverktøy og undersøkelsesmetoder Redusere fatigue (Økt) deltakelse i hverdagen (både skole og fritid) Vedlikehold/bedret fysisk form Mestring av egen sykdom Livskvalitet

PICO-skjema

P Noter engelske søkeord for pasientgruppe/problem	I Noter engelske søkeord for intervensjon/eksposisjon	C Noter engelske søkeord for evt. sammenligning	O Noter engelske søkeord for utfall
Children Pediatric Adolescent Young people Juvenile Idiopathic Arthritis Juvenile idiopathic arthritis Systemic lupus erythematosus Lupus erythematosus, Systemic Dermatomyositis Juvenile dermatomyositis Mixed connective tissue disease Scleroderma, Systemic Scleroderma, Localised Pediatric rheumatic diseases Rheumatoid Vasculitis Fibromyalgia Fatigue Fatigue syndrome	Physical therapy Physiotherapy Occupational therapy Assessment Measueres of fatigue Physical examination Graded activity Activity pacing Activity of daily living Exercise Physical activity Motivational interviewing Cognitiv behavioral therapy Mindfulness-based cognitive therapy Self-regulatory techniques Relaxation Rehabilitation Physical therapy modalitys Nonpharmacologic interventions/therapies Sleep hygiene Shared decision making Mobile applications Interactive learning		Fatigue Exercise Rehabilitation Recovery Therapy Best practice Evidencebased practice Guidelines Recommandations Quality of life Vitality Capacity Function Participation (sport/function/activity/leisure/school) Self efficacy Self care (Self) Management Health education Physical inactivity Sedentary behavior Immobility Occupational performance Occupation Activity performance